

Yoselin Mendoza Moreno
Super nota sobre los métodos
de psicología.



LOS MÉTODOS
DE LA
Psicología

MÉTODOS DE LA Psicología



DEFINICION DE psicología

La psicología es la ciencia que estudia los procesos mentales. Se pretenden explicar cómo percibimos, aprendemos, recordamos, resolvemos problemas, nos comunicamos, sentimos y nos relacionamos con otras personas, desde el nacimiento hasta la muerte, en relaciones íntimas y en grupos.



Psicología COMO CIENCIA

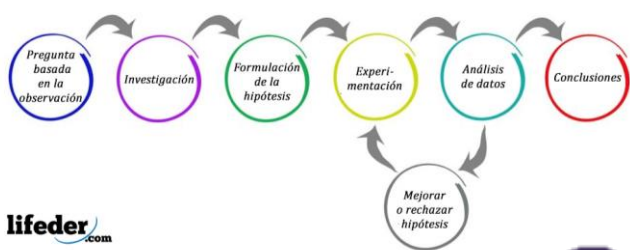
Los psicólogos confían en el método científico cuando tratan de responder preguntas. Obtienen datos a partir de la observación cuidadosa y sistemática.

Lo usan para describir, entender, predecir y, a la larga, obtener cierto grado de control sobre lo que estudian.

MÉTODO CIENTÍFICO

Se basa en obtener datos, generar una teoría que los explique, producir hipótesis comprobables basadas en la teoría y comprobar esas hipótesis de manera empírica.

Pasos del método científico



lifeder.com

Métodos



OBSERVACION NATURAL

Consiste en la observación humana o animal, haciéndolo directamente en el lugar donde habita.

La ventaja principal de la observación natural es que es probable que la conducta observada en la vida cotidiana sea más natural, espontánea y variada que la que se observa en un laboratorio.

ESTUDIOS DE CASO

Se caracteriza por precisar de un proceso de búsqueda e indagación, así como el análisis sistemático de uno o varios casos.

Por caso entendemos todas aquellas circunstancias, situaciones o fenómenos únicos de los que se requiere más información o merecen algún tipo de interés dentro del mundo de la investigación.

Un estudio de caso por lo regular incluye observación de la vida real, entrevistas, calificaciones en varias pruebas psicológicas y cualquier otra medida que el investigador considere reveladora.



ENCUESTA

Se utiliza cuando se quiere estudiar la actitud de un grupo en específico (edad, género, religión) lo más práctico e ideal es escoger una muestra de esta población de interés esperando que el resultando generalice a todo el grupo. Son útiles para obtener y recopilar datos que a los participantes del estudio les ayuda a un autoanálisis sobre su propia conducta.



INVESTIGACION CORRELACIONAL

Método de investigación no experimental en el cual un investigador mide dos variables. Entiende y evalúa la relación estadística entre ellas sin influencia de ninguna variable extraña.

Los datos correlacionales son útiles para muchos propósitos, pero no permiten al investigador identificar causa y efecto.



Correlación significa que dos fenómenos parecen estar relacionados: cuando uno aumenta el otro aumenta (o disminuye).

INVESTIGACION EXPERIMENTAL

Con este método es posible verificar el efecto causal de los tratamientos sobre la conducta y el control que éstos pueden ejercer sobre ella. Podemos decir que lo que se controla, causa, y lo que causa, explica.



Es una herramienta poderosa, pero también tiene limitaciones. En primer lugar, muchas variables psicológicas interesantes, como el amor, el odio o el sufrimiento, no se prestan con facilidad a la manipulación experimental.

Conclusión

La psicología tiene un campo muy extenso y tedioso, esto provoca que haya una gran cantidad de información, donde se busca darle razón a todo, hace que te cuestiones y quieras seguir investigando.

El tema principal en sí, no es la psicología, agregue una parte de ello para poder partir de algo, ya que los métodos pertenecen a su campo y es algo de lo cual, por ser estudiante de la psicología entiendo que es algo que si o si es indispensable saber.

Como se pudo apreciar, los métodos principales son la observación natural: esta busca analizar al paciente desde su habita para poder entenderlo mejor, el estudio de campo: este se centra en buscar una respuesta a través de muchos métodos de investigación, la encuesta: como su nombre lo dice, se basa en la aplicación de una encuesta a cierto numero de personas para encontrar el porque de su comportamiento y darle significado, la investigación correlacional: no se basa en la investigación experimental, sino que busca entender y comprender la relación entre los dos factores, sin encontrar la causa o el efecto y por ultimo pero no menos importante la investigación experimental: esta tiene limites ya que trata de buscar respuestas y justificarlas, pero hay cosas que no se resuelven con investigación.

BIBLIOGRAFÍA

- Antología oficial de la universidad
- Charles G. Morris y Albert A. Maisto, introducción a la psicología (pág. 30 [P.2 y 5], pág. 31[P3], pág. 32 [P.1], pág.33 [P.33],
- <https://psicologiaymente.com/psicologia/observacion-naturalista>
- <https://psicologiaymente.com/psicologia/estudio-de-caso>
- <https://www.questionpro.com/es/encuesta-psicologica-gratis.html>
- <https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-correlacional/#:~:text=Definici%C3%B3n%20de%20investigaci%C3%B3n%20correlacional,mente%20puede%20hacer%20cosas%20brillantes.>