

Ψ

**UDS**

**Mi Universidad**

Coello Castañeda Luvia Guadalupe

Tema: Procesos psicológicos y personalidad

Parcial: 4

Introducción a la Psicología

Profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Licenciatura en Psicología

Cuatrimestre: 1



# PROCESOS PSICOLÓGICOS BÁSICOS

## PROCESOS PSICOLÓGICOS

¿QUÉ ES?

Son los que nos permiten percibir y sentir lo que nos rodea; atender lo que es importante para nosotros; aprender aspectos necesarios para resolver problemas cotidianos

SE CLASIFICA EN:

La sensopercepción, la atención, la memoria, el aprendizaje, las emociones. Sin embargo, la motivación, el lenguaje, y las funciones ejecutivas como un procesador general que los coordina.

## LA PERSONALIDAD

SE REFIERE A:

Las causas internas que subyacen al comportamiento individual y a la experiencia de la persona.

ESTO PODRÍA...

diferenciarse entre tipos y rasgos; cada persona tiene diferentes estilos, y así como diferenciamos entre un gato o un perro, podemos diferenciar a una persona con otra.

## PSICOLOGÍA APLICADA

CONSISTE EN:

a utilización de los conocimientos obtenidos y los métodos desarrollados por la psicología básica con el objetivo de resolver problemas cotidianos, aumentar la calidad de vida o hacer que los grupos de personas funcionen de forma más adecuada.

INCLUYE TAMBIÉN...

disciplinas como la psicología social, la experimental, la evolucionista o la del desarrollo.



↓

## TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

✱

↓

### LA PSICOTERAPIA

✱

Es el tratamiento que se da a algunas enfermedades, en especial nerviosas y mentales, y que consiste en la aplicación de determinados procedimientos psíquicos o psicológicos.

↓

### MÉTODOS PSICOLÓGICOS PRINCIPALES

Fomentar el "insight",  
Reducción de la perturbación emocional,  
Fomentar la catarsis,  
Proporcionar información nueva,  
Designar tareas fuera de la terapia,  
Desarrollar fe, confianza,  
y una expectativa de cambio



↓

## PSICOLOGÍA EN LA ORGANIZACIÓN

✱

↓

### SURGE DE

✱

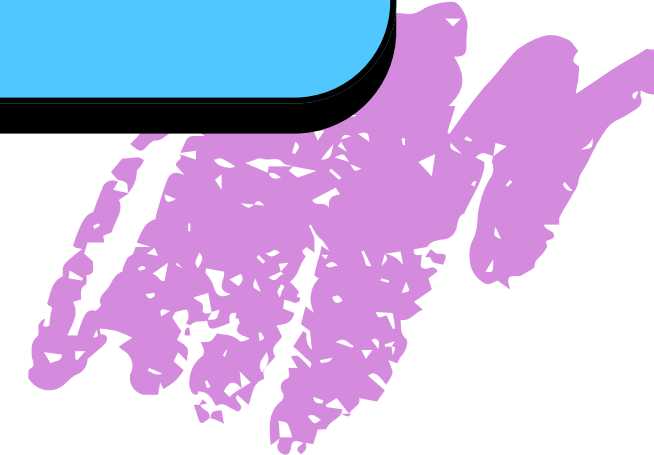
la administración, y concretamente de los cambios sociales relacionados con los sistemas de producción.

↓

### POSTURAS PSICOLÓGICAS EN EL ÁREA ORGANIZACIONAL

✱

Psicoanálisis,  
cognoscitivismo  
y conductismo.



# CONCLUSIÓN:

**En conclusión, diremos que los procesos psicológicos son importantes, ya que son los que constituyen los elementos fundamentales en el estudio de la psicología. Son los procesos los que permiten a la persona tomar conciencia de sí misma y de su entorno, se encuentran en el origen de cualquier manifestación conductual y hacen posible el ajuste del comportamiento a las condiciones y demandas ambientales.**

**Y por supuesto, también la personalidad es de muchísima importancia, ya que es la que nos identifica entre tantos y nos da un carácter que nos caracteriza. Por eso, muchos psicólogos nos recomiendan trabajar este aspecto, para mejorar nosotros mismos.**

# REFERENCIAS:

ANTOLOGÍA UDS

- <https://psicologia.unc.edu.ar/wp-content/uploads/2020/01/AT-CAP%C3%8DTULO-3.pdf>