



**Nombre del alumno:** Yoselin Mendoza  
Moreno

**Nombre del profesor:** Luis Angel Galindo

**Nombre del trabajo:** Ensayo “Lo que debes saber acerca del estructuralismo-funcionalismo y el psicoanálisis”

**Materia:** introducción a la psicología

**Grado:** 1º

**Grupo:** A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de  
noviembre del 2022

**Ensayo**

**Lo que debes saber acerca del  
estructuralismo-funcionalismo y el  
psicoanálisis.**

# INTRODUCCIÓN

Este ensayo está conformado por dos temas a abordar. Los cuales están dirigidos principalmente para estudiantes de psicología, pero al ser temas interesantes, puede que te llegue a llamar la atención.

En general se abarcan conceptos básicos de los temas, un poco de su historia y principales representantes.

Desde mi punto de vista entiendo mejor cuando la información, por decirlo así, va como por secciones, fragmentos breves pero que contiene lo más rico del tema a interés.

Lo primero que veremos es sobre el estructuralismo, en la actualidad sabemos que estudia la estructura mental de los individuos, con el fin de otorgar elementos medibles dentro del comportamiento y entendimiento humano de sí mismo, y el ambiente que lo rodea. Sabiendo esto podemos ver como es muy utilizada para entender más a una sociedad en general, como esta funciona y sobretodo como está estructurada a base de los individuos que la conforma. La mente de una persona y como funciona es un tema muy extenso, del que se han derivado muchas teorías y cada una de ellas defiende su punto. Por lo tanto, es primordial que cada uno de nosotros nos fijemos que es lo que va con nosotros y centrarnos exactamente en eso.

Por otro lado, está el tema del funcionalismo, este intenta dar cuenta de cuál es la naturaleza de los estados mentales. El funcionalismo es una corriente de pensamiento o en enfoque que propone la necesidad de estudiar los fenómenos psíquicos a partir de las funciones que realizan, y no de su estructura. En vez del cómo, se centra en el para qué existen las diferentes funciones psíquicas.

Entendiendo esto es donde podemos ver porque el funcionalismo surge en contra del estructuralismo, estas dos perspectivas dentro de la Psicología confrontan visiones distintas de los fenómenos psicológicos.

Aquí es donde entra William James que se opuso terminantemente al estructuralismo de Wundt y emprendió las investigaciones en Psicología desde una perspectiva

contraria, es decir, funcionalista, dentro de la cual lo que realmente importa son las actividades o procesos mentales como operaciones (funciones) y no como contenidos (estructuras).

Para concluir esta breve introducción tenemos el tema del psicoanálisis. Es desarrollado por el médico Sigmund Freud, es el estudio y tratamiento terapéutico de los trastornos psicológicos, de la estructura y el funcionamiento de la psique a partir del inconsciente.

A veces no entendemos las ideas y temores que dan forma a nuestro modo de ver y de vivir en el mundo, ya que han arraigado profundamente y parecen funcionar automáticamente. Podemos encontrarnos repitiendo conductas perjudiciales, sentirnos atrapados en relaciones insatisfactorias y que nos hacen sufrir o estancados en nuestro desarrollo emocional, creativo o profesional.

UUDS

## DESARROLLO

Para comenzar a entender los temas que tengo planteados para este ensayo es importante repasar y revisar a fondo el punto de cada uno de ellos, ya que son temas diferentes pero interesantes y aportan un conocimiento útil, más si estas relacionado con la carrera de psicología, o simplemente te interesan este tipo de temas.

El tema principal es teorías y modelos psicológicos, de aquí se deriva el primer tema que sería la función de la psicología y esta se enfoca en el estructuralismo y el funcionalismo.

En los primeros tiempos de la psicología existían dos perspectivas teóricas dominantes sobre el funcionamiento del cerebro: el estructuralismo y el funcionalismo.

### Estructuralismo

El estructuralismo fue el nombre dado al enfoque pionero de Wilhelm Wundt, que se centraba en la descomposición de los procesos mentales a través de los componentes más básicos.

El término se originó de Edward Titchener, un psicólogo estadounidense que había sido entrenado por Wundt. Wundt era importante porque separaba la psicología de la filosofía al analizar el funcionamiento de la mente de una manera más estructurada, con énfasis en la medición y el control objetivo.

Más adelante, fue desarrollada en la segunda mitad del siglo XIX, en Alemania. como una corriente cultural caracterizada por concebir cualquier objeto de estudio como un todo, cuyos miembros se relacionan entre sí y con el todo de tal manera que la modificación de uno de ellos modifica también los restantes y que trata de descubrir el sistema relacional latente.

El estructuralismo se basaba en la introspección entrenada, un método de investigación en el que los sujetos relataban lo que ocurría en sus mentes mientras realizaban una determinada tarea. Sin embargo, la introspección demostró ser un método poco confiable porque había demasiada variación individual en las experiencias e informes de los sujetos de la investigación.

Sabemos que el estructuralismo es una corriente sociológica que considera a la realidad humana como el resultado de un conjunto de relaciones sistemáticas y constantes (estructuras). Analiza la cultura, el lenguaje y la sociedad de una comunidad determinada.

El estructuralismo estudia la estructura mental de los individuos, con el fin de dar elementos medibles dentro del comportamiento y entendimiento humano de sí mismo, y el ambiente que lo rodea. Partiendo del hecho de considerarse como un conocimiento empírico, y la capacidad de percibir los espacios más allá de lo observable.

Titchener consideraba que la capacidad de describir espacios con detalle, sin referirse al espacio en sí, era la respuesta para poder medir y crear la estructura sobre la cual inicialmente se idearon las bases de los estudios estructuralistas.

## **Funcionalismo**

El funcionalismo es una rama de la psicología que surgió en Estados Unidos durante el siglo XIX con el objetivo de oponerse al estructuralismo.

En un principio el funcionalismo se interesó por la manera en la que funciona la mente y por sus capacidades, en lugar de por los procesos de pensamiento, el campo de estudio del estructuralismo. Además, la corriente norteamericana pretendía ser sobre todo útil y práctica, por lo que sus investigaciones estaban muy enfocadas a la aplicabilidad.

El funcionalismo fue una de las primeras corrientes que intentaron unir la teoría y la práctica en una misma disciplina. Aunque nunca llegó a transformarse en una rama completa dentro de la psicología, sentó las bases para muchos movimientos posteriores, entre los que destacan el conductismo y la psicología cognitivo – conductual.

Los padres del funcionalismo se cuentan entre los psicólogos y filósofos más famosos de todos los tiempos. Así, algunas de las principales aportaciones a esta disciplina vinieron de figuras como William James, John Dewey, o Émile Durkheim.

Dentro del nacimiento del funcionalismo en psicología, no hay que olvidar el surgimiento de otro concepto en filosofía: la pragmática. La misma define al conocimiento útil, porque de tener esta cualidad, es un hecho verdadero que tendrá la complicada misión de sus detractores en refutar este hecho.

Otro término que no puede escapar en este ensayo es el de consciencia, muy estudiado por los amantes de estas corrientes, quienes ocupan sus análisis para analizar las funciones mentales, su adaptación en el ambiente y qué papel juega en la sociedad. El método experimental es completamente válido, pero estos pensadores quisieron ir más allá con ayuda de la introspección como su mejor aliado, para una mejor visión esquematizada de visualizar el comportamiento y la consciencia que tanto valor adquiere en los funcionalistas.

## **Psicoanálisis**

El psicoanálisis es una teoría sobre el funcionamiento de la mente humana y una práctica terapéutica. Fue fundado por Sigmund Freud entre 1885 y 1939 y continúa siendo desarrollado por psicoanalistas por todo el mundo. el psicoanálisis tiene cuatro áreas principales de aplicación:

1. Como una teoría del funcionamiento de la mente humana.
2. Como un método de tratamiento para los problemas psíquicos.
3. Como un método de investigación.
4. Como una forma de ver y analizar los fenómenos culturales y sociales como la literatura, el arte, las películas, movimientos políticos y grupales.

Como podemos ver el psicoanálisis se ha vuelto muy importante para la psicología, ya que no solo se enfoca en un área, sino que esta nos ayuda a investigar y entender más sobre la mente. Podemos deducir que es un tema amplio y extenso, así que tratare de sintetizar de la mejor manera la información.

La idea central de la perspectiva psicoanalítica es el inconsciente. En palabras sencillas, este concepto afirma que la gente no está consciente de los determinantes más importantes de su comportamiento. El auto entendimiento es muy limitado y con frecuencia erróneo.

Todos los enfoques psicoanalíticos mantienen el concepto de un inconsciente dinámico, es decir, que tiene motivaciones o energías y por tanto puede influir en el comportamiento y la experiencia.

Freud postuló tres niveles de la conciencia y comparó la mente con un iceberg que flota sobre el agua. Como éste, sólo una pequeña parte de la mente se puede ver en realidad: la mente consciente. Así como en la superficie del agua, a veces visible y a veces sumergido, está la mente preconscious. Como un iceberg, grandes peligros yacen en lo que no se ve. Por último, existe una gran masa —que es la mayor parte de la mente— que está escondida, como la masa de un iceberg que se encuentra bajo el agua: la mente inconsciente

### **Consciente**

Lo consciente designa al conjunto de vivencias de las que el sujeto puede dar cuenta mediante un acto de percepción interna. Desde el punto de vista de la psicología anterior al psicoanálisis, en particular la que descansa en la filosofía cartesiana, la vida mental es esencialmente vida consciente, vida de la que el sujeto se da cuenta y que puede describir sin esfuerzo. La percepción, los recuerdos, los pensamientos, pero también los sentimientos y los deseos si son actos mentales son conscientes o pueden serlo sin dificultad.

### **Preconsciente**

El preconsciente es un área de la psiquis que, si bien no es consciente, tampoco forma parte del inconsciente. Esto quiere decir que el sistema consciente tiene acceso a los contenidos del preconsciente a través de ciertos procedimientos. Los contenidos del inconsciente, por otra parte, pueden llegar al preconsciente cuando superan la censura que separa a estos dos sistemas.



## **Inconsciente**

La parte que emerge sobre el agua es la parte consciente, mientras que la inmensa parte sumergida, mucho más grande que la visible, es la parte inconsciente.

El inconsciente es la parte de nuestra psique que no alcanza el nivel de la conciencia, un sistema mental al que dio especial importancia la teoría psicoanalítica, distinguiéndolo de la parte consciente y del preconcebido.

En la gran mayoría de los casos, se puede pasar toda la vida bajo un desinterés de los mensajes que provienen del inconsciente e ignorando incluso su existencia; sobre todo en las situaciones de sufrimiento angustia, fobias, insomnio, pérdida de control.

El psicoanálisis y la terapia psicoanalítica sirve para aquellas personas que sienten que caen en forma recurrente bajo el peso de síntomas psíquicos lo que impide que puedan desarrollar todo su potencial para ser felices individualmente, con sus amigos o su familia, así como sentirse exitoso y pleno en el trabajo o en las tareas habituales de la vida. La ansiedad, las inhibiciones y la depresión generalmente son signos de conflictos internos. Esto puede originar dificultades en las relaciones y si no son tratadas pueden tener un impacto considerable tanto en la vida personal como profesional de las personas. Las raíces de dichos problemas a menudo van más profundas de lo que la conciencia puede alcanzar, esta es la causa por la cual es irresoluble sin psicoterapia.

## CONCLUSIÓN

Para concluir, me centraré en lo más destacado que se vio a través del desarrollo de este análisis.

Podemos observar que para que en la actualidad se pudieran tener estos conceptos tuvo que pasar por un gran desarrollo, donde se fue destacando lo que tuvo más relevancia y fue más defendido, aunque como en todo, cada uno tiene su punto de vista y toma lo que para él es la mejor opción.

El estructuralismo consiste básicamente en estructuras, se utiliza como método de investigación ya que esta descompone la estructura permitiendo analizar cada fase que la integra. Se mencionaba que antes partía de la introspección, pero al ver que esta era muy variada en cada uno de los seres humanos se fue descartando de alguna manera.

Por otro lado, el funcionalismo nace de la contraposición del estructuralismo, este se interesó por entender cómo funcionaba la mente y quiso juntar la teoría con la práctica, con el tiempo ha esto no se le tomo mucha importancia.

En lo personal se me hace más interesante el tema del psicoanálisis, ya que desde su teoría y como se emplea en terapia es muy peculiar y te abre otra perspectiva de cómo funciona la mente. Lo más destacado de esta teoría es sobre los niveles de consciencia que son tres; el consciente, preconsciente y el inconsciente.

El consciente es la parte de la mente que mantiene más despierta y racional. El preconsciente se encuentra entre el consciente y el inconsciente, este es donde se albergan los pensamientos mas profundos de la mente y los deseos que no se sean demostrar, aquí también esta los recuerdos relevantes y significativos donde se encuentra el verdadero yo de la persona.

El psicoanálisis es empleado en personas que sean curar una fobia o algún trauma fuerte que se haya vivido en la niñez, entre otros.

## BIBLIOGRAFÍA

Antologí UDS

DigitalGrowth, M. (2022). *Torre de Babel*. Recuperado el 11 de Noviembre de 2022, de Torre de Babel: <https://e-torredebabel.com/consciente-diccionario-de-psicologia/>

Rios, D. P. (s.f.). *Spanish About Psychoanalysis*. (D. P. Rios, Editor) Recuperado el 11 de Noviembre de 2022, de Spanish About Psychoanalysis:  
[https://www.ipa.world/IPA/IPA\\_Docs/Spanish%20About%20Psychoanalysis.pdf](https://www.ipa.world/IPA/IPA_Docs/Spanish%20About%20Psychoanalysis.pdf)

*Sociedad española de psicoanálisis*. (s.f.). Recuperado el 11 de Noviembre de 2022, de Sociedad española de psicoanálisis: 5. <https://www.sepp psicoanalisi.org/psicoanalisis/#:~:text=El%20psicoan%C3%A1lisis%20es%20una%20teor%C3%ADa,y%20dificultades%20del%20psiquismo%20humano.>

Zarate, I. W. (2002). *Psicoanálisis para principiantes*. Argentina: Era Naciente. Recuperado el 11 de Noviembre de 2022