



Mi Universidad

Mapa conceptual.

Nombre del Alumno: Lesly Merari Utrilla López.

Nombre del tema: 4.5 Ansiedad y timidez

Nombre de la Materia: Psicología social.

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: séptimo.

Instrucciones: Realizar una super nota tomando en cuenta uno de los temas de la cuarta unidad que mas les interese.

Ansiedad y timidez



La timidez es la ansiedad social marcada por la cohibición y la preocupación acerca de lo que piensen los demás (Anderson y Harvey, 1988; Asendorpf, 1987; Carver y Scheier, 1986).



Nos sentimos ansiosos cuando...

- Estamos con personas de estatus elevado
- Estamos con personas cuyas impresiones de nosotros nos importan
- Tenemos una primera entrevista
- Nuestra atención está enfocada en nosotros mismos y en qué impresión dejamos
- En situaciones novedosas o no estructuradas



Teoría de la auto presentación. Barry Schlenker y Mark Leary (1982, 1985; Leary y Kowalski, 1995).

Esta teoría supone que ansiamos presentarnos de modos que dejen una buena impresión.



Por ende, sentimos ansiedad social cuando estamos motivados a impresionar a los demás, pero dudamos de nosotros mismos.

Características agradables de las personas tímidas:
 Su falta de egoísmo, su modestia, sensibilidad y discreción son atractivas (Gough y Thorne, 1986; Paulhus y Morgan, 1997; Shepperd et al., 1995).



Referencia consultada:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/68c5ab42d2ed7583f31a9f5f9e27d3f6-LC-LPS702-PSICOLOGIA%20SOCIAL.pdf>