



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno Marco Antonio Mendez Ventura

Nombre del tema La luz de la psicología

Parcial 3

Nombre de la Materia Introducción a la psicología

Nombre del profesor Luis Angel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura psicología

Cuatrimestre I

INTRODUCCIÓN

A bordo de este trabajo hablaremos y investigaremos sobre distintos casos y la importancia que tiene el psicoanálisis en nuestra carrera mayormente nosotros como terapeutas, es una corriente psicológica, a mi consideración la más importante, porque es la que en el mayor de los casos más se aplica, y para cualquier conflicto que nosotros tengamos, el mismo psicoanálisis no dará las herramientas para que solucionemos el problema, y mucho más interesante así mismo cuando ni nosotros sabemos el porqué del origen de nuestros problemas, a esto nos referimos a los recuerdos reprimidos que sin duda alguna es un mecanismo de defensa para así evitar sentir el dolor del origen del problema, ya que eso no es algo fácil de evitar, y es parte de nuestro inconsciente para así nuestra misma mente nos evite ese dolor que sabe perfectamente que nos genera un caos.

Si hablamos del inconsciente, tal y como lo dijo Sigmund Freud, nuestra parte consciente, el lo inconsciente y el preconscious, algo que hoy en día es imposible que alguien no haya escuchado alguna de esas 3 definiciones, ya que de eso mismo va la rama del: ello el yo y el super yo, algo que a lo largo de este trabajo hablaremos por partes y sus definiciones de cada una.

El psicoanálisis es algo fundamental en la carrera, ya que a través de él encontramos desde nuestras mayores alegrías a lo largo de nuestra vida, pero también podemos encontrar hasta nuestros miedos más profundos, algo que no todos nos atrevemos a descubrir, o incluso hasta nuestros peores traumas, y que en su mayoría como ya mencionamos se encuentran reprimidos.

A través del psicoanálisis, también se encuentran las diferentes etapas Freudianas, las etapas psicosexuales, desde el nacimiento del bebé y todo el desarrollo que el mismo tendrá a través de su niñez, y hasta la adultez.

El siguiente tema que tocaremos en este trabajo, es, ¿cómo reacciona el paciente ante su muerte? Sin duda un tema bastante interesante y triste a la vez, ya que como sabemos afrontar la muerte, y más cuando ya estamos conscientes de ello, lo hace aún más difícil, algo que sin duda a muchos de nosotros con tan solo el escuchar una historia de alguien así nos deja sorprendidos, y viene la pregunta ¿Cómo es posible asimilar eso?

A través de este trabajo que nos llenará de información en como influye el psicoanálisis en todo para averiguar cada caso, seguimos hablando de la asimilación ante la muerte de nuestro paciente, algo que sin duda alguna es muy difícil de caer en cuenta, que en poco tiempo esa persona se irá de nuestra vida para siempre, no solo para nosotros como familia, sino el mismo paciente, ¿podemos imaginar toda la impotencia que el pueda estar pasando? Sin duda alguna un caso muy difícil que solo de pensarlo da ese temor que a uno mismo no sabemos si nos pueda pasar, puede ser un padre, un hermano, un tío, la persona que sea de nuestra familia sin duda alguna siempre nos dolerá su partida, porque son en cierta parte nuestro complemento de vida.

Pues en este trabajo trataremos de hablar lo más claro posible, y sin duda hacer un enfoque psicoanalista de nuestra parte, para que así mismo intentemos la manera de que nuestro paciente desde el punto psicológico, apoyarle, ya que la mente juega un rol fundamental en nuestra estabilidad, que en ocasiones nos puede jugar en contra.

EL PSICOANALIS

Al iniciar este trabajo primero debemos saber, ¿qué es el psicoanálisis? Un término creado por Sigmund Freud en 1896. Con este término se denomina a un método particular de psicoterapia y se deriva del método catártico usado por Sigmund Freud y Josef Breue hasta entonces. El psicoanálisis se refiere especialmente a la exploración del inconsciente. Esta exploración clínica se fundamenta en la “asociación libre” por parte del paciente y en la “interpretación” por parte del psicoanalista.

En un sentido más amplio se denomina psicoanálisis a:

- 1.- El tratamiento realizado por este método.
2. La disciplina creada por Sigmund Freud (y sólo ella) en cuanto comprende un método terapéutico, una organización clínica, y una técnica específica. Es una teoría de la estructura y función de la personalidad.

Sabemos bien que el psicoanálisis fue creado hace más de un siglo por el padre del psicoanálisis Freud. La idea central de la perspectiva psicoanalítica es el inconsciente. En palabras sencillas, este concepto afirma que la gente no está consciente de los determinantes más importantes de su comportamiento. El autoentendimiento es muy limitado y con frecuencia erróneo. El concepto del inconsciente, propuesto por Freud, proporciona a los pacientes en terapia una manera de pensar acerca de su comportamiento, estados de ánimo u otros síntomas que parecen estar fuera del alcance de sus intenciones conscientes, de manera que ha sido un concepto valioso en el ámbito terapéutico. Todos los enfoques psicoanalíticos mantienen el concepto de un inconsciente dinámico, es decir, que tiene motivaciones o energías y por tanto puede influir en el comportamiento y la experiencia. Varias teorías psicoanalíticas describen de manera diferente el inconsciente. Sigmund Freud propuso que el inconsciente está formado por deseos sexuales y agresivos que no son aceptables para la personalidad consciente. Algunos de nuestros pensamientos se conocen con facilidad y pudiera ser que eso es todo lo que hay en nuestra mente. Freud vio los límites de este enfoque. “Lo que está en su mente no es idéntico a aquello de lo que usted está consciente; que algo esté pasando por su mente y que lo escuche son dos cosas diferentes” Freud postuló tres niveles de la conciencia y comparó la mente con un iceberg que flota sobre el agua. Como éste, sólo una pequeña parte de la mente se puede ver en realidad: la mente consciente. Así

como en la superficie del agua, a veces visible y a veces sumergido, está la mente preconsciente. Como un iceberg, grandes peligros yacen en lo que no se ve, para esto hoy en día sabemos que existen los tipos de consciencia que son los siguientes con su significado.

El consciente. El nivel consciente se refiere a las experiencias de las cuales la persona se da cuenta, incluyendo los recuerdos y acciones intencionales. La conciencia funciona de manera realista, según las reglas del espacio y del tiempo. Nos percatamos de la conciencia y la aceptamos como nosotros; nos identificamos con ella.

El preconsciente. Algo del material del cual no nos percatamos en un momento dado puede ser traído con rapidez a nuestra atención; este material recibe el nombre de preconsciente. Incluye la información en la que no se está pensando en ese momento, pero que puede ser recordada, si es necesario

El inconsciente. El tercer nivel de la conciencia es diferente. Su contenido no se mueve rápidamente hacia la conciencia. El inconsciente se refiere a los procesos mentales de los cuales la persona no se da cuenta. Tal material permanece en el inconsciente, ya que hacerlo consciente produciría mucha ansiedad. Se dice que este material se encuentra reprimido, Entre los contenidos del inconsciente están los recuerdos traumáticos olvidados y los deseos negados. Un niño que ha sufrido de abuso sexual, por ejemplo, con frecuencia reprimirá este recuerdo, al tener amnesia de este terrible suceso. Este olvido protege a la víctima de la ansiedad que acompañaría el recuerdo de las experiencias traumáticas

Estructura del aparato psíquico. I. El ello: El ello, el cual contiene los instintos biológicos, es la única estructura de la personalidad presente al nacimiento. Funciona según el principio del placer. En otras palabras, es hedonista y su objetivo es satisfacer sus deseos, lo cual reduce la tensión y por tanto trae placer

El yo: El yo es la estructura de la personalidad que conduce a la unidad de la personalidad y que está en contacto con el mundo real. Opera de acuerdo con el principio de realidad. Esto es, puede entender con precisión la realidad y adaptarse a sí mismo a las restricciones del mundo real

El superyó La tercera estructura de la personalidad, el superyó, es el representante interno de las reglas y restricciones de la familia y la sociedad. Genera culpa cuando actuamos contrariamente a sus reglas. Además, el superyó se nos presenta con un ideal del yo, el cual

es una imagen de lo que queremos ser, nuestros estándares internos. Debido a que el superyó se desarrolla a temprana edad, representa una forma inmadura y rígida de la moralidad.

En base a estos niveles de consciencia, cuando Freud descubrió o formulo el psicoanálisis, fue de acuerdo a un estudio sobre la histeria que puso en practica con Ana O, que fue lo siguiente:

el caso de Bertha von Pappenheim mejor conocida como Ana O una mujer joven de notable inteligencia que había sido diagnosticada de histeria. Sus síntomas principales consistían en parálisis, ceguera, sordera y mudez de carácter posiblemente psicógeno (es decir, generados por autosugestión). Von Pappenheim y Breuer notaron que los síntomas se aliviaban temporalmente si la paciente hablaba sobre ellos, sobre sus sueños y sobre sus alucinaciones y conseguía atribuirles una causa, especialmente mientras era sometida a hipnosis. Dado que von Pappenheim se mostró satisfecha con el procedimiento, Breuer decidió centrarse en éste. La propia von Pappenheim dio a este método los nombres “limpieza de chimenea” y “cura del habla”. Fue este último término el que consiguió una mayor popularidad, junto con el que le otorgaron Breuer y Freud: “método catártico”, que consiste fundamentalmente en atribuir causas determinadas a los síntomas en un estado de hipnosis por tal de eliminarlos.

Es por este estudio que Breuer y Freud descubrieron el método psicoanalítico, que por medio de que el paciente hablara de sus mismos sucesos, lograba tener un mejor control sobre sus problemas.

Siguiendo con el psicoanálisis otro tema demasiado interesante y en el cual tiene gran influencia es: ¿Cómo reacciona el sujeto ante su muerte? Sin duda alguna un tema y un problema muy duro ya que primero vendrán distintas etapas y mecanismos de defensa como es la negación, y no solo del lado del enfermo, sino también de sus mismo familiares, ya que no es fácil asimilar y hacerse la idea de que en determinado tiempo, esa persona tan importante en nuestra vida simplemente ya no estará y tendremos que estar conscientes que en algún momento todo pudiera acabar. Este punto y estos sucesos son vistos desde el lado psicoanalítico, ya que debe ser tratado desde los problemas, y reacciones que el paciente pueda tener, y tratarlo con delicadeza y así mismo que el tiempo restante sea pleno, para el y toda su familia cercana.

Retomando este tema, podemos decir lo siguiente: cuando el enfermo acepta que la muerte es inminente el cambio en la comunicación con todo su núcleo social, familiar y terapéutico es dramático: siente que ya no tiene nada que decir, y no se interesa en nada que tenga implicancias futuras. El futuro para él no existe.

La noción de muerte remite a una experiencia de la que no es posible tener relato. Es un contexto socialmente amplio, pertenece al registro de lo inmutable y representa una de las heridas narcisistas más importantes.

En las situaciones clínicas al final de la vida, lo importante es atender diversos aspectos del enfermo y su familia: físicos, psicológicos, sociales y espirituales, intentando procurar al máximo bienestar posible. Este proceso debe tener en cuenta en todo momento la dimensión humana del sujeto padeciente.

El apoyo familiar es fundamental para mantener la salud psíquica del paciente: que ame y se sienta amado, por lo tanto entendemos como calidad de vida la satisfacción de vivir con libertad y bienestar. Esto implica la máxima conservación posible de las funcionalidades, física, social, económica y emocional, que permitan al paciente satisfacer sus deseos o bien la capacidad de resignar alguno de ellos, lo que le permitirá al menos parcialmente satisfecho, en paz, querido y consolado. Para esto mismo el paciente se necesita sentir acompañado, pero:

¿Qué es acompañar?

Acompañar a una persona que está muriendo es una de las experiencias vitales, más enriquecedoras, y más desgastantes.

Tanto en los familiares como equipo tratante, el sufrimiento [físico, psíquico, y espiritual] y el dolor se hacen presentes. Entre los familiares se produce el fenómeno de aislamiento: no se habla del tema de la muerte próxima ni de sus emociones, con la esperanza de proteger al enfermo y no asustarlo, lo mismo pasa con el paciente, no comunica sus miedos y sus angustias para así mismo no preocupar a sus allegados, y al insinuar algo relacionado al tema, el paciente decide evadir la plática con palabras como: 'no hables de eso' así mismo se produce la comedia del absurdo, todos saben y todos sufren pero actúan como si nada fuera a ocurrir.

CONCLUSIÓN

Sin duda alguna este trabajo nos dejó muchas incertidumbres, nos llenamos de conocimiento de como la parte psicologica, y el psicoanálisis tiene una gran influencia sobre nosotros.

Al haber terminado este trabajo caemos en cuenta todas las virtudes que tiene el psicoanálisis y su gran aporte a la psicología, y que claramente a nosotros nos puede ser de gran utilidad como terapeutas.

Hablamos sobre el caso de Ana O, un caso verdaderamente sorprendente donde el padre del psicoanálisis, Freud, lo descubrió, y vio la manera de solucionar todos los problemas de los que había sido parte.

El inconsciente, consciente, pre-consciente, son los niveles que el postulo y hasta el día de hoy son vitales para el diagnostico, o incluso llevar la terapia a un mejor nivel.

PROFE YA NO SUPE QUE MÁS PONER, ESTOY MUY ESTRESADO POR MUCHAS CUESTIONES Y HASTA HOY ESTOY TERMINANDO LOS ENSAYOS Y YA ME QUEDE EN BLANCO, ESPERO EN VERDAD ME PUEDA COMPRENDER :/ :[

Bibliografía

- Asociación psicoanalítica Mexicana*. (s.f.). Obtenido de [https://asociacionpsicoanaliticamexicana.org/que-es-el-psicoanalisis/#:~:text=El%20psicoan%C3%A1lisis%20se%20refiere%20especialmente%20a%20la%20exploraci%C3%B3n,1.-. %20El%20tratamiento%20realizado%20por%20este%20m%C3%A9todo.%20](https://asociacionpsicoanaliticamexicana.org/que-es-el-psicoanalisis/#:~:text=El%20psicoan%C3%A1lisis%20se%20refiere%20especialmente%20a%20la%20exploraci%C3%B3n,1.-.).
- Figueroba, A. (26 de 02 de 2019). *psicología y mente*. Obtenido de <https://psicologiymente.com/clinica/caso-anna-o-sigmund-freud>
- Guerri, M. (21 de 05 de 2020). *psicoactiva.com*. Obtenido de <https://www.psicoactiva.com/blog/caso-anna-freud-origen-del-psicoanalisis/>
- Peczник, A. (2012). *El sujeto ante su muerte*. Buenos aires, Argentina. pagina 42 [p1] pagina 44 [p2] pagina 45 [p2] pagina 49 [p3]