



**NOMBRE: Luis Fernando López Gómez**

**NOMBRE DEL TEMA: EL HUMANISMO**

**PARCIAL: 4**

**NOMBRE DE LA MATERIA: TEORIAS Y SISTEMAS EN PSICOLOGIA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Luis Angel Galindo Arguello**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Psicología**

**CUAREMESTRE: 1**

## Antecedentes del humanismo

### esencia

es un sistema de creencias cuyo principio es que, para satisfacer las necesidades emocionales e intelectuales de nuestra especie

Es de esta forma tan polémica de cómo funciona el humanismo que, al plantearse en medio de una época con una mentalidad cerrada a los cambios, nace.

### El siglo XV

Su principal premisa era la valorización novedosa de la dignidad humana y su relación con la cultura de una antigüedad tradicional.

Es el principal vestigio del renacimiento, que marcó su impacto en la filosofía y la literatura

### El humanismo,

una corriente filosófica-cultural que corre paralela al renacimiento

es el interés por el ser humano

# indicadores del humanismo

La Psicología humanista

filosofía de la vida que sitúa al hombre, la humanidad, la naturaleza y el universo como un TODO armónico, coherente y perfecto

no disecciona, no separa aspectos de la persona, señalándolos como la causa de la enfermedad

Psicoanálisis

podemos diferenciar al humanismo por su visión integradora de las distintas áreas

- intelectual
- emocional
- corporal
- espiritual

es una consideración, todos estamos necesitados en una y otra medida de encontrar la identidad perdida

psicología humanista, ya desde Carl Rogers, uno de sus fundadores rompió con la distancia entre paciente y terapeuta

representantes  
del  
humanismo

**Rollo May**

**Pionero de la psicología  
y psicoterapia existencial  
en América**

-Defendió activamente y con éxito el derecho de los psicólogos a trabajar como psicoterapeutas frente a los intentos repetidos de las poderosas asociaciones de médicos de considerar la psicoterapia como una especialidad médica

**Carl Ransom  
Rogers**

funda el primer  
counseling  
center, en el que efectúa  
su terapia y realiza  
investigaciones

Su enfoque terapéutico, la  
terapia  
centrada en el cliente,  
también es conocido como  
terapia no directiva

**Abraham Harold  
Maslow**

fue un psicólogo estadounidense conocido como uno de los fundadores y principales exponentes de la psicología humanista

Sus últimos trabajos lo definen además como pionero de la psicología transpersonal.

# Principios básicos del humanismo

## Humanismo

### el siglo XII

Aristóteles entonces se considera a la filosofía como instrumento de la teología, basándose en que la naturaleza es el preámbulo de la fe, diciéndose así que cuando la razón discurre correctamente no concluye nunca fuera de la verdad revelada por Dios

tras este segundo intento por reconciliar paganismo y espiritualidad

se defiende que el curso de las cosas está sometido a un fatalismo indeclinable y el hombre carece de libertad, pues si las decisiones humanas fuesen libres

todas las ramas de la ciencia han contribuido a crear el cristianismo, que es el hito de la sabiduría

### Los postulados básicos de la psicología humanista

es mucho más un movimiento que una escuela, y si consideramos el conceptualmente amplio grupo de los autores humanístico-existenciales

- 1) El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes
- 2) El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.
- 3) El hombre es consciente.
- 4) El hombre tiene capacidad de elección
- 5) El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación.

# Principales aportaciones del humanismo a la psicología

## El humanismo

llego a revolucionar la psicología y con esto llegan muchos cambios y mejoras

1. Se cambia la forma de hacer psicoterapia Perls cambia esta estrategia trabajando con el presente y la percatación

Se cambia el concepto del hombre: Dentro de cada persona está contenida la "sabiduría" necesaria para alcanzar un estado de salud óptimo;

## Valoración de la psicología humanista

a se le ha atribuido el mérito de que conceptos como subjetividad, experiencia o construcción de significado hayan tenido su lugar

Rogers señala la necesidad y conveniencia de entender como hipótesis sus propuestas y someterlas a validación empírica

## El impacto directo de la psicología humanista

la profesión puede ser medido a través de los estudios de autocaracterización

si bien los resultados de estos estudios varían según se formule la pregunta