



**Nombre de alumno:** Brenda Margarita Hernández Díaz

**Nombre del profesor:** Julibeth Martínez

**Nombre del trabajo:** elaboración del video

**Materia:** Nutrición y actividades pediátricas

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** Séptimo cuatrimestre

**Grupo:** A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

La elaboración de este video se realizó con el objetivo de conocer en que consiste una consulta nutricional para un paciente pediátrico, así mismo demostrar algunas de las medidas antropométricas más utilizadas para este tipo de pacientes y tomando en cuenta que acudir a una consulta pediátrica es con la certeza de lograr tener un buen desarrollo y crecimiento, en base a los cuidados generales que los padres ofrecen a sus niños, así como perfeccionar los hábitos alimenticios, actividades propias de su edad, ejercicios, horas de sueño y sobretodo llevar a cabo las medidas preventivas, para evitar enfermedades.

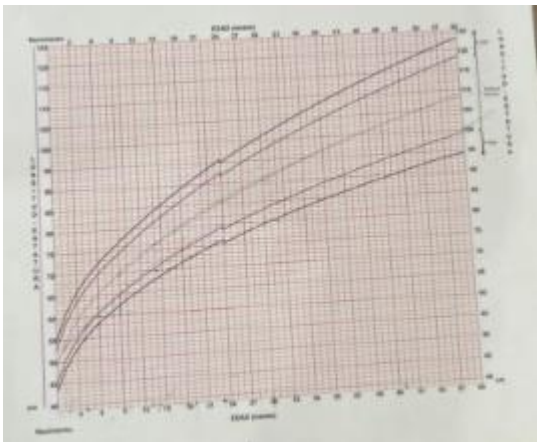
Para tomarle el peso, es importante pedir al niño /a que se pare justo en medio de la báscula, con los pies ligeramente separados y que permanezca quieto, para tener medidas de alta calidad como las tablas de crecimiento, en donde podemos visualizar en que rango se encuentra el niñ@ y conocer su estado nutricional.

Tomando en cuenta todo esto, el pacientito debe acudir con un adulto mayor como el responsable de llevar acabo su tratamiento nutricional.

Se tomó circunferencia, perímetro cefálico, talla y peso, y por lo general las indicaciones van dirigidas a la persona quien está siendo responsable ya que será la encargada de llevar la alimentación del pequeño, y no menos importante, es la atención del niño porque es quien llevar acabo las indicaciones. Una vez teniendo el diagnostico, es útil infórmale al acompañante los resultados.

Y para tener una buena consulta es importante tener la atención del niñ@, contando con un material didáctico para que logre tener una mejor comprensión y así evitamos que se aburra logrando que tenga interes a llevar acabo un buen estilo de vida.







Como conclusión A través de esta consulta pediátrica que se realizó llevamos un control sobre el crecimiento y desarrollo del niño, detectamos de forma preventiva posibles enfermedades o problemas en el desarrollo, sobre hábitos saludables, con el fin de prevenir enfermedades a largo plazo que podría llegarle afectar al niño durante su desarrollo y crecimiento.