



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Ximena Morales Guillén

Nombre del tema: El psicoanálisis

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Introducción a la psicología

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Argüello

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: I

A continuación se dará a conocer de una manera detallada y precisa todo lo relacionado a el trabajo más importante que hizo Sigmund Freud el más importante al momento de hablar del psicoanálisis, en este trabajo se verá todo desde la perspectiva del neurólogo ya antes mencionado.

Antes de que esta teoría saliera a la luz, todos pensaban de una manera muy cerrada, también es algo que hay que entender por la época en la que estamos hablando, pero como decía todos pensaban de una manera que si alguien pensara así justamente en esta época sería algo totalmente absurdo porque es de una manera muy pero muy cerrada.

Cuando esta teoría llega fue como un golpe de realidad porque literalmente fue cambiarle todo lo que ellos ya tenían pensado, pero viendo de una manera muy positiva así fue como se amplió más el campo de la psicología, que pues antes no consideraban a la psicología algo importante pero con todas las aportaciones nos ayudaron a estar en la carrera de ahora que es una de las más bonitas porque podemos comprender el comportamiento de las personas y por qué actúan así que si nos damos cuenta todo eso lo conocemos gracias a Freud y los aportes que él nos dio.

Como un dato interesante tenemos a una de las pacientes más importantes de Freud que fue Anna O que pues gracias a su caso existe lo que hoy conocemos como psicoterapia, este caso nos habla de una mujer que no veía, o sea no era algo normal, ella siempre los mantenía cerrados, cuando ella llega a manos de Freud, él intenta hacer que ella vea con la hipnosis, pero solo veía mientras ella estaba en ese trance y al momento de regresarla volvía a cerrar los ojos, Freud preocupado por lo que veía en su paciente la tomo como un gran reto averiguar por qué ella siempre cerraba los ojos, a lo cual él un momento de su hipnosis hizo una regresión la cual le permitió entrar a su inconsciente y justamente Anna le comenzó a contar lo que paso. Cuando ella era pequeña fue abusada sexualmente, entonces lo que ella hizo fue bloquear su mirada para no ver lo que le estaban haciendo. Este es un claro ejemplo de cómo Freud probó su teoría del psicoanálisis logrando acceder a la parte más oscura e interna de sí misma que fue su inconsciente. Cuando esto para el logro entender que todo lo que pasamos de pequeños traerá consecuencias estando grandes, en este caso si queda la parte de decir que cada acción hay una reacción, aunque no sea instantánea siempre habrá algo que nos haga recordar todo lo que pasa en nuestro inconsciente.

Otro de los casos más importantes que resolvió Freud fue el caso de dora, la cual era una joven de 18 años y recibió tratamiento durante once semanas logro resolver la falta de voz que

tenía y la tos entre otras cosas que ella tenía, lo cual resulto un caso de histeria. Dora es muy importante para el psicoanálisis gracias a que con ella papá Freud descubrió la transferencia a través de los deseos sexuales reprimidos que la joven sentía hacia un joven comprometido y ella se sentía identificada con la esposa de este hombre. En este caso podemos ver como se reflejan los mecanismos de defensa y grandes de los aportes de la teoría psicoanalítica.

El psicoanálisis

Al hablar del psicoanálisis o la teoría psicoanalítica como es mayormente conocida nos tenemos que remontar hasta finales del siglo XX, esta teoría fue y es una de las más importantes en la actualidad, fue fundada y fundamentada por quien en esa época era uno de los neurólogos más importantes, que a la fecha se le conoce como papá Sigmund Freud. Denominado padre del psicoanálisis. Para seguir con el tema del psicoanálisis es necesario saber más de Freud, quien nació un 6 de Mayo de 1856 en Australia, siendo este el mayor de 6 hermanos. Posteriormente, se graduó en medicina y se especializó en el sistema nervioso de los peces trabajando como investigador. Al poco tiempo Freud comenzó a trabajar en el hospital general de Viena en donde él comenzó a desarrollar la teoría psicoanalítica.

Esta teoría trata de explicar las fuerzas inconscientes que motivan al comportamiento humano, es decir, aquellos conflictos internos que aparecen durante la niñez y que afectan, en el futuro, a los comportamientos y emociones del individuo¹. Para Freud era de suma importancia todo aquel acontecimiento que pasaba un niño porque de ahí dependería todo su futuro, a lo largo que llevamos viendo lo del psicoanálisis he podido entender que mucho de lo que somos de grandes tiene que ver con la crianza y actos que hemos presenciado desde chiquitos. En el Psicoanálisis la sexualidad es la base del desarrollo de las personas.

Para comenzar, tenemos un punto muy importante “Las tópicas del psicoanálisis” relacionado al principio del psicoanálisis, en este caso la más importante es la primera, la cual nos habla de los tres niveles que existen que para dar comienzo está el nivel consciente, el cual nos habla y explica que ahí se encuentran todos nuestros pensamientos, emociones y acciones directamente relacionadas con la realidad, poniendo de ejemplo lo que dice Freud al compararlo con iceberg este nivel se encontraría en la cima, este es el nivel que todos podemos observar y comprender ya que como tal con este reaccionamos a los estímulos externos o internos a través de los sentimientos. En segundo lugar tenemos al preconsciente, este nivel se encuentra en medio del consciente y el inconsciente. Representa todos los sentimientos, pensamientos y fantasías que no se encuentran en la consciencia que fácilmente se pueden hacer presentes. Retomando el ejemplo del iceberg, este nivel se encuentra en la parte de en medio se puede hacer notar pero siempre y cuando nosotros mismos lo hagamos notar. Por último tenemos el nivel del inconsciente que en lo personal es el más interesante ya que este es el nivel menos accesible ya que en él se encuentra todo lo reprimido como sentimientos y vivencias que ocasionan un conflicto en nosotros y es por lo mismo que nosotros sin darnos cuenta olvidamos estas cosas, por último volvemos a tocar el tema del

iceberg, acá sería lo que se encuentra debajo del mar, lo oscuro e inobservable, claro que hay una manera de hacerlo visible y es con psicoterapia.

Cuando llega el psicoanálisis se rompen muchas de las creencias que ya se tenían ya que todos pensaban que la sexualidad nacía en la adolescencia, lo cual no es así. Dentro del Psicoanálisis, el aparato psíquico, que esto es parte muy básica de esta teoría explica que existen tres componentes fundamentales dentro de la personalidad: el ello, el yo y el súper yo. El ello es la parte en la que se satisfacen los deseos, en la que aparecen los primeros impulsos de la mente humana, también conocido como el principio del placer o en un lenguaje más coloquial es el querer experimentar. No hay noción del tiempo ni tampoco de lo bueno o lo malo, simplemente se llega a la satisfacción de las necesidades de cada uno, en este caso esta parte del psique sería el diablito que nos quiere hacer siempre en tentaciones. Por su parte el yo es la parte consciente de ello. Es aquí donde aparece el sentido común y la razón, no se basa en satisfacción si no en la realidad que rodea al individuo, esta se podría decir que somos nosotros que es el punto neutro en donde veremos a quien le haremos caso para nuestra toma de decisiones. Por último, el súper yo es la parte relacionada con lo moral, con la ética que nos han enseñado desde pequeños, podemos decir que es el principio de la realidad. Estas enseñanzas provienen de muchas fuentes, los padres, el colegio, la religión, son doctrinas que frenan la conducta, esta parte se podría representar con el angelito que nos dice que es bueno y correcto. Así Freud estipulaba una parte inconsciente en el individuo (el ello), una parte consciente, (el yo) y una parte moral (el súper yo). Es muy importante tener en cuenta todo esto, ya que en la carrera que justamente estoy cursando ahora pues nos dice que no todo es malo, a veces es importante hacerle caso al diablito y en otras ocasiones no porque correríamos riesgo y ese sería nuestro trabajo, ponernos en un punto neutro en donde el resultado a obtener sea beneficioso.

También es importante hablar sobre las etapas psicosexuales y esta comienza de los 0-2 años de edad y en ella aparecen los primeros intentos por satisfacer la libido, en esta etapa la principal zona es la boca, ya que en la clase en la que se nos explicó, los niños tienen esa necesidad por llevarse todo a la boca, experimentar con las texturas, aquí encuentran bastante satisfacción en su propio cuerpo. [En la segunda fase, la forma de placer cambia con la aparición de los dientes, el placer de masticar. Esta actividad instintiva exige un objeto²](#) tal como nos dice en esta parte después de que los niños chupan todo comienza la picazón de la salida de los dientitos, donde tienen la necesidad de estar mordiendo todo lo que ven, al negarle o hacer que dejen de hacer eso, se provocaría un problema de bloqueo el cual traería

repercusiones más adelante y esta como ya se explicó anteriormente esta pasaría a formar parte del inconsciente.

La segunda etapa es la Etapa anal de 2-4 años se caracteriza por la organización de la libido y va unido a la ecuación y excitación anal³ como nos da a entender esta etapa se al finalizar la etapa oral y hasta los 3 años, en esta se comienza a controlar el esfínter en la defecación, en esta etapa Freud nos dijo que está vinculada al placer y a la sexualidad.

La tercera etapa lleva por nombre etapa fálica 4-6 años de edad Los órganos se convierten en la zona erógena principal. La tensión se descarga mediante la masturbación genital acompañada de imágenes. Durante la fase fálica el niño(a) debe manejar sus sentimientos sexuales hacia el padre del sexo opuesto. El niño desea a su madre y teme los celos de su padre: es el complejo de Edipo⁴. Como nos da a entender esta parte de la antología el niño comienza sus primeras sensaciones y se refleja siendo celoso con el papá del sexo opuesto, también es interesante tener en cuenta que esto se puede extender hasta la pubertad, en el caso de las niñas también tiene un nombre especial que es el de letra que es exactamente lo mismo nada más que cambia el nombre.

La cuarta etapa es la de latencia de 6 hasta la adolescencia se suprimen los sentimientos sexuales, y las energías se enfocan a los logros sociales e intelectuales. Esta se caracteriza por no tener zona erógena en concreta asociada y en general por ser presentar una congelación de las experimentaciones en materia de la sexualidad por parte de los niños. Podemos entender que en esta parte el adolescente no se siente identificado con ninguno de los dos géneros.

Y la quinta y última etapa es la genital y se da en la adolescencia La adolescencia es una de las etapas más importantes del desarrollo psicosexual. Se inicia durante la adolescencia con el fin de alcanzar una madurez sexual. En esta etapa comienzan los cambios físicos. Además en esta fase del desarrollo psicosexual el deseo relacionado con lo sexual se vuelve tan intenso que no se puede reprimir con la misma eficacia que en las etapas anteriores, de una manera más coloquial podemos decir que esta etapa es donde los niños entran a la edad de la punzada como mejor la conocemos, donde los adolescentes comienzan a querer experimentar de todo un poco. Regresando a los cambios físicos podemos decir que en las mujeres es el crecimiento de busto y la menarca y en los hombres es el crecimiento de bello facial, engrosamiento de voz entre otras.

En esta teoría encontramos los mecanismos de defensa, que sería regresar un poco a los que es el aparato psíquico ya que el que está saliendo a relucir más en esto es el “yo” ya que emplea varias estrategias para resolver el conflicto intrapsíquico, el primero de la lista sería la represión la cual nos dice que es el proceso en virtud del cual la libido del sistema preconscious es sustraída, de modo que un acto psíquico no pueda encontrar el camino que conduce el sistema consciente y por tanto debe hacerse o permanecer inconsciente. Pare explicararlo de una manera más sencilla es para que la persona olvide las experiencias traumáticas.

El segundo mecanismo de defensa es la negación la cual tiene un papel defensivo similar al de la represión, pero suele funcionar a nivel preconscious y consciente. En este mecanismo se presenta en situaciones en las que nos cuesta mucho aceptar un hecho o una noticia, un claro ejemplo de esto es no aceptar que una persona muy cercana a nosotros fallecerá.

En el tercero encontramos a la proyección es el mecanismo de defensa en virtud del cual el sujeto atribuye a un objeto externo sus propias tendencias inconscientes inaceptables para su superyó, tal como nos lo dice es cuando nosotros le damos nuestras emociones o sentimientos o personas, cuando el que de verdad lo está pasando es uno mismo.

El cuarto mecanismo sería el desplazamiento el cual consiste en descargar impulsos o en cumplir fantasías inconscientes mediante el desplazamiento de un objeto a otro. No cambia la pulsión ni su propósito, esto nos quiere decir que prácticamente cuando nos aferramos a algo a una idea la llevamos de objeto a persona, como si fuera una cadena a la cual nosotros seguimos.

El quinto mecanismo es identificación nos dice que es un proceso de pedir prestada o fundir la identidad de uno con aquella de alguien más. Es parte del desarrollo normal; los niños se identifican con sus padres, las niñas con sus madres, y el resto de nosotros con los héroes culturales. Para dejarlo un poco más claro tenemos que tener en cuenta que es cuando nosotros adoptamos ideas, actitudes virtudes e incluso podría ser la imagen de otras personas.

El sexto mecanismo sería sublimación la cual es la forma más deseable y saludable de tratar con los impulsos inaceptables. Ocurre cuando el individuo encuentra una finalidad y un objeto socialmente aceptables para expresar un impulso inaceptable. Para entender mejor este mecanismo de defensa son como gustos culposos, un claro ejemplo sería cuando deseo ganarle a los demás en todo, sentirme mejor que ellos.

Por lo que se pudo ver y entender en el anterior trabajo hablamos de psicoanálisis que bueno es muy importante que tengamos en cuenta que gracias a él podemos dar varias respuestas a como somos hoy, es muy importante conocer un poco de todo en este caso repercute mucho en nuestra carrera porque podemos ver como funciona el psique que en lo personal es el temas más interesante porque como tal y como fue explicado en el trabajo anterior y en las clases funcionamos con los muñequitos de bueno y malo, también cabe recalcar que a veces es bueno seguir al lado malo, el lado de los deseos porque no siempre tiene que ser correcto, que aburrido fuera si todo fuera de lado bueno, no tendríamos errores y jamás aprenderíamos de ellos y desde mi punto de vista son los más importantes porque nos hace crecer como personas. Y al hablar del dalo bueno que sería el súper yo pues nos hace sentir bien de cierta manera pero todo es muy aburrido porque siempre tendríamos qué seguir las reglas y como lo dije anteriormente jamás sería crecer por nosotros mismos ya que vendríamos con ese chip implantado de que toso tiene que ser correcto y formal.

Otro de mis temas favoritos fue las etapas psicosexuales y el hecho que no todo comenzara desde la adolescencia hizo que mi mente como que se abriera a mas formas de ver y entender y todo comienza desde que estamos chiquitos, algo que de verdad llamo y en lo cual centre toda mi atención fue lo de los complejos de Edipo, cuando comencé a leer eso entendí muchas de las acciones que he podido observar con mis sobrinos y primos menores, en cierta parte eso es malo ya que en ciertos casos vemos como algo gracioso que los niñ@s celen a sus papás y de verdad no es sano trae repercusiones a lo largo de nuestra vida. Esto está bastante relacionado a nuestros gustos que tenemos de grandes en cuanto nuestras relaciones afectivas, en el caso de las niñas siempre buscaremos a papá y en el caso de los hombres siempre buscaran a mamá.

Dejando a ese tema por un lado hablamos de los mecanismos de defensa, es un tema bastante amplio e interesante porque con el podemos entender gran parte de nuestras acciones y por qué las hacemos, en cierta parte cuando los aplicamos nos sentimos protegidos, de cierta manera es para que las acciones de los demás no nos afecten.

Bibliografía:

¹ libro del origen del psicoanálisis (editorial y universidades) pág. (7) (párrafo 4-5)

edalyc.org/pdf/373/37302502.pdf

^{2,3,4} [introducción a la psicología.pdf](#) antología

<https://psicologiaymente.com/personalidad/teoria-personalidad-sigmund-freud>

<https://www.biografiasyvidas.com/monografia/freud/>

https://www.ugr.es/~aula_psi/Psicoanalisis.htm

<https://unibetas.com/que-es-el-psicoanalisis/>