



**Nombre de alumno: JESÚS ANDRÉS LECONA GARCÍA.**

**Nombre del profesor: Mtra. SANDY NAXCHIELY MOLINA.**

**Nombre del trabajo: super nota soledad.**

**Materia: psicología social.**

**Grado: 7° CUATRIMESTRE.**

**Grupo: -**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de diciembre de 2022.**

# DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD.

## Unidad IV tema 4.4 – soledad.

- La soledad es una concienciación dolorosa de que nuestras propias relaciones sociales
- más dolorosa en la adultez temprana

### Soledad y salud.

La soledad también aumenta el riesgo de problemas de salud.

- Afecta las hormonas de estrés, la actividad inmunitaria y la inflamación.

### Genética.

- la soledad también tiene influencia genética
- La sensación de soledad implica sentirse excluido de un grupo.

la soledad pone a la gente en mayor riesgo Sociabilidad.

- Depresión.
- Suicidio.
- Hipertensión.
- cardiopatía.
- Deterioro cognitivo.
- Alteraciones de sueño.

Riesgo latente..

Aislamiento social riesgo de muerte.

### Grupos y soledad.

- La soledad tiende a ocurrir en grupos sociales, a medida que sus pensamientos y comportamientos negativos se propagan.
- la soledad aumente el riesgo de sufrir depresión, dolor y fatiga en el futuro

Experiencia de exclusión.

