



Nombre de alumno: Jorge Luis Cruz
García

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely
Molina Román

Nombre del trabajo: Súpernota

Materia: Psicopatología II

Grado: 7° cuatrimestre

Grupo: Sábados

TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA



¿QUÉ

Ansiedad generalizada

ES?



consiste en la presencia de un estado de preocupación y nerviosismo excesivos en relación con diversas actividades o acontecimientos.

CARACTERISTICAS

ANSIEDAD Y PREOCUPACION EXCESIVA

Que se produce durante más días de los que ha estado ausente durante un mínimo de seis meses, en relación con diversos sucesos o actividades (como en la actividad laboral o escolar).



AL INDIVIDUO LE ES DIFÍCIL CONTROLAR LA PREOCUPACIÓN.



SINTOMAS



INQUIETUD O SENSACIÓN DE ESTAR ATRAPADO O CON LOS NERVIOS DE PUNTA.



FACILMENTE FATIGADO



DIFICULTAD PARA CONCENTRARSE O QUEDARSE CON LA MENTE EN BLANCO.



IRRITABILIDAD



TENSIÓN MUSCULAR.



PROBLEMAS DE SUEÑO

**DIFICULTAD PARA DORMIRSE O PARA
CONTINUAR DURMIENDO, O SUEÑO INQUIETO
E INSATISFACTORIO**



CONSECUENCIAS

FISICAS

PROBLEMAS DIGESTIVOS O INTESTINALES, COMO EL SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE O ÚLCERAS. DOLORES DE CABEZA Y MIGRAÑAS. DOLOR Y ENFERMEDAD CRÓNICOS.



SOCIAL Y FAMILIAR

INTENTA PERO NO DISFRUTA MUCHO DE LA VIDA



LABORAL

SIENTE QUE NADIE PUEDE HACER MEJOR EL TRABAJO QUE EL.



BIBLIOGRAFÍA

UDS. (2022). PSICOPATOLOGIA II. COMITAN: UDS.