



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Ximena Morales Guillén

Nombre del tema: cuadros

Parcial: 4

Nombre de la Materia: teorías

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Argüello

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: I

Concluison:

En el trabajo se habló de la psicología humanista, que es la tercer fuerza de 4, en lo personal siento que es una de las más bonitas, ya que en ella se habla con mucho amor ya que esta fuerza si nos interesa como se siente el paciente, o sea es importante saber y conocer los sentimientos del paciente para que se pueda llegar al fondo de las cosas. Me encanta que en esta fuerza se ve al hombre como un todo, como lo más importante que existe.

Mi autor favorito fue Abraham maslow quien es padre de la psicología humanista, uno de los aportes más importantes que nos deja es su pirámide de necesidades básicas, la cual cuenta con 5 niveles, el primero es las necesidades fisiológicas, todo lo que tenga que ver con nuestro organismo una de ellas es la alimentación, hidratación y sexo con fines de reproducción, el segundo se llama seguridad en esta parte de la pirámide nos dice que todo aquello que nos hace sentir seguros, por ejemplo la casa en la que vivimos o dinero para sostenernos, la tercera es la social, son todos aquellos vínculos afectivos que tenemos con las demás personas como por ejemplo nuestros compañeros de trabajo, amigos y hasta con los mismas mascotas, la cuarta es la de la estima, en ella van todas las metas que nos forjamos y hacemos todo lo posible por llegar a ellas y por ultimo esta la autorrealización, es esta parte es cuando alcanzamos el éxito y nos sentimos logrados pero hay una peculiaridad en esta parte ya que solo dura unos minutos porque la felicidad no siempre esta pero es nos motiva a querer seguir cumpliendo metas.