

UDS

Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Lesly Merari Utrilla López.

Nombre del tema: Trastorno de la personalidad obsesivo-compulsivo.

Nombre de la Materia: Psicopatología II.

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: Séptimo.

INDICACIONES:

REALIZAR UNA SUPER NOTA SOBRE EL TRASTORNO QUE MAS LES INTERESE

TRASTORNO DE PERSONALIDAD OBSESIVO COMPULSIVO

Se caracteriza por una intensa búsqueda de la perfección en las tareas que realiza.

Este hecho no permite a los que lo padecen adaptarse a las exigencias de su vida personal o profesional.



Las personas con este trastorno excluyen de su vida el ocio y las actividades lúdicas, en su empeño exagerado de lograr el control y el orden a su vida.

Eligen el camino más conector en las actividades diarias les supone tener indecisiones, dudas imposibles de resolver y una valoración tan detallada de las distintas posibilidades que al final no pueden discernir cuál es la mejor opción a tomar.



“Patrón dominante de preocupación por el orden, el perfeccionismo y el control mental e interpersonal, a expensas de la flexibilidad, la franqueza y la eficiencia, que comienza en las primeras etapas de la vida adulta y está presente en diversos contextos.”

Síntomas de obsesión

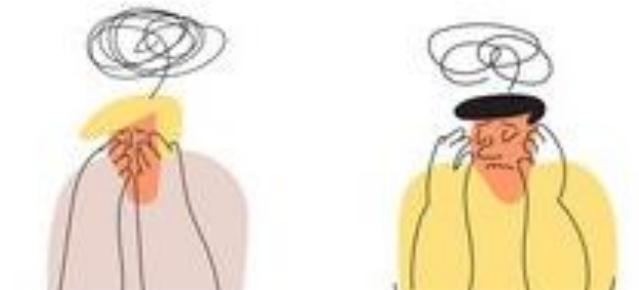
- Miedo a ser contaminado por tocar objetos que otros han tocado
- Dudas de que hayas cerrado la puerta o apagado la estufa
- Estrés intenso cuando los objetos no están ordenados o posicionados de cierta manera
- Imágenes de conducir tu automóvil entre una multitud de gente
- Pensamientos sobre gritar obscenidades o actuar inapropiadamente en público
- Imágenes sexuales desagradables

Síntomas de la compulsión

- Lavarse las manos hasta que la piel se vuelve áspera
- Comprobar las puertas repetidamente para asegurarnos de que están cerradas
- Revisar la cocina repetidamente para asegurarnos de que está apagada
- Contar en ciertos patrones
- Repetir en silencio una oración, palabra o frase
- Arreglar las conservas para que tengan el mismo frente

Factores de riesgo.

- Antecedentes familiares.
- Acontecimientos estresantes en la Vida.
- Otros trastornos de salud mental.





Se desconoce la causa del trastorno obsesivo-compulsivo. Las principales teorías son:

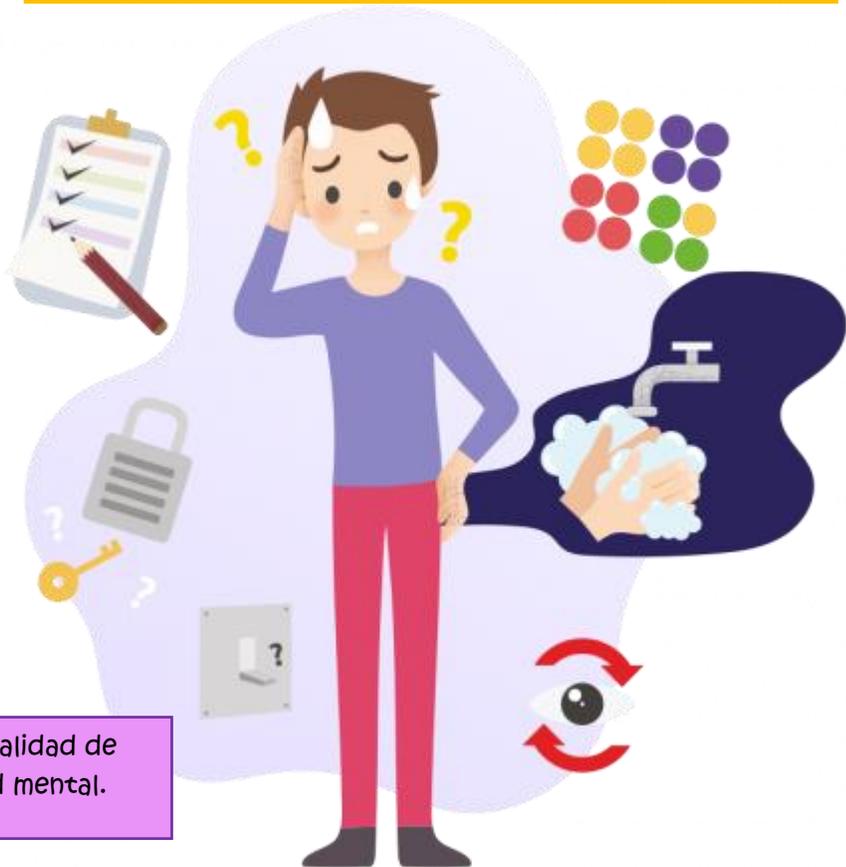
- **Biología.** El TOC puede resultar del cambio en la química natural del cuerpo o en las funciones cerebrales.
- **Genética.** El TOC puede tener un componente genético, pero aún no se han identificado genes específicos.
- **Aprendizaje.** Los miedos obsesivos y los comportamientos compulsivos se pueden aprender al observar a los familiares o de forma gradual a lo largo del tiempo.

Complicaciones

Los problemas derivados del trastorno obsesivo compulsivo pueden incluir los siguientes, entre otros:

- El tiempo excesivo dedicado a los comportamientos rituales
- Cuestiones de salud, como la dermatitis de contacto por el lavado frecuente de manos
- Dificultad para asistir al trabajo, la escuela o las actividades sociales
- Relaciones problemáticas
- Mala calidad de vida en general
- Pensamientos y comportamiento suicidas

Si tus obsesiones y compulsiones están afectando tu calidad de vida, consulta al médico o a un profesional de la salud mental.



Referencias consultadas:

- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/ca07a63ad357ddf196fb05487f54da0a-LC-LPS701-%20PSICOPATOLOGIA%20II.pdf>
- [https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/obsessive-compulsive-disorder/symptoms-causes/syc-20354432#:~:text=El%20trastorno%20obsesivo%20compulsivo%20\(TOC,causan%20un%20gran%20sufrimiento%20emocional.](https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/obsessive-compulsive-disorder/symptoms-causes/syc-20354432#:~:text=El%20trastorno%20obsesivo%20compulsivo%20(TOC,causan%20un%20gran%20sufrimiento%20emocional.)