



Nombre de alumno: Roxana Belén López López

Nombre del profesor: Julieth Martínez Guillen

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Nutrición y actividades pediátricas

Grado: Séptimo cuatrimestre

Grupo: "A"

# NUTRICION DEL LACTANTE

## LACTANCIA MATERNA

es el único alimento necesario para la mayoría de los lactantes sanos durante alrededor de seis meses

la leche materna es el único alimento que toma el niño en esta etapa,

el vínculo afectivo que se establece entre una madre y su bebé constituye una experiencia especial,

Para producir un litro de leche materna se necesita de 700 a 800 kcal, donde me aportan 70 kcal

## COMPOSICION DE LA LECHE MATERNA Y DE VACA

Calostro, Leche de transición, transicional, Leche madura

es muy rica en inmunoglobulinas especialmente en el calostro; la principal es la IgA secretoria en la leche materna que ayuda al bebé

las grasas constituyen alrededor del 3 al 4 por ciento del contenido sólido de la leche de vaca

las proteínas aproximadamente el 3,5 por ciento y la lactosa el 5 por ciento

# NUTRICION DEL LACTANTE

## CONSERVACION DE LA LECHE MATERNA

Es necesario usar envases aptos para uso alimentario, de vidrio o plástico duro, siempre con tapa

Se recomienda guardar alrededor de 100 ml y colocar la fecha en cada envase.

La leche materna almacenada tiende a separarse en capas; la grasa (nata) queda en la parte superior.

Para evitar la pérdida de la leche extraída, siempre es una buena idea almacenarla en pequeñas cantidades y utilizar solo la que se necesite.

## DESTETE Y ALIMENTACION COMPLEMENTARIA

el destete comienza con la introducción de los alimentos complementarios (manteniendo la lactancia materna)

Al hecho del destete están asociados determinados momentos donde la lactancia se ve interrumpida por algún motivo (huelgas de lactancia)

Puede ocurrir de forma voluntaria o forzosa, en cualquier caso, debe ir acompañado por un cambio en la dieta

La alimentación complementaria en este tipo de niños es casi la misma nada más que va de poquito en poquito la asimilación de los nuevos alimentos