



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Nayeli Morales.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Dirección y liderazgo.

Grado: 7° Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de Noviembre de 2022.

" LA IMPORTANCIA DE LA DIRECCIÓN Y EL LIDERAZGO EN MI FORMACIÓN PROFESIONAL "

Como punto de partida, hablar de liderazgo es muy complejo por lo que es un aspecto que no se suele escuchar en la mayoría de las escuelas, el liderazgo en los servicios de salud, es un concepto que organiza la capacidad para mejorar la prestación de servicio con la comprensión del contexto, involucrando diferentes representantes que tienen como fin ultimo favorecer cambios para el beneficio de las personas.

Existen ciertas profesiones que son consideradas como áreas de la salud como es el caso de la carrera de nutrición que en esta poseemos algunas cualidades que lo definen, a manera del pensamiento crítico, nuestra habilidad de evaluar problemas complejos, desarrollar diagnósticos y establecer planes terapéuticos.

Por este motivo el liderazgo de manera clínica se está desarrollando cada vez más importante en los centros hospitalarios, en los sistemas de salud y en las organizaciones sanitarias.

A pesar de eso, esta opinión choca con la otra realidad, es decir, que los profesionistas encargados de la salud y en particular los nutriólogos, nos hemos visualizado por costumbre laborar mayormente de forma solista y debido a lo cual cuando sostengamos la responsabilidad de trabajar en equipo debemos de tener en cuenta en forjar una ruta y de orientar el trabajo para que se pueda alcanzar un objetivo en común.

En una organización el nutriólogo debe dirigir, organizar, diseñar, optimizar e incluso evaluar las actividades realizadas por los miembros del grupo, también en nosotros influye mucho para potencializar la colaboración, ampliar y garantizar la comunicación y en definitiva facilitar el trabajo en equipo.

El liderazgo empleado en nutrición, implica comprender en primer lugar el componente fundamental del proceso de gestión organizacional, como competencia de los demás trabajadores para impactar la satisfacción laboral y la calidad de la atención.

El objetivo de tener una buena dirección es la importancia de estudiar el efecto transformador

del liderazgo a nivel de que las instituciones puede contribuir a la gestión de manera exitosa y a la satisfacción misma de los nutriólogos, llevando a plantear la necesidad de consolidar programas de formación en habilidades y competencias de un excelente liderazgo para favorecer mejores resultados en las instituciones de salud.

Las ventajas más relativas del liderazgo como un proceso de organización conllevan el empoderamiento de equipos por lo cual se puede ver reflejado en el rendimiento mismo de los equipos.

Es fundamental el papel que desempeñan los nutriólogos en área hospitalario o bien en un consultorio propio los cuales al unir con la dirección puede ser estratégica en la eficacia de los procesos.

Como bien afirma (NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE, 2022)

“Liderazgo se refiere a los comportamientos y acciones que toma el líder para inspirar, convencer o impulsar al personal y a la organización hacia el logro de la visión.”

Es decir, un líder es el que guía a los subordinados a tomar decisiones que ayuden a cumplir con las metas deseadas por medio de motivación.

Actualmente por la falta del liderazgo la crisis se desata en las emergencias sanitarias como, por ejemplo; el desabastecimiento de medicamentos e insumos, la falta de recursos humanos y financieros, las huelgas, que impiden tener hábitos saludables.

Finalmente, en la carrera de nutrición es importante conocer que el liderazgo es la función esencial que depende fuertemente de la comunicación y de la motivación. El liderazgo debe ser utilizado de manera efectiva pues permite a un colaborador obtener una participación activa y consiente en el proceso. Así como la responsabilidad del nutriólogo es crear a través de la comunicación, de la motivación y del liderazgo, un ambiente propicio tal que otros lo encuentren satisfactorio además atractivo para poderse desenvolver y crear un espacio de trabajo estable y tranquilo.

Bibliografía

NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. (30 de SEPTIEMBRE–DICIEMBRE de 2022). Obtenido de DIRRECCION Y LIDERAZGO:

[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7603369/#:~:text=Liderazgo%20en%20sistemas%20de%20salud,de%20la%20visi%C3%B3n%20\(18\).](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7603369/#:~:text=Liderazgo%20en%20sistemas%20de%20salud,de%20la%20visi%C3%B3n%20(18).)