



Nombre de alumno:
LAURA CAMILA ORTEGA ALFONZO

Nombre del profesor:
JULIBETH MARTINEZ

Nombre del trabajo:
SUPER NOTA

Materia:
NUTRICIÓN EN ACTIVIDADES
PEDRIATICAS

Grado: 7

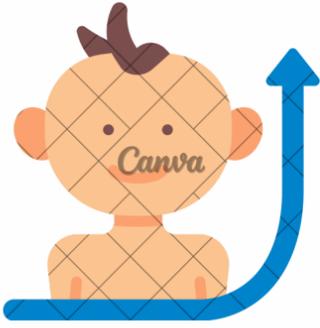
Grupo: A

Ref:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/dde5309302a4110572d934a38ab37782-LC-LNU704%20NUTRICI%C3%93N%20Y%20ACTIVIDADES%20PEDI%C3%81TRICAS.pdf>

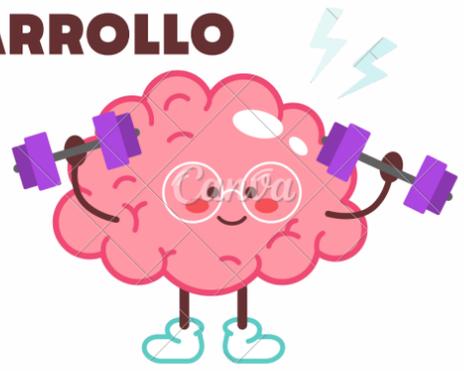
CRECIMIENTO Y NUTRICIÓN

CRECIMIENTO Y DESARROLLO



CRECIMIENTO

Aumentar el tamaño, dimensiones físicas y todo lo observable y medible



DESARROLLO

Todos los cambios que ocurren en el humano, pueden ser medidos por factores cualitativos

ETAPAS

1. ETAPA GESTACIONAL

Periodo germinal
Periodo embrionario
Periodo fetal



2. ETAPA INFANTIL

Neonatal
Lactancia
Infancia preescolar
Infancia escolar



3. ETAPA DE ADOLESCENCIA

Desarrollo acelerado
Crecimiento acelerado en hombres



PATRÓN DE CRECIMIENTO NORMAL

Son el resultado de estudios poblacionales sobre el ritmo del crecimiento

NEURODESARROLLO

Se manifiesta como cambios sistemáticos en el individuo a través de sus conductas, pensamientos, sentimientos y expresiones verbales

FISIOLOGÍA

Existen múltiples factores que influyen directamente en el crecimiento y desarrollo del infante:

- MEDIO AMBIENTE
- FACTORES NUTRICIONALES
- BIENESTAR EMOCIONAL

NUTRICIÓN DE LA MADRE GESTANTE Y LACTANTE

Ambas comparten la característica de elevar el proceso catabólico-anabólico por lo que el gasto energético

Cuántas kcal extra necesitan?

300 - 500 kcal

DEBE SER ALTA EN
PROTEÍNAS