



Materia: Modelos de intervención en psicoterapia

Cuadro sinóptico: Modelos y técnicas de intervención psicoterapéutica

Séptimo cuatrimestre

Licenciatura en psicología

María de Lourdes Espinosa Monjaras

Modelos y técnicas de
Intervención psicoterapéutica

Definición e importancia
De modelos

- Un modelo permite organizar la información obtenida:
- Facilita la comunicación con otros profesionales
- Es una guía que orienta la toma de decisiones del clínico

Llega a ser una fuente de problemas cuando se generaliza un exceso intentando explicarlo todo con un modelo que ha sido validado solo con ciertos comportamientos o cuando busca solo ciertos aspectos en detrimentos

Modelo psicoanalítico
Clásico

- Método de investigación de procesos anímicos inconscientes
- Terapia fundada en esa investigación
- Conjunto de conocimientos que derivan de ese camino

- Proponen una explicación de lo psíquico
- Perspectivas psicológicas
- Orientación conductual, experimental, cognitiva existencial, humanista

Psicoanálisis y proceso
De psicoterapia

Tratamiento del alma, con el propósito de moderar el sufrimiento o de transmitir una actitud hacia la existencia

Perturbaciones anímicas o corporales con recursos que de manera primaria e inmediata influyen sobre lo anímico del hombre

Metas y objetivos
del tratamiento

Levantar los obstáculos para que el analizado tome su propio camino, es un proceso hacia delante en términos de crecimiento integración o cura. Habilitar la posibilidad del hombre de controlar Sus impulsos a través del conocimiento.

- Era necesario comenzar a elaborar su conocimiento logrado
- La eliminación de los síntomas no se obtienen de manera específica, aparece como un subproducto, siempre que el psicoanálisis se conduzca de forma apropiada

Fenómenos en
Terapia psicoanalítica

- Reacciones transferenciales:
sentir impulsos, fantasías y defensas respecto de una persona
- Neurosis de transferencia:
Aumento de la regresión al servicio del yo

La transferencia implica:
-El relato del paciente deja de ser tal para convertirse en una realidad viviente
-Una constante reviviscencia de fenómenos infantiles
-Modificaciones del paciente en su vida común y corriente
La neurosis de transferencia es un instrumento de la situación analítica y solo puede anularla la labor analítica

Análisis del material
del paciente

- Caracteriza todas las técnicas consideradas analíticas
- Tienen el objetivo directo de incrementar el insight del paciente
- Algunos procedimientos no facilitan el insight, pero refuerzan las funciones del yo necesarias para llegar a la comprensión

- Comprende cuatro procedimientos:
- 1- Confrontación o señalamiento, hacer evidente el fenómeno en cuestión
 - 2- Aclaración o clarificación, fenómenos psíquicos que se analizan
 - 3- Interpretación, hacer consiente un fenómeno inconsciente
 - 4- Elaboración, serie de procedimientos que se produce después del insight

Antología uds. (s.f.).

<http://pepsic.bvsalud.org/>. (s.f.).

<https://www.clubensayos.com/Psicología/Modelos-de-Intervención-en..> (s.f.).