



Cambios físicos  
Fisiológicos y  
Sociales

Estatura

Peso y apariencia

- Durante la primera infancia los niños pierden peso
- Todas las partes de su cuerpo excepto la cabeza continúa creciendo al mismo ritmo
- Los niños tienen más músculo
- Las niñas tienen más tejido adiposo

Cambios estructurales

Y sistémicos

- Importantes cambios internos:
- Crecimiento esquelético y muscular proporcionando más fuerza en niños
- Los cartílagos se convierten en huesos, mismos que brindan protección a los órganos internos

Nutrición

- A medida que el ritmo de crecimiento de los niños disminuye también lo hace su apetito
- Las exigencias de calorías por libras de peso también disminuyen
- Un niño lleno de energía con buen tono muscular ojos y cabello brillantes probablemente tendrá una nutrición adecuada.

Las necesidades de un niño se satisfacen con dos vasos de leche y una ración de carne.  
Las necesidades de vitamina A y C se obtienen de frutas y verduras.  
Si los niños no ingieren estos alimentos hay razón para preocuparse.

Destrezas motrices

Los niños entre tres y seis meses hacen avances importantes  
En el desarrollo motriz

- \*Coordinación de los músculos gruesos
- \*Progresivamente van adquiriendo más destrezas motrices que van más allá de los reflejos de la infancia
- \*Coordinación óculo-manual
- \*Control de sus músculos finos