



NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. SANDY NAXCHIELY MOLINA

NOMBRE DE LA ALUMNA: ROSAURA VILLAGÓMEZ RUIZ

MATERIA: PSICOLOGÍA SOCIAL – ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES

TEMA: SUPER NOTA

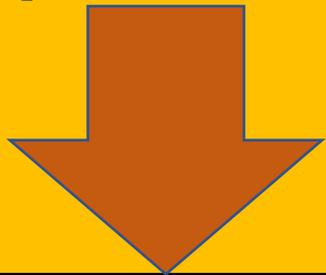
GRUPO. SABADOS, PSICOLOGÍA

05 DE DICIEMBRE 2022

PASIÓN POR EDUCAR

TE INVITO A CONOCER LA IMPORTANCIA DEL ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES.

¡SÍGUEME!



1

LA DEPRESIÓN



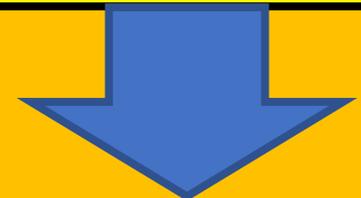
2

ANSIEDAD



3

TIMIDEZ



5

QUE EL ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES, PUEDE SER ÚTIL



POR LO QUE ES IMPORTANTE DESTACAR

4

SON PROBLEMAS QUE ADEMÁS DE ESTAR EN LA MENTE DE LAS PERSONAS, TAMBIÉN DAN UNA IMPRESIÓN POCO FAVORABLE EN SITUACIONES SOCIALES-



6

PRIMERO A TRAVES DE LA OBSERVACIÓN



7

Y LUEGO POR SUPUESTO A PARTIR DE LA PRÁCTICA, YA QUE POR MEDIO DE ELLA LA PERSONA PUEDE EMPEZAR A DESARROLLAR LA CONFIANZA PARA COMPORTARSE DE MANERA MÁS EFICIENTE EN OTRAS SITUACIONES



9

LAS HABILIDADES SOCIALES



Y EMPIEZA A
DISFRUTAR DE LAS
RECOMPENSAS DE
COMPORTARSE
CON MAYOR
HABILIDAD SOCIAL

8

A TRAVES DE ESTA PRÁCTICA
SOCIAL LA PERSONA
DESARROLLA UNA AUTO
PERCEPCIÓN MÁS POSITIVA.



FUENTE:

UDS. Antología. PSICOLOGÍA SOCIAL . 2022