



Mi Universidad

ULISES ANTONIO GARCÍA RUIZ

PSICOLOGÍA GENERAL

SEPTIMO CUATRIMESTRE

SUPER NOTA UNIDAD 4



MATRIMONIO Y FELICIDAD

la mayoría de la gente es más feliz cuando está en una relación que cuando no lo está, 40% de los adultos casados, han informado ser "muy felices"



Las personas que dicen que sus matrimonios son satisfactorios, que siguen enamorados de su pareja, rara vez informan sentirse infelices, descontentos con la vida o deprimidos



Tres de cada
cuatro señalan
que sus cónyuges
son sus
mejores amigos

las personas infelices sufren más a menudo el rechazo social. Es frecuente que la depresión detone el estrés marital, que profundiza la depresión



las personas casadas tienen mayor probabilidad de disfrutar de una relación duradera, de apoyo e íntima, y menor probabilidad de sufrir soledad

El matrimonio ofrece los papeles de cónyuge y padre, que pueden ser fuentes adicionales de autoestima e identidad social



Aún así prefiero la soltería, gracias:)