Universidad del sureste Campus Comitán.

Psicología

Dirección y liderazgo.

Líder como motivador de su equipo.

Maestra: Paola Jacqueline Albarrán

Alumna: Lourdes Ruiz López.

Ocosingo Chiapas a 05 de Diciembre del 2022.

Herramientas y técnicas de intervención psicoterapéuticas

Anatomía
- Esqueleto
  - Huesos
  - Cartílagos
  - Articulaciones
- Piel
  - Epidermis
  - Dermis
  - Hipodermis
  - Anexos cutáneos
  - Glándulas
  - Vascularización
- Sistema osteomuscular
  - Músculos
  - Tendones
  - Ligamentos
  - Articulaciones
  - Columna vertebral
  - Cintura escapular
  - Cintura pelvica
  - Extremidades superiores
  - Extremidades inferiores
  - Cráneo
  - Cara
  - Cuello
  - Tronco
  - Extremidades
  - Columna vertebral
  - Cintura escapular
  - Cintura pelvica
  - Extremidades superiores
  - Extremidades inferiores
  - Cráneo
  - Cara
  - Cuello
  - Tronco
  - Extremidades
  - Columna vertebral
  - Cintura escapular
  - Cintura pelvica
  - Extremidades superiores
  - Extremidades inferiores
- Sistema cardiovascular
  - Corazón
  - Vasos sanguíneos
  - Circulación mayor
  - Circulación menor
  - Circulación coronaria
  - Circulación fetal
  - Circulación umbilical
  - Circulación placentaria
  - Circulación cerebral
  - Circulación pulmonar
  - Circulación coronaria
  - Circulación fetal
  - Circulación umbilical
  - Circulación placentaria
- Sistema linfático
  - Ganglios linfáticos
  - Vasos linfáticos
  - Tejido linfoide
  - Bazo
  - Timo
  - Amígdalas
  - Ganglios linfáticos
  - Vasos linfáticos
  - Tejido linfoide
  - Bazo
  - Timo
  - Amígdalas
- Sistema nervioso
  - Sistema nervioso central
  - Sistema nervioso periférico
  - Sistema nervioso autónomo
  - Sistema nervioso central
  - Sistema nervioso periférico
  - Sistema nervioso autónomo
  - Cerebro
  - Cerebelo
  - Tronco encefálico
  - Médula espinal
  - Nervios craneales
  - Nervios espinales
  - Ganglios
  - Plexos
  - Nervios periféricos
  - Sistema simpático
  - Sistema parasimpático
  - Cerebro
  - Cerebelo
  - Tronco encefálico
  - Médula espinal
  - Nervios craneales
  - Nervios espinales
  - Ganglios
  - Plexos
  - Nervios periféricos
  - Sistema simpático
  - Sistema parasimpático
- Sistema endocrino
  - Glándulas
  - Órganos
  - Tejidos
  - Hormonas
  - Receptores hormonales
  - Glándulas
  - Órganos
  - Tejidos
  - Hormonas
  - Receptores hormonales
- Sistema de la respiración
  - Vías aéreas
  - Pulmones
  - Vascularización
  - Inervación
  - Vías aéreas
  - Pulmones
  - Vascularización
  - Inervación
- Sistema digestivo
  - Boca
  - Faringe
  - Esófago
  - Estómago
  - Intestino delgado
  - Intestino grueso
  - Recto
  - Ano
  - Hígado
  - Vesícula biliar
  - Vías biliares
  - Páncreas
  - Boca
  - Faringe
  - Esófago
  - Estómago
  - Intestino delgado
  - Intestino grueso
  - Recto
  - Ano
  - Hígado
  - Vesícula biliar
  - Vías biliares
  - Páncreas
- Sistema urinario
  - Riñones
  - Uréteres
  - Vejiga
  - Uretra
  - Riñones
  - Uréteres
  - Vejiga
  - Uretra
- Sistema reproductor
  - Genitales externos
  - Vagina
  - Útero
  - Trompas de Falopio
  - Ovarios
  - Glándulas mamarias
  - Pene
  - Testículos
  - Epidídimo
  - Vesículas seminales
  - Próstata
  - Glándulas bulbouretrales
  - Genitales externos
  - Vagina
  - Útero
  - Trompas de Falopio
  - Ovarios
  - Glándulas mamarias
  - Pene
  - Testículos
  - Epidídimo
  - Vesículas seminales
  - Próstata
  - Glándulas bulbouretrales
- Sistema de la piel
  - Epidermis
  - Dermis
  - Hipodermis
  - Anexos cutáneos
  - Glándulas
  - Vascularización
  - Inervación
  - Epidermis
  - Dermis
  - Hipodermis
  - Anexos cutáneos
  - Glándulas
  - Vascularización
  - Inervación
- Sistema de la percepción
  - Ojos
  - Oídos
  - Nariz
  - Lengua
  - Piel
  - Ojos
  - Oídos
  - Nariz
  - Lengua
  - Piel
- Sistema de la comunicación
  - Lenguaje
  - Habla
  - Escritura
  - Lenguaje
  - Habla
  - Escritura
- Sistema de la reproducción
  - Genitales externos
  - Vagina
  - Útero
  - Trompas de Falopio
  - Ovarios
  - Glándulas mamarias
  - Pene
  - Testículos
  - Epidídimo
  - Vesículas seminales
  - Próstata
  - Glándulas bulbouretrales
  - Genitales externos
  - Vagina
  - Útero
  - Trompas de Falopio
  - Ovarios
  - Glándulas mamarias
  - Pene
  - Testículos
  - Epidídimo
  - Vesículas seminales
  - Próstata
  - Glándulas bulbouretrales
- Sistema de la salud
  - Salud física
  - Salud mental
  - Salud emocional
  - Salud espiritual
  - Salud social
  - Salud ambiental
  - Salud económica
  - Salud física
  - Salud mental
  - Salud emocional
  - Salud espiritual
  - Salud social
  - Salud ambiental
  - Salud económica
- Sistema de la enfermedad
  - Enfermedad física
  - Enfermedad mental
  - Enfermedad emocional
  - Enfermedad espiritual
  - Enfermedad social
  - Enfermedad ambiental
  - Enfermedad económica
  - Enfermedad física
  - Enfermedad mental
  - Enfermedad emocional
  - Enfermedad espiritual
  - Enfermedad social
  - Enfermedad ambiental
  - Enfermedad económica
- Sistema de la muerte
  - Muerte física
  - Muerte mental
  - Muerte emocional
  - Muerte espiritual
  - Muerte social
  - Muerte ambiental
  - Muerte económica
  - Muerte física
  - Muerte mental
  - Muerte emocional
  - Muerte espiritual
  - Muerte social
  - Muerte ambiental
  - Muerte económica
- Sistema de la sexualidad
  - Genitales externos
  - Vagina
  - Útero
  - Trompas de Falopio
  - Ovarios
  - Glándulas mamarias
  - Pene
  - Testículos
  - Epidídimo
  - Vesículas seminales
  - Próstata
  - Glándulas bulbouretrales
  - Genitales externos
  - Vagina
  - Útero
  - Trompas de Falopio
  - Ovarios
  - Glándulas mamarias
  - Pene
  - Testículos
  - Epidídimo
  - Vesículas seminales
  - Próstata
  - Glándulas bulbouretrales
- Sistema de la conciencia
  - Conciencia
  - Subconciencia
  - Inconciencia
  - Conciencia
  - Subconciencia
  - Inconciencia
- Sistema de la identidad
  - Identidad personal
  - Identidad social
  - Identidad cultural
  - Identidad espiritual
  - Identidad sexual
  - Identidad de género
  - Identidad profesional
  - Identidad familiar
  - Identidad personal
  - Identidad social
  - Identidad cultural
  - Identidad espiritual
  - Identidad sexual
  - Identidad de género
  - Identidad profesional
  - Identidad familiar
- Sistema de la cognición
  - Atención
  - Percepción
  - Memoria
  - Aprendizaje
  - Pensamiento
  - Lenguaje
  - Toma de decisiones
  - Resolución de problemas
  - Creatividad
  - Atención
  - Percepción
  - Memoria
  - Aprendizaje
  - Pensamiento
  - Lenguaje
  - Toma de decisiones
  - Resolución de problemas
  - Creatividad
- Sistema de la emoción
  - Alegría
  - Tristeza
  - Miedo
  - Ira
  - Sorpresa
  - Asco
  - Vergüenza
  - Culpa
  - Orgullo
  - Alegría
  - Tristeza
  - Miedo
  - Ira
  - Sorpresa
  - Asco
  - Vergüenza
  - Culpa
  - Orgullo
- Sistema de la motivación
  - Necesidades básicas
  - Necesidades de crecimiento
  - Motivación intrínseca
  - Motivación extrínseca
  - Necesidades básicas
  - Necesidades de crecimiento
  - Motivación intrínseca
  - Motivación extrínseca
- Sistema de la conducta
  - Conducta adaptativa
  - Conducta desadaptativa
  - Conducta automática
  - Conducta consciente
  - Conducta adaptativa
  - Conducta desadaptativa
  - Conducta automática
  - Conducta consciente
- Sistema de la interacción
  - Interacción con uno mismo
  - Interacción con los demás
  - Interacción con el entorno
  - Interacción con uno mismo
  - Interacción con los demás
  - Interacción con el entorno
- Sistema de la salud mental
  - Salud mental positiva
  - Salud mental negativa
  - Salud mental positiva
  - Salud mental negativa
- Sistema de la enfermedad mental
  - Trastornos del estado de ánimo
  - Trastornos de ansiedad
  - Trastornos psicóticos
  - Trastornos de personalidad
  - Trastornos de la alimentación
  - Trastornos del sueño
  - Trastornos de ansiedad
  - Trastornos psicóticos
  - Trastornos de personalidad
  - Trastornos de la alimentación
  - Trastornos del sueño
- Sistema de la muerte mental
  - Muerte mental positiva
  - Muerte mental negativa
  - Muerte mental positiva
  - Muerte mental negativa
- Sistema de la sexualidad mental
  - Sexualidad saludable
  - Sexualidad disfuncional
  - Sexualidad saludable
  - Sexualidad disfuncional
- Sistema de la conciencia mental
  - Conciencia mental positiva
  - Conciencia mental negativa
  - Conciencia mental positiva
  - Conciencia mental negativa
- Sistema de la identidad mental
  - Identidad mental positiva
  - Identidad mental negativa
  - Identidad mental positiva
  - Identidad mental negativa
- Sistema de la cognición mental
  - Cognición mental positiva
  - Cognición mental negativa
  - Cognición mental positiva
  - Cognición mental negativa
- Sistema de la emoción mental
  - Emoción mental positiva
  - Emoción mental negativa
  - Emoción mental positiva
  - Emoción mental negativa
- Sistema de la motivación mental
  - Motivación mental positiva
  - Motivación mental negativa
  - Motivación mental positiva
  - Motivación mental negativa
- Sistema de la conducta mental
  - Conducta mental positiva
  - Conducta mental negativa
  - Conducta mental positiva
  - Conducta mental negativa
- Sistema de la interacción mental
  - Interacción mental positiva
  - Interacción mental negativa
  - Interacción mental positiva
  - Interacción mental negativa
- Sistema de la salud espiritual
  - Salud espiritual positiva
  - Salud espiritual negativa
  - Salud espiritual positiva
  - Salud espiritual negativa
- Sistema de la enfermedad espiritual
  - Enfermedad espiritual positiva
  - Enfermedad espiritual negativa
  - Enfermedad espiritual positiva
  - Enfermedad espiritual negativa
- Sistema de la muerte espiritual
  - Muerte espiritual positiva
  - Muerte espiritual negativa
  - Muerte espiritual positiva
  - Muerte espiritual negativa
- Sistema de la sexualidad espiritual
  - Sexualidad espiritual positiva
  - Sexualidad espiritual negativa
  - Sexualidad espiritual positiva
  - Sexualidad espiritual negativa
- Sistema de la conciencia espiritual
  - Conciencia espiritual positiva
  - Conciencia espiritual negativa
  - Conciencia espiritual positiva
  - Conciencia espiritual negativa
- Sistema de la identidad espiritual
  - Identidad espiritual positiva
  - Identidad espiritual negativa
  - Identidad espiritual positiva
  - Identidad espiritual negativa
- Sistema de la cognición espiritual
  - Cognición espiritual positiva
  - Cognición espiritual negativa
  - Cognición espiritual positiva
  - Cognición espiritual negativa
- Sistema de la emoción espiritual
  - Emoción espiritual positiva
  - Emoción espiritual negativa
  - Emoción espiritual positiva
  - Emoción espiritual negativa
- Sistema de la motivación espiritual
  - Motivación espiritual positiva
  - Motivación espiritual negativa
  - Motivación espiritual positiva
  - Motivación espiritual negativa
- Sistema de la conducta espiritual
  - Conducta espiritual positiva
  - Conducta espiritual negativa
  - Conducta espiritual positiva
  - Conducta espiritual negativa
- Sistema de la interacción espiritual
  - Interacción espiritual positiva
  - Interacción espiritual negativa
  - Interacción espiritual positiva
  - Interacción espiritual negativa

Presentado con XMind

Conclusión.

La historia de la psicoterapia a través de sus autores y modelos en la historia han marcado el mundo de la psicología con el fin de ayudar a comprender las diversas formas de actuar de las personas en diferentes situaciones a las que se enfrentan día con día, desde los pensamientos hasta el mundo en el que habitan.

El ser humano es tan único y diferente que hay diferentes modelos y técnicas de intervención en psicoterapia, no hay mejores o peores, simplemente se da el enfoque a lo que mejor resulte para el consultante el paciente; existen diversos tipos de intervención, el modelo psicoanalítico clásico, psicoanálisis y el proceso de terapia, la intervención psicológica puede realizarse con individuos, parejas, familias grupos y comunidades.

La Familia juega un papel fundamental en los individuos así como en la sociedad, muchos de las frustraciones, idealizaciones, sueños, ambiciones trabajos se forjan en las familias, La familia es un grupo natural que en su gran mayoría son disfuncionales y en completo estado de desconocimiento.

La familia no es una entidad estática, está en cambio continuo lo mismo que en sus contextos sociales.

El terapeuta debe de ampliar los contextos, confirma a los miembros de la familia y los alienta a ensayar conductas antes coartadas por el sistema familiar.

Bibliografía.

Libro modelos de intervención en psicoterapia proporcionado por UDS.

Teoría y técnica de psicoterapia Guestáltica.- Joen Fagan Irma Lee Shepherd.

Intervención psicológica características y modelos. Arturo Bados López.