



**Nombre del alumno: Yoselin Mendoza
Moreno**

**Nombre del trabajo: Cuadro
conceptual**

Materia: Introducción a la psicología

Grado: 1^o

Grupo: A

**Comitán de domínguez Chiapas,
domingo 04 de diciembre del 2022**

C o n c l u s i ó n

A comparacion de las unidades pasadas, el tema de esta unidad no fue tan extenso. El primer tema fue sobre la personalidad, entendí que la personalidad ha sido complicada por decirlo así, de encontrar una definición como tal ya que esta es muy variada y extensa, unica para cada individuo que la posee. Por lo que la definición más exacta es que es la causa que nace del comportamiento individual de cada persona. Clasificarlas también ha sido un tema de controversia, ya que al ser unicas no llevan un patron como tal, si, hay personas que se pueden asimilar pero jamás serán iguales. Por lo que se ha limitado en cuanto a los tipos, en sí solo hay alrededor de cuatro tipos de personalidad.

El segundo tema es sobre la psicología aplicada, esta consiste en la utilización de los conocimientos obtenidos y los métodos desarrollados por la psicología básica con el objetivo de resolver problemas cotidianos, aumentar la calidad de vida o hacer que los grupos de personas funcionen de forma más adecuada.

A mi punto de vista estos fueron los temas más extensos he interesantes.

Bibliografía

1. Antología UDS
2. <https://www.apa.org/topics/psychotherapy/entendiendo-la-psicoterapia>
3. <https://www.unir.net/salud/revista/psicologia-de-las-organizaciones/>



