

Nombre de alumno: Elisa Fernanda Navarro Arizmendi

Nombre del profesor: Julibeth Martínez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Nutrición y actividades pediátricas

Grado: 7

Grupo: LNU

PASION POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de Octubre de 2022.

NUTRICIÓN DEL LACTANTE

Lactancia materna

Es un período de la vida en el que la madre ofrece al recién nacido un alimento adecuado a sus necesidades

Es el único alimento necesario para la mayoría de los lactantes sanos durante alrededor de seis meses

Contiene

La mayoría de los nutrientes necesarios para su correcto crecimiento y desarrollo. Inmunoglobulinas y otras sustancias que protegen al bebé frente a infecciones

Para producir un litro de leche materna se necesita de 700 a 800 kcal Composición de la leche materna y leche de vaca

Tipos de leche materna

Calostro: Fluido amarillento y espeso, rico en proteínas, vitaminas liposolubles (E, A, K) y minerales como zinc, hierro, selenio, manganeso y azufre. Su producción dura unos 4 días después del parto.

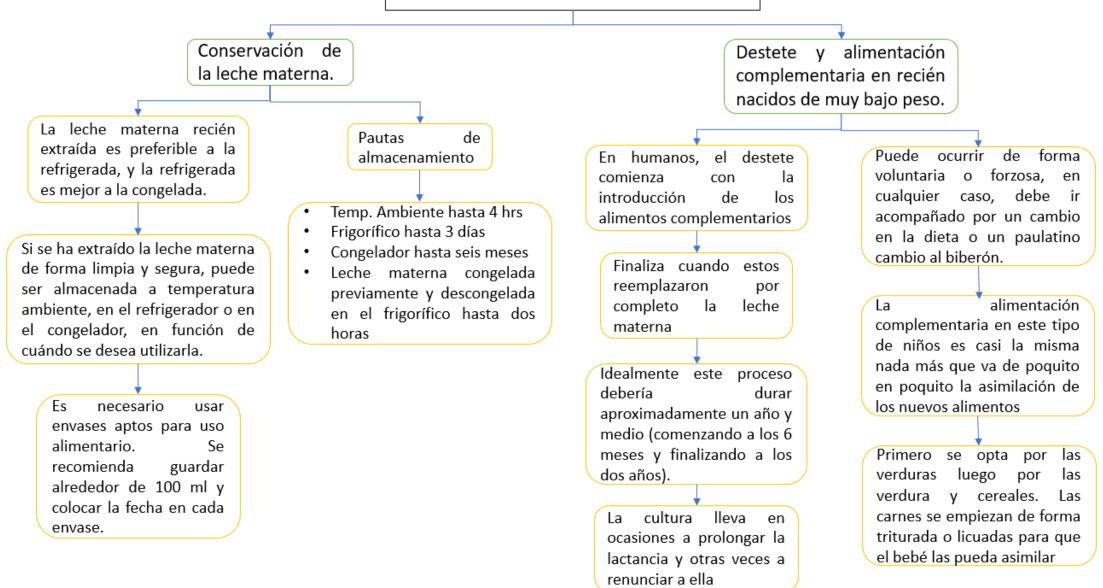
Tiene componentes nitrogenados, micelas de caseína, lactoferrina, rica en inmunoglobulinas, lisozima, vit K,E,A Leche de vaca: Pt 2.8-4.9% Lp 2.6-4.8% Hc 3.7-5.4% Sales min. .6-1% Agua 85.6-89.5%

Leche de transición:

Es la que se produce entre los días 4 y 15 después del parto.

Leche madura: Es un alimento completo ya que contiene agua (88%); proteínas en cantidad adecuada para el crecimiento óptimo del niño, con una fuente importante de aminoácidos esenciales.

NUTRICIÓN DEL LACTANTE



Bibliografía: Antología UDS Nutrición y actividades pediátricas https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/dde5309302a4110572d934a38ab37782-LC-LNU704%20NUTRICI%C3%93N%20Y%20ACTIVIDADES%20PEDI%C3%81TRICAS.pdf