



**Nombre del alumno: Olaguez Ramírez
Brenda Leticia**

**Nombre del profesor: Morales Gómez
Nayeli**

**Nombre del trabajo: La importancia de
la dirección y el liderazgo en mi
formación profesional**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Dirección y liderazgo

Grado: 7°A

Grupo: LNU

LA IMPORTANCIA DE LA DIRECCIÓN Y EL LIDERAZGO EN MI FORMACIÓN PROFESIONAL

El proceso de liderazgo y dirección ha estado presente a lo largo de la evolución del hombre y ha servido para que las organizaciones tengan una coordinación y orden, pues es gracias a estas dos habilidades que el hombre ha transformado a la Tierra y a la sociedad, pues tanto la dirección como el liderazgo han estado presentes en acontecimientos importantes para la humanidad, es así pues, que para la construcción de grandes pirámides como lo son las de Egipto, el Coliseo de Roma o las que se encuentran en México como las de Teotihuacán, estuvo siempre presente la dirección y el liderazgo para que así estas se pudieran realizar de la forma correcta y adecuada. Así mismo los grandes pensadores y filósofos antiguos tenían una capacidad enorme de estas habilidades para poder cambiar la forma de pensar de la sociedad y así se les comenzó a enseñar sobre la existencia de conocimientos como la ciencia, la física y las matemáticas. La dirección y el liderazgo son una parte fundamental de cualquier organización ya sea muy pequeña o muy grande, ya que es vital para la supervivencia del grupo, pues conducen y acompañan a todos los integrantes a la realización de tareas para poder cumplir con los objetivos propuestos.

El liderazgo es la capacidad y las habilidades con las que cuenta una persona para motivar y conducir a un grupo de personas a realizar una acción para lograr un objetivo en común, mientras que la dirección es orientar o dar reglas para encaminar las operaciones a un fin específico. La dirección planea y se encarga de que todas las tareas se ejecuten de acuerdo al plan establecido, y el liderazgo se encarga de cada integrante del equipo lo haga lo mejor posible, dando lo mejor de sí y se sienta contento y satisfecho con su trabajo. Cualquier organización ya sea pequeña o grande necesita de una dirección que coordine a los colaboradores y un liderazgo que sea capaz de motivarlos.

En mi formación profesional como nutricionista considero que estos dos aspectos son muy importantes, ya que mi labor al estar frente a un paciente es ayudarlo a conseguir sus objetivos y a plantearle nuevas visiones para mejorar su salud. Mi objetivo en la dirección es plantearle al paciente la mejor ruta a seguir para conseguir sus propósitos, pues muchos pacientes acuden al nutriólogo con la esperanza de conseguir su objetivo en pocos meses incluso días, y la finalidad de mi profesión es ayudar al paciente a conseguir un estilo de vida que pueda perdurar por muchos años sin que cause complicaciones.

El liderazgo en mi formación profesional también es de suma importancia al igual que la dirección, ya que, si bien tengo que marcar la ruta adecuada para los objetivos también debo tener en cuenta las capacidades y limitaciones de mis pacientes, es por ello que debo encontrar para cada uno la mejor forma de motivarlos y hacer que tengan mejor adhesión al plan alimenticio, pues de no saber cómo darles motivación para conseguir su objetivo los pacientes terminarán por abandonar su meta, ya que la mayoría al hacer un cambio radical en su estilo de alimentación pueden sentirse incómodos, nerviosos e incluso confundidos, es por ello que como nutricionista es importante que conozca herramientas que me ayuden a que mis pacientes se sientan motivados todos los días para seguir con su plan alimenticio.

Ambos aspectos no solo me son importantes a la hora de tratar con pacientes, sino también al momento de tratar con colaboradores, ya que mi trabajo también es guiarlos para ofrecer el mejor trato hacia todas las personas que asistan a una consulta, pues el equipo de trabajo debe sentirse contento con su ocupación para que puedan desempeñar sus actividades correspondientes de la mejor forma posible, cuando al grupo de trabajo no se le dan las herramientas necesarias para desarrollar sus labores puede ocasionar un trabajo de baja calidad, sin embargo, cuando el líder está pendiente de ellos y del objetivo las cosas resultan de mejor manera pues, los subordinados podrán realizar sus labores de forma correcta con el objetivo de cumplir las metas establecidas.

Considero que la dirección y el liderazgo son importantes en muchos aspectos en mi carrera, aparte de ayudarme a conseguir objetivos con los pacientes y mis colaboradores, también me ayuda a mejorar mi rendimiento profesional y/o empresarial, ya que me permite ser más eficiente y competente, a su vez me ayuda a fijar objetivos a corto, mediano y largo plazo de manera clara en lugares y tiempos definidos. Igualmente mejora la competitividad de mi trabajo en relación con otros nutriólogos e incluso llega a aumentar el recurso económico que me beneficiaría a mí y a mis colaboradores.

Hoy en día, a pesar de la mucha información que existe sobre la nutrición en las personas, aún sigue sin ser un tema importante en la mayoría de la población y es que hacen falta estos dos aspectos tan importantes que son la dirección y liderazgo, pues muchos profesionales de la salud se limitan a hacer únicamente su labor profesional, sin importarles que para conseguir objetivos buenos, es necesario el uso de estos dos elementos esenciales para que la población vaya cambiando su forma de pensar sobre los temas de nutrición, ya que si nosotros como nutricionistas no dirigimos y motivamos lo suficiente a la población esta

termina por abandonar el interés sobre su alimentación, lo cual hace que los problemas de salud aumenten cada vez con mayor frecuencia y esto termina por afectar la salud y la calidad de vida de toda la población. En consecuencia, la dirección y el liderazgo son un conjunto de habilidades y aptitudes que se deben tomar en cuenta para ejecutarse en cualquier organización, ya que son los eslabones principales que nos ayudan a conseguir las metas y los objetivos propuestos de la mejor manera posible.

BIBLIOGRAFÍA

CEDE RED. (Abril 2019). 8 Beneficios del buen liderazgo en la empresa. Obtenido de <https://www.cedered.es/8-beneficios-del-buen-liderazgo-en-la-empresa/> Consultado el 29/Noviembre/2022

Pinzón O. (2014). Liderazgo en los servicios de salud. Obtenido de <https://revistas.curn.edu.co/index.php/cienciaysalud/article/view/413>. Consultado el 29/Noviembre/2022