Universidad del sureste campus Comitán.

Psicología.

Maestro: Luis Ángel Galindo.

Modelos de intervención en psicoterapia.

Unidad uno introducción y generalidades de la psicoterapia y la evaluación del problema.

Alumna: Lourdes Ruiz López.

Ocosingo Chiapas a 14 de Noviembre del 2022.

Introducción y generalidades de la psicoterapia
Psicoterapia
Conjunto de procedimientos sistematizados
Planeación acorde al problema.
Dificultades para resolver conflictos.
Negación.
Eliminar una dificultad inmodificable.
Solución donde no es posible encontrarla
Antecedentes de la Psicoterapia.
Cultura occidental
Medicina
Filosofía
Religión
Sociedades primitivas.
Metáforas sobrenaturales.
Grecia.
Psicoterapia actual.
Cuna
Aristóteles.
Uso de palabra
Doctrina de la virtud
Platón.
Discurso Bello
Escuelas filosóficas.
Tecnicas de autocontrol
Hipócrates
Cuatro Humores
Galeno
Medicina hipocrática
Enfermedades
La psicoterapia en los siglos XVIII y XIX.
Edad media y renacimiento.
Iglesia
Ignacio de Loyola
Siglos XVI al XVIII
Jaláis Vives
Páraselos
Robert Burton
Thomas Sydenham
Pinel
Siglo XVIII y comienzo XIX.
Psicoterapia
Psicopatología
F.Gall
Mesmer
Jabrid
Psicoanálisis e inicio de la psicoterapia actual.
Hipnosis al psicoanálisis
Dos guerras mundiales
Desarrollo de la Psicoterapia hasta la actualidad.
Relación Terapéutica
Valores
Cambian
Ética Profesional
Conjunto
Juramento hipocrático
Relación Terapeuta-paciente
Ética profesional
Psicoética
Coxill y Armas: Dolz
Psicoterapia
Salud mental
Ética en la practica psicológica
Presentación del problema
Identificar quien presenta el problema
Modelo de herramientas
Indicación Adaptativa
Quien presenta el problema
Cómo se presenta el problema
Evaluación del caso para elección del tratamiento
Relación del problema con el sistema interpersonal del usuario
Intentos de solución previos
Evaluación del problema
Limitaciones en la intervención
Modelo de selección sistemática de tratamientos
Sistematización de modelos
Selección de variables
Emparejamiento
El modelo de selección sistemática de tratamientos
Fin de la relación psicoterapéutica
Formalización o cierre
Proceso psicoterapéutico
Término del proceso terapéutico
Crespi (2004)
Seguimiento del proceso
Plan de seguimiento
Información sobre los pacientes
Relación terapéutica bipersonal
Terapeuta

Conclusión.

La psicoterapia

Aprendes a conocer e identificar tus sentimientos, estados de ánimo tus pensamientos y lo que te impulsa actuar de la forma que lo haces, no se trata de convertirte en algo, se trata de des-convertirte de todo lo que no eres para que aflore tu esencia. La psicoterapia te ayuda a tomar el control y reconocer las situaciones exigentes mediante estrategias saludables para hacer frente a desafíos o situaciones de índole común.

El plan consiste en tomar la decisión de dejar de sufrir, a reconocer las emociones y el dejar de actuar de manera ofensiva y muchas veces cruel con tu propio ser y con los que te rodean, reducir el sufrimiento emocional, fomentar la catarsis mediante técnicas de intervención, diseñar tareas fuera de terapia y aumentar la confianza de los clientes y sus expectativas para lograr cambios aclarando que la psicoterapia no es para todos.

Existen diferentes modelos de intervención por ejemplo pareja o familia, intervención en grupo, intervención en la comunidad.

La ética profesional, el consultante expone su intimidad y el terapeuta hace uso de su persona como principal instrumento de trabajo, evitar que el consultante se sienta ofendido, juzgado, re victimizado, acosado, juzgado por la doble moral del terapeuta, recordar que el terapeuta no está para dar su opinión si no para ayudar en la escucha y ser el acompañante en el proceso con el objetivo de proteger el bienestar del individuo mediante la confidencialidad, Fidelidad, Veracidad.

Existe un elevado número de deserciones en terapia por múltiples factores, en los que se encuentran el económico, el darse cuenta que no sabes qué hacer con tantos sentimientos y acciones que paso a paso aprendes a conocer, el querer seguir en una zona de aparente confort donde no trae paz mental pero si un estado de conformidad, aprendido por la familia que te crio y siguiendo los estándares de una sociedad que vive en el pasado sin darse la oportunidad de conocer y plantearse una nueva realidad.

La terminación o cierre en el proceso psicoterapéutico se vive como un momento agridulce cargdo de emociones, por un lado saber que aprendiste a manejar el dolor, la angustia, el enojo, la frustración, la alegría y ahora te permites sentir y reconocer lo que quieres y necesitas y por otro lado el saber que ya no tienes el momento donde puedes ser tu misma, el disponer de ese tiempo que es exclusivo para conocerte a ti mismo es un proceso que se extraña, por lo que el terapeuta hará mención del proceso de culminación en diferentes ocasiones para el proceso de asimilación.

Bibliografía.

Antología Modelos de intervención en psicoterapia. Proporcionada por la universidad.

Introducción a la psicología de Charles G Morris Albert A Maisto.

El apego en psicoterapia David J. Wallin.