

**Nombre de alumno: Ayla Ebed Zacarías Bartolón**

**Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Nutrición y actividades pediátricas**

**Grado: 7° cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

# NUTRICIÓN CLÍNICA EN PEDIATRÍA

## Valoración del estado nutricional

Crecimiento y desarrollo configuran un proceso complejo, por lo que el organismo aumenta de tamaño y experimenta cambios madurativos

## Nutrición enteral

Es una técnica de soporte nutricional que consiste en administrar los nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal mediante sonda

## Nutrición parenteral

Consiste en administrar nutrientes al organismo por vía extradigestiva. En la calidad y cantidad necesaria para cada individuo.

## Incluyen

1. Antropometría
  - Peso
  - Estatura
  - Perímetro cefálico
  - Pliegues cutáneos
  - Proteinuria
2. Bioquímica
  - Hierro en sangre
  - Hemoglobina
  - Tg y colesterol
3. Clínica
  - Observación
  - Palpación
  - Percusión
  - Auscultación
4. Dietética
  - Preguntas que permitan conocer la alimentación del niño

## Métodos

1. Por bolos, intermitente o Gavage
  2. Ne continua
- Por**
- Sonda nasogástrica
  - Sonda oro gástrica

## Requerimientos

1. Energía
  2. Proteínas
  3. Electrolitos
  4. Vitaminas
  5. minerales
- La energía alimentaria que es requerida para el sostenimiento de la respiración, circulación sanguínea, trabajo físico y síntesis de proteínas corporales es suministrada por carbohidratos, proteínas, grasas y alcohol de la dieta

## Vitamina E en niños

De 5, 6 y 9 años se proponen 6, 7 y 11 mg/d, respectivamente

## Bibliografía

UDS. (09 DE NOVIEMBRE de AGOSTO-DICIEMBRE de 2022). *NUTRICION CLINICA EN PEDIATRIA* . Obtenido de NUTRICION EN ACTIVIDADES PEDIATRICAS-ANTOLOGIA :  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/dde5309302a4110572d934a38ab37782-LC-LNU704%20NUTRICI%C3%93N%20Y%20ACTIVIDADES%20PEDI%C3%81TRICAS.pdf>