



**NOMBRE DEL ALUMNO: VALERIA TRUJILLO YAÑEZ**

**NOMBRE DEL TEMA: LOS PROCESOS PSICOLÓGICOS BÁSICOS**

**PARCIAL: 4**

**NOMBRE DE LA MATERIA: INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LUIS ANGEL GALINDO**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA**

**CUATRIMESTRE: 1**

# LOS PROCESOS PSICOLÓGICOS

## ATENCIÓN

ES

LA ACCIÓN DE TOMAR POSESIÓN REALIZADA POR EL ESPÍRITU, EN FORMA CLARA Y VIVIDA, DE UNO DE LOS OBJETOS O SERIES DEL PENSAMIENTO.

SU AUTOR ES

**WILLIAM JAMES**

(1890)

HACE

LA TOMA DE POSESIÓN POR PARTE DE LA MENTE CLARA Y VIVIDA, DE UNO DE VARIOS OBJETOS DE PENSAMIENTO QUE APARECEN DE MANERA SIMULTÁNEA.

SU

ESENCIA ESTA CONSTITUIDA POR:

LA

FOCALIZACIÓN

CONCENTRACION DE LA CONCIENCIA

## SENSOPERCEPCIÓN

ES

EL PROCESO MEDIANTE EL CUAL RECIBIMOS LA INFORMACIÓN DE LOS ESTÍMULOS SENSORIALES A PARTIR DE NUESTROS SENTIDOS PARA QUE PUEDA SER CODIFICADA Y PROCESADA

PERO SE

SUPONE QUE DICHO SISTEMA ES CAPAZ DE RECIBIR Y DISCRIMINAR INFORMACIÓN, QUE PRIMERAMENTE LLEGA EN FORMA DE ESTÍMULOS DE DIVERSA NATURALEZA.

ADEMAS

TODOS LOS PROCESOS ARRIBA DESCRITOS DE MANERA SOMERA, LA RECEPCIÓN DE ESTÍMULOS DEL ENTORNO Y DEL MEDIO INTERNO OCURRE A TRAVÉS DE DIFERENTES ESTRUCTURAS ESPECIALIZADAS.

QUE TAMBIEN

INCLUYEN A LOS ÓRGANOS SENSORIALES PROPIAMENTE DICHO, ENCARGADOS DE LA RECEPCIÓN DE SUS CORRESPONDIENTES SENTIDOS

COMO

VISIÓN

AUDICIÓN

TACTO

GUSTO

## APRENDIZAJE

ES

EL PROCESO A TRAVÉS DEL CUAL ADQUIRIMOS CIERTOS CONOCIMIENTOS, COMPETENCIAS Y HABILIDADES.

SU AUTOR ES

**DOMJAN (1998)**

EL

APRENDIZAJE PUEDE DEFINIRSE COMO UN CAMBIO RELATIVAMENTE PERMANENTE EN LA CONDUCTA O EN LA PROBABILIDAD DE LA MISMA QUE TIENE SU ORIGEN EN LA EXPERIENCIA.

TAMBIEN

**AYLLON Y HAUGHTON (1964)**

ELLOS

HAN DEMOSTRADO AMPLIAMENTE QUE AL MENOS PARTE DE LOS TRASTORNOS PSICOPATOLÓGICOS TIENEN COMPONENTES APRENDIDOS.

## MEMORIA

SE

PUEDE DEFINIR COMO LA CAPACIDAD DEL CEREBRO DE RETENER INFORMACIÓN Y RECUPERARLA VOLUNTARIAMENTE.

YA QUE

LA MEMORIA TIENE TRES FUNCIONES BÁSICAS:

COMO

LA CODIFICACION

EL ALMACENAMIENTO

LA RECUPERACION

COMO TAMBIEN

ATKINSON Y SHIFFRIN (A FINALES DE LOS 60 AÑOS)

ELLOS

PLANTEAN TRES SISTEMAS DE MEMORIA QUE SE COMUNICAN E INTERACTÚAN ENTRE SI

LAS CUALES SON

MEMORIA SENSORIAL

MEMORIA A CORTO PLAZO

MEMORIA A LARGO PLAZO

# PERSONALIDAD

## PERSONALIDAD

ES

UN CONSTRUCTO HIPOTÉTICO QUE INFERIMOS DE LA CONDUCTA DE LAS PERSONAS

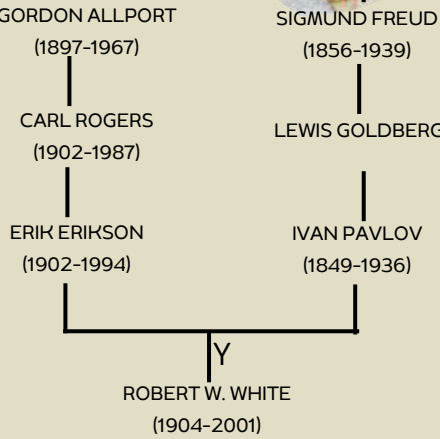


DEFINIRSE COMO LAS CAUSAS INTERNAS QUE SUBYACEN AL COMPORTAMIENTO INDIVIDUAL Y A LA EXPERIENCIA DE LA PERSONA.

LOS

### AUTORES DE LA PERSONALIDAD

SON



## DIFERENCIA ENTRE LA GENTE

SE REFIERE A QUE

INVESTIGADORES DE LA PERSONALIDAD HAN DEDICADO UN GRAN ESFUERZO EN IDENTIFICAR LAS FORMAS EN QUE LOS INDIVIDUOS DIFIEREN ENTRE SI.

COMO LA

ESENCIA, TENEMOS LA OPCIÓN DE CLASIFICAR A LA GENTE EN UN NÚMERO LIMITADO DE GRUPOS SEPARADOS, UN ENFOQUE DE TIPO, O PODEMOS DECIDIR QUE LAS PERSONAS VARIAN EN GRADACIONES Y DESCRIBIRLAS MENCIONANDO QUE TANTO DE LAS DIMENSIONES BÁSICAS POSEEN, UN ENFOQUE DE RASGO.

AL IGUAL

COMPARAR, LOS ÁRBOLES PUEDEN DESCRIBIRSE EN TIPOS

COMO



Y

EN CONTRASTE LOS ÁRBOLES PUEDEN DESCRIBIRSE EN DIMENSIONES

COMO



## TIPOS

SE REFIERE A QUE

PERSONALIDAD SE HA PROPUESTO DESDE LA ANTIGÜEDAD HASTA LOS TIEMPOS MODERNOS.

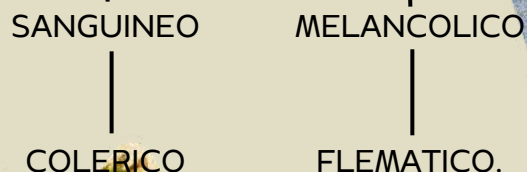
ES DE

LA GRECIA ANTIGUA

SU AUTOR ES

HIPÓCRATES

SE CONFORMA DE



## RASGOS

ES

UNA CARACTERÍSTICA QUE DISTINGUE A UNA PERSONA DE OTRA Y OCASIONA QUE UNA PERSONA SE COMPORTE DE MANERA MAS O MENOS CONSECUENTE.

YA QUE

SON MUY UTILIZADOS EN LAS DESCRIPCIONES COTIDIANAS DE LA PERSONALIDAD, Y MUCHOS PSICOLÓGICOS LOS ENCUENTRAN ÚTILES TAMBIÉN.

LOS

RASGOS PERMITEN UNA DESCRIPCIÓN MAS PRECISA DE LA PERSONALIDAD QUE LOS TIPOS, YA QUE CADA UNO SE REFIERE AL CONJUNTO MAS ENFOCADO DE CARACTERÍSTICAS.

SU AUTOR ES

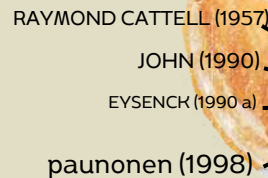
ALLPORT Y ODBERT (1936)

Y

ESTUDIO CLÁSICO CONTÓ CERCA DE 18,000 RASGOS ENTRE LAS PALABRAS DEL DICCIONARIO.

ADEMÁS

EXISTEN TAMBIÉN OTROS COMO



# PSICOLOGÍA APLICADA

## PSICOLOGÍA APLICADA

SE USA

EN LA APLICACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS OBTENIDOS Y LOS MÉTODOS DESARROLLADOS POR LA PSICOLOGÍA BÁSICA CON EL OBJETIVO DE RESOLVER PROBLEMAS COTIDIANOS.

ES

UNA DISCIPLINA MUY AMPLIA, PODEMOS DECIR QUE ESTE CONCEPTO SE REFIERE A

LA VERTIENTE PRÁCTICA DE LA PSICOLOGÍA.

PERO

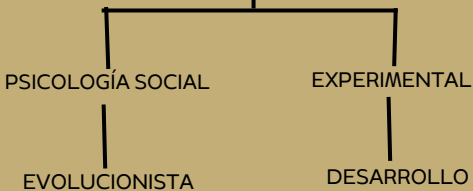
A DIFERENCIA DE LA PSICOLOGÍA APLICADA, LA CIENCIA PSICOLÓGICA EN GENERAL NO SE OCUPA NECESARIAMENTE DE LA INTERVENCIÓN SINO QUE ESTUDIA LA CONDUCTA Y LOS PROCESOS MENTALES.

ADEMAS

LA PSICOLOGÍA BÁSICA INCLUYE DISCIPLINAS

COMO:

LA



## ANTECEDENTES

EL

PRINCIPAL PIONERO DE LA PSICOLOGÍA APLICADA FUE EL PSICOFISIOLÓGICO ALEMÁN

FUE

HUGO MUNSTERBERG

ES

FUNDADOR DE UN LABORATORIO PSICOLÓGICO EN FREIBURG

LAS

OBRAS DE MUNSTERBERG CONTRIBUYERON AL DESARROLLO DE MUCHOS DE LOS FUTUROS CAMPOS DE LA PSICOLOGÍA APLICADA.

YA QUE

EN EL CUAL SE ENCUENTRAN

LA



## VERTIENTES

SE FUNDAMENTA POR LA

PSICOLOGÍA COMUNITARIA

Y

ORGANIZACIONAL Y DE LOS RECURSOS HUMANOS

CLÍNICA

DE LA SALUD

FORENSE

EDUCATIVA

AMBIENTAL

DEL DEPORTE

PUBLICIDAD

# LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

## PSICOTERAPIA

SE

TRATA DE UN TRATAMIENTO QUE SE APLICA PARA TRATAR PROBLEMAS COMO LOS TRASTORNOS DE SALUD MENTAL.

LA

PSICOTERAPIA LE SIRVE AL PACIENTE PARA TOMAR EL CONTROL PRINCIPAL DE SU VIDA Y RESPONDER A SITUACIONES EXIGENTES CON ESTRATEGIAS APRENDIDAS.

LOS

## TIPOS DE PSICOTERAPIA

SON

COGNITIVO CONDUCTUAL

RACIONAL EMOTIVA

TERAPIA NARRATIVA

TERAPIA GESTALT

TERAPIA CENTRADA EN SOLUCIONES

TERAPIAS CONTEXTUALES

Y

PSICOTERAPIA POR INHIBICIÓN RECÍPROCA

## TÉCNICAS DE LA PSICOTERAPIA

EL

SISTEMA DE PSICOTERAPIA TIENE SUS PROCEDIMIENTOS PREFERIDOS, Y CADA TERAPEUTA TIENE UN ESTILO ÚNICO PARA EMPLEAR ESOS PROCEDIMIENTOS.

COMO

LAS APROXIMACIONES PSICOTERAPEÚTICAS DIFIEREN EN EL GRADO EN EL QUE SUS TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD Y LA PERTURBACIÓN CONDUCTUAL SE RELACIONAN CON LAS DETERMINADAS TÉCNICAS.

ADEMAS

LOS MÉTODOS BÁSICOS DE LA PSICOTERAPIA TIENE PRINCIPALMENTE UNA NATURALEZA PSICOLÓGICA EN LUGAR

SE ENCUENTRA COMO LA

FISICA

MEDICA

## MÉTODOS PSICOLÓGICOS

ESTA

FOMENTAR EL "INSIGHT"

REDUCCIÓN DE LA PERTURBACIÓN EMOCIONAL

FOMENTAR LA CATARSIS

PROPORCIONAR INFORMACIÓN NUEVA

DESIGNAR TAREAS FUERA DE LA TERAPIA

DESARROLLAR FE, CONFIANZA, Y UNA EXPECTATIVA DE CAMBIO

# LA PSICOLOGÍA EN LA ORGANIZACIÓN, EDUCACIÓN

## PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

ES

UNA DE LAS DISTINTAS ÁREAS DE OPERACIÓN TECNOLÓGICA DE LA PSICOLOGÍA, QUE OBEDECE A DENOMINACIONES Y AL PLANTEAMIENTO DE DEMANDAS SOCIALES, NECESITA ARTICULAR UN VÍNCULO SÓLIDO CON LA CIENCIA BÁSICA.

SE

HACE REFERENCIA EXCLUSIVAMENTE A LOS GRUPOS DEFINIDOS SOCIAL Y ADMINISTRATIVAMENTE QUE TIENEN UN OBJETO PRODUCTIVO, COMERCIAL O DE SERVICIO, Y QUE CUBREN NECESIDADES INDIVIDUALES O DE OTROS GRUPOS, DONDE EL COMPORTAMIENTO DEL INDIVIDUO ES EXPLICADO EN LOS TÉRMINOS DE LA PSICOLOGÍA BÁSICA.

COMO

ALGUNOS AUTORES CONFUSIÓN EN EL USO DEL TÉRMINO INDUSTRIAL U ORGANIZACIONAL EN PSICOLOGÍA

ESTA

SCHULTZ (1996)  
PSICOLOGÍA INDUSTRIAL

ROBBINS (1987)  
COMPORTAMIENTO ORGANIZACIONAL

FREDERICK TAYLOR (1947) Y HENRI FAYOL (1966) INGENIEROS AMBOS

HOWELL (1979) PSICOLOGÍA INDUSTRIAL Y ORGANIZACIONAL

Y

SE REFIEREN A ESTA ÁREA COMO PSICOLOGÍA DEL TRABAJO, DEL PERSONAL, LABORAL O APLICADA A LOS RECURSOS HUMANOS.

## POSTURAS PSICOLÓGICAS

SE

HAN TRATADO DE CUBRIR LA NECESIDAD DE CONTAR CON EL TRABAJO PSICOLÓGICO EN LAS ORGANIZACIONES, OBIVAMENTE LA MANERA DE HACERLOS HA SIDO RADICALMENTE DIFERENTE ENTRE ELLAS, YA QUE ESTAS POSTURAS DIFIEREN EN LA CONCEPCIÓN DE LO PSICOLÓGICO.

SUS

## POSTURAS PSICOLÓGICAS: SON EL

PSICOANÁLISIS

COGNOSCITIVISMO

CONDUCTISMO

## PSICOLOGÍA EDUCATIVA

LA

PSICOLOGÍA EDUCATIVA ES UNA DISCIPLINA DISTINTA, CON SUS PROPIAS TEORÍAS, METODOS DE INVESTIGACIÓN, PROBLEMAS Y TÉCNICAS.

SU AUTOR ES

PINTRICH (2000)

ADEMAS LOS

PSICÓLOGOS EDUCATIVOS HACEN INVESTIGACIÓN SOBRE EL APRENDIZAJE Y LA ENSEÑANZA, Y AL MISMO TIEMPO TRABAJAN PARA MEJORAR LA PRÁCTICA EDUCATIVA.

SE CONFORMA DE

EL OBJETO DE ESTUDIO

FUNCIONES

SE REFIERE A QUE

SON LOS PROCESOS PSICOLÓGICOS RELACIONADOS CON LA EDUCACIÓN.

EVALUAR LAS CAPACIDADES, INTERESES Y HABILIDADES DE LOS ALUMNOS PARA ORIENTARLOS EN SUS ESTUDIOS Y FUTURAS PROFESIONALES.

ANTECEDENTES

PLATON Y ARISTOTELES

PAPEL DEL PROFESOR, LA RELACIÓN ENTRE EL MAESTRO Y EL DISCÍPULO, LOS MÉTODOS DE ENSEÑANZA, LA NATURALEZA Y ORDEN DEL APRENDIZAJE, EL PAPEL DEL AFECTO EN EL APRENDIZAJE, AUN SON OBJETO DE ESTUDIO DE LA PSICOLOGÍA EDUCATIVA.

## TEORÍAS DE LA PSICOLOGÍA EDUCATIVA

SU AUTOR ES

JEAN PIAGET (1896-1980)

Y

SIGMUND FREUD (1856-1939)

ERIK ERIKSON (1902-1994)

LEV VIGOTSKY (1896-1934)

TERIORIA COGNOSCITIVA SOCIAL

ALBERT BANDURA (1925)

# CONCLUSIÓN

COMO PUNTO FINAL, COMO BIEN SABEMOS LOS PROCESO PSICOLÓGICOS BÁSICOS, NOS PERMITEN RECIBIR Y SENTIR LO QUE NOS RODEA. ATENDER LO QUE ES IMPORTANTE PARA NOSOTROS, COMO SE CONOCE LOS PROCESOS PSICOLÓGICOS SON: LA SENSOPERCEPCIÓN, LA ATENCIÓN, LA MEMORIA, EL APRENDIZAJE, LAS EMOCIONES. SE ENFOCA TAMBIÉN EN LA PERSONALIDAD PUES SE PUEDE DEFINIR COMO LAS CAUSA INTERNAS QUE SUBYACEN AL COMPORTAMIENTO INDIVIDUAL Y A LA EXPERIENCIA DE LA PERSONA. ENCONTRAMOS INCLUIDA LA PSICOLOGÍA APLICADA LA CUAL CONSISTE EN LA UTILIZACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS OBTENIDOS Y LOS MÉTODOS DESARROLLADOS POR LA PSICOLOGÍA BÁSICA CON EL OBJETIVO DE RESOLVER PROBLEMAS COTIDIANOS.

# BIBLIOGRAFIA

<https://psicologiaymente.com/neurociencias/senso percepcion>

<https://psicologiaymente.com/tags/aprendizaje>

<https://www.cognifit.com/mx/memoria>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/psicoterapia#>

[https://merida-anahuac-mx.cdn.ampproject.org/v/s/merida.anahuac.mx/posgrado/blog/psicoterapia-que-es-tipos-existen?amp\\_gsa=1&amp\\_js\\_v=a9&hs\\_amp=true&usqp=mq331AQKKAFAQrABIIACA%3D%3D#amp\\_tf=De%20%251%24s&aoh=16700978241856&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com&ampshare=https%3A%2F%2Fmerida.anahuac.mx%2Fposgrado%2Fblog%2Fpsicoterapia-que-es-tipos-existen](https://merida-anahuac-mx.cdn.ampproject.org/v/s/merida.anahuac.mx/posgrado/blog/psicoterapia-que-es-tipos-existen?amp_gsa=1&amp_js_v=a9&hs_amp=true&usqp=mq331AQKKAFAQrABIIACA%3D%3D#amp_tf=De%20%251%24s&aoh=16700978241856&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com&ampshare=https%3A%2F%2Fmerida.anahuac.mx%2Fposgrado%2Fblog%2Fpsicoterapia-que-es-tipos-existen)

<https://psicologiaymente.com/personalidad/que-es-personalidad>

ANTOLOGÍA: INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA