

Ψ

UDS

Mi Universidad

Coello Castañeda Luvia Guadalupe

Tema: HUMANISMO

Parcial: 4

Teorías y sistemas en Psicología

Profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Licenciatura en Psicología

Cuatrimestre: 1



# HUMANISMO

En el siguiente cuadro sinóptico, conoceremos lo que engloba al humanismo.

## ANTECEDENTES

El humanismo, una corriente filosófica-cultural que corre paralela al renacimiento, cuya característica fundamental es el interés por el ser humano, el cual representa la perfección sobre todas las cosas.

El humanismo basado sobre todo en el pensamiento, la filosofía y la enseñanza, tomó como modelo y fuente de inspiración la antigüedad clásica greco-latina.

## INDICADORES

Estudia el aprendizaje, su meta común es enfocar lo que significa el existir como ser humano y los filósofos humanistas se adhieren a la filosofía europea llamada Fenomenología.

Representantes: Carl Rogers y Abraham Maslow

Es, además de una corriente de la Psicología, una filosofía de la vida que sitúa al hombre, la humanidad, la naturaleza y el universo como un TODO armónico, coherente y perfecto

## REPRESENTANTES

Abraham Harold Maslow: fue un psicólogo estadounidense conocido como uno de los fundadores y principales exponentes de la psicología humanista.

Carl Ransom Rogers. En 1914 marchó con toda ella al campo para dedicarse a la agricultura y a la crianza de animales. En 1919 se inscribió en la Facultad de Agricultura, que abandonó para emprender estudios de Teología.

## PRINCIPIOS BÁSICOS

La psicología humanista es mucho más un movimiento que una escuela, y si consideramos el conceptualmente amplio grupo de los autores humanístico-existenciales es, aun más que un movimiento, el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento.

- 1) El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes
- 2) El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.
- 3) El hombre es consciente.
- 4) El hombre tiene capacidad de elección
- 5) El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación.

## PRINCIPALES APORTACIONES A LA PSICOLOGÍA

La auto-realización, la creatividad, la salud, la individualidad, la naturaleza intrínseca y el significado de la vida.

1. Se cambia la forma de hacer psicoterapia.
2. Se cambia el concepto del hombre
3. La valoración orgásmica

# CONCLUSIÓN:

**En conclusión, diremos que para humanismo el hombre no es un ser esclavo de sus instintos e ideas reprimidas, como lo hace ver el psicoanálisis, ni una máquina programable desde el entorno que los conductistas puedan manipular. Para la Psicología Humanista el hombre es libre, auto determinado; su comportamiento y su visión del mundo son demasiado subjetivos e importan en la terapia. El hombre visto por un humanista es esencialmente bueno y se desarrolla gracias a su afán de realización.**

**El humanismo no solo tiene una concepción teórica sobre lo que le rodea, sino que, partiendo de ese marco en el que explica, crea métodos terapéuticos orientados a aliviar a sus clientes. Porque sí, para el humanismo la persona que acude a un terapeuta no es un paciente, sino un cliente con el que se relacionará casi de igual a igual.**

# REFERENCIAS:

- ANTOLOGÍA UDS
- <https://www.redalyc.org/pdf/3602/360233425002.pdf>