



**Nombre de alumno:** Jorge Luis Cruz  
García

**Nombre del profesor:** Sandy Naxchiely  
Molina Román

**Nombre del trabajo:** Súpernota

**Materia:** Psicopatología II

**Grado:** 7° cuatrimestre

**Grupo:** Sábados

# TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA



¿QUÉ

Ansiedad generalizada

ES?



consiste en la presencia de un estado de preocupación y nerviosismo excesivos en relación con diversas actividades o acontecimientos.

## CARACTERISTICAS

### ANSIEDAD Y PREOCUPACION EXCESIVA

Que se produce durante más días de los que ha estado ausente durante un mínimo de seis meses, en relación con diversos sucesos o actividades (como en la actividad laboral o escolar).



**AL INDIVIDUO LE ES DIFÍCIL CONTROLAR LA PREOCUPACIÓN.**



# SINTOMAS



**INQUIETUD O SENSACIÓN DE ESTAR ATRAPADO O CON LOS NERVIOS DE PUNTA.**



**FACILMENTE FATIGADO**



**DIFICULTAD PARA CONCENTRARSE O QUEDARSE CON LA MENTE EN BLANCO.**



## **IRRITABILIDAD**



## **TENSIÓN MUSCULAR.**



## **PROBLEMAS DE SUEÑO**

**DIFICULTAD PARA DORMIRSE O PARA  
CONTINUAR DURMIENDO, O SUEÑO INQUIETO  
E INSATISFACTORIO**



# CONSECUENCIAS

## FISICAS

PROBLEMAS DIGESTIVOS O INTESTINALES, COMO EL SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE O ÚLCERAS. DOLORES DE CABEZA Y MIGRAÑAS. DOLOR Y ENFERMEDAD CRÓNICOS.



## SOCIAL Y FAMILIAR

INTENTA PERO NO DISFRUTA MUCHO DE LA VIDA



## LABORAL

SIENTE QUE NADIE PUEDE HACER MEJOR EL TRABAJO QUE EL.



## BIBLIOGRAFÍA

UDS. (2022). PSICOPATOLOGIA II. COMITAN: UDS.