



Nombre de alumno: Francisco Vázquez Martínez

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

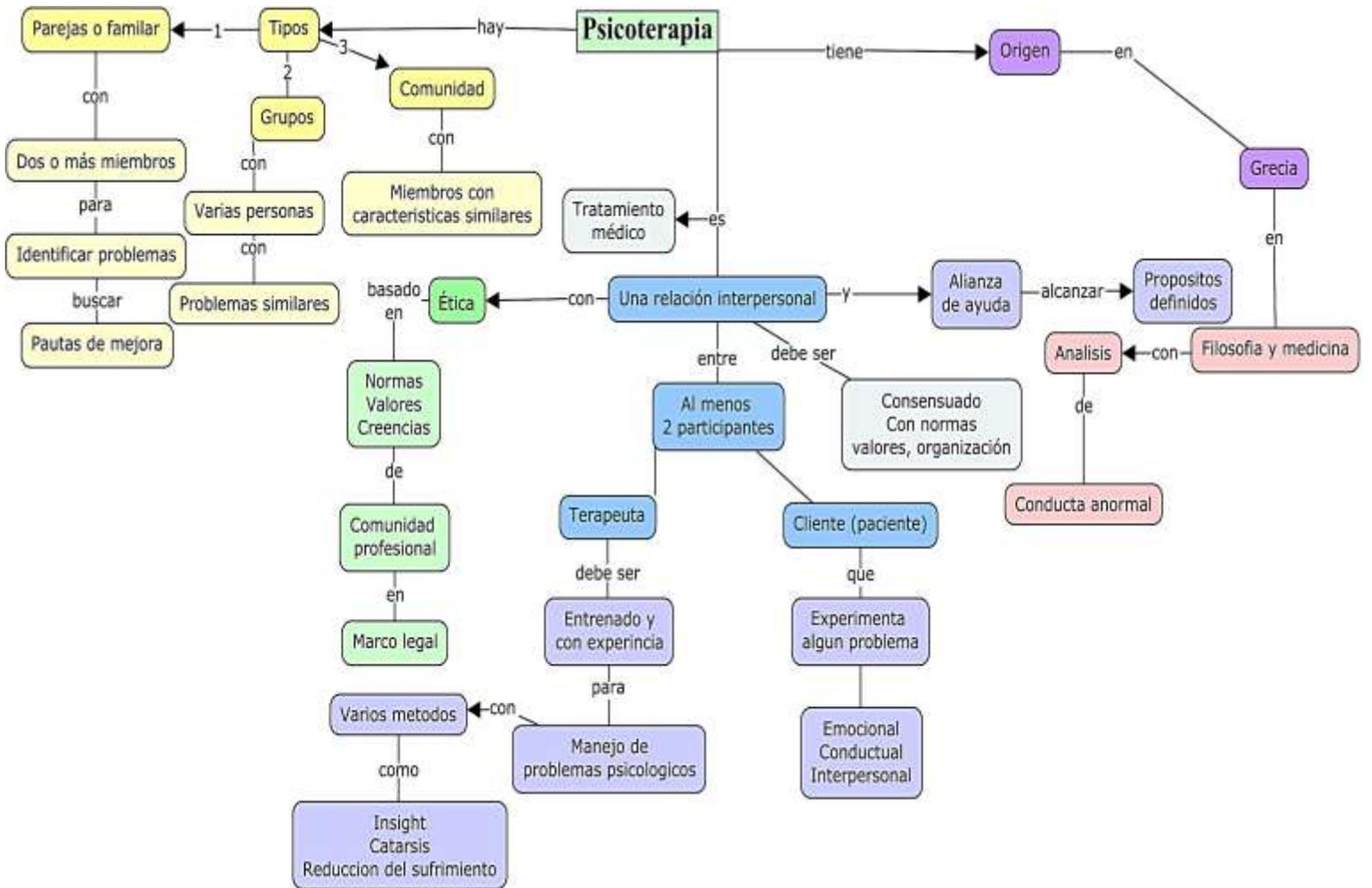
Materia: Modelos De Intervención En Psicoterapia

Grado: 7

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de noviembre de 2022.



Conclusión

Entendemos entonces que la psicoterapia como herramienta de ayuda tiene un enfoque de carácter médico y que dicho estatus se lo ha ganado gracias al avance en cuanto a la importancia que la salud mental ha cobrado desde tiempos remotos, pues desde la época de la antigua Grecia ya se hablaba de temas relacionados a la conducta anormal y las características diferentes de la personalidad en cada individuo, luego pasando por la edad media y llegando a los primeros aportes formales de corrientes psicológicas como lo son el conductismo y el reconocido psicoanálisis de Freud que daría en salto hacia la formalización del procedimiento como parte del carácter médico.

Llegando a comprender la psicoterapia de la actualidad entonces la describimos como un proceso en el cual el terapeuta busca encontrar solución a los problemas de carácter conductual y emocional que su cliente presenta, a través, por su puesto, de métodos y procedimientos estandarizados y adaptados a la necesidad según cada caso, ya sea de manera individual, de pareja, familiar, grupal, etc. Pues muchas veces los problemas no son propios de un solo individuo, si no que involucra a más de uno en un entorno específico. Es por ello que es necesario establecer el tipo de apoyo que será dado en base a las características del caso, tomando en cuenta lo que ya se conoce, los posibles obstáculos y las metas a alcanzar.

Cabe mencionar que cada terapeuta tiene una forma particular de trabajar y que los métodos y herramientas varían de profesional en profesional dejando así en claro lo flexible que es el trabajo conductual, aunque claro, hay conocimientos y principios generales que se aplican en más de un caso y que han sido estudiados y diseñados con anterioridad. Y en general son varias las consideraciones a tomar al trabajar en casos de conducta anormal y se deben crear planes de contingencia ante sucesos que puedan suscitarse en este ámbito.

Bibliografía

Antología Modelos De Intervención En Psicoterapia UDS.

Castañedo, C. (2009). Seis enfoques psicoterapéuticos. Madrid: Manual Moderno.

Serebrinsky, H. (2012). Psicoterapia de grupo. Ensayo. En:
<http://www.ucb.edu.bo/publicaciones/ajayu/v10n2/v10n2a01.pdf>