



**Nombre de alumnos: Liliana  
Guadalupe Espinosa Roblero**

**Nombre del profesor: Luz Elena  
Cervantes Monroy**

**Nombre del trabajo: Super nota**

**Materia: Ciencia, Tecnología, Sociedad  
y Valores**

**Grado: 1er semestre**

**Grupo: A, enfermería**

## **OBJETIVO**

El objetivo es analizar las repercusiones sociales económicas, políticas de las actividades científicas tanto como la tecnología de las alimentaciones, de los orígenes desde sus orígenes hasta la actualidad.

## PROBLEMAS DE LA ALIMENTACIÓN

La alimentación en las zonas urbanas pueden existir algunos problemas alimenticios, ya que no se cultivan más alimentos el, frijol, maíz, café, entre otros alimentos, ya que poco a poco los alimentos, ya tienen más químicos, para darle más sabor a los alimentos

En si mismo, daré a conoce cuales son mis puntos de vista acerca de los problemas de la alimentación.

En los problemas de la alimentación nos pueden dañar nuestra salud, En la actualidad también conocemos los dichosos alimentos que se les llama comida chatarra, la comida chatarra nos dan sierto gustos, que por ejemplo que se nos antoja unas papas fritas lo que hacemos es que vamos y lo compramos, bueno la comida chatarra en si, nos puede dar sierto gusto, pero a la vas nos puede hacer daño consumirlo del diario es decir no es malo consumirlo en un día, pero tampoco nos hace bien ya que poco a poco nos va dañando el estómago.

En los problemas de la alimentación, nos afecta en que conforme el tiempo ya no van a cultivar el maiz entre otros y si se llega hacer ahora ya existen químicos para que las frutas, el maíz y otras más se mantengan en buen estado y con un color agradable.

## **ALIMENTACIÓN, SALUD Y URBANIZACIÓN**

Daré a conocer, por que es importa la alimentación en los seres vivos y humanos, para nosotros la alimentación es algo importante que nuestro estómago necesita, en la alimentación es la ingesta de alimentarnos por parte de los organismos, que es muy necesario más que nada para conseguir nutrientes necesarios para que podamos obtener demasiadas energías y lograr a obtener un desarrollo muy equilibrado.

La salud es muy importante tener un estado de bienestar o de equilibrio que puede ser visto a nivel objetivo o a nivel subjetivo, ya que se puede contraponer ala enfermedad y es algo muy especial de mayor atención por parte de la ciencia y medicina de la salud, cosa tal cual nosotros necesitamos para que podamos estar en buen estado y seguir adelante, por que nos ayuda demasiado en nuestro cuerpo, organismo, etc.

La urbanización, es conjunto de viviendas que una ley modifica los derechos de los propietarios del suelo, que es para nombrar un conjunto de construcciones levantadas en un medio rural antiguo.

## **BIOMOLÉCULAS**

Hemos aprendido que las biomoléculas son químicos compuestos que se encuentran en los organismos vivos, que están formados por sustancias químicas

**¿por qué se les llaman así?** A las biomoléculas se les llama así ya que construyen organismos vivos, como, carbono, hidrógeno, oxígeno, nitrógeno, sulfuro y fósforo, las biomoléculas son fundamentos en la vida, ya que cumplen funciones imprescindibles.

## **INGESTA SANA**

La ingesta sana, es una buena alimentación, de nutrición que es una dieta equilibrada que se acompaña con ejercicios físicos, cosa que es bueno para nuestra salud.

## **LOS NUTRIENTES**

Existen 6 tipos de nutrientes, ya que son utilizados por el organismo para poder realizar sus funciones vitales, que nos pueden dar energía, que construyan componentes para nuestros crecimientos, son beneficios para nuestra salud, los 6 tipos de nutrientes son: ( GLUCIDOS, LÍQUIDOS, PROTEÍNAS, SALES MINERALES, VITAMINAS), estos sirven para que puedan sus funciones vitales.

## **GLÚCIDOS**

Los glúcidos están compuestos por C,H,O, son conocidos por hidratos de carbono azúcares, aún que la mayoría no sean dulces, su función energética produce 4 kcal por 1 gramo de glúcido, todos están formados por una unidad básica.