

**Nombre de alumno:**

**Elisa Fernanda Navarro Arizmendi**

**Damaris Gabriela Pérez Santizo**

**Nombre del profesor: Julibeth Martínez**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Nutrición y actividades  
pediátricas**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 7**

**Grupo: LNU**

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de Diciembre de 2022.

Nosotras elegimos llevar a cabo una consulta y al mismo tiempo realizar una actividad didáctica para ganar la confianza de nuestro pacientito, ya que al ser px pediátricos puede existir miedo, timidez o inseguridad y eso a nosotros como nutriólogos nos complica realizar el trabajo.

#### Pasos de una consulta para px pediátrico

1. Es de vital importancia dar una cordial bienvenida a nuestros pacientes, para brindarles confianza y así se puedan sentir más cómodos.
2. Como segundo punto, es explicar el método de trabajo durante la consulta y así mismo obtener su historial clínico.
3. En seguida tomamos los datos antropométricos, tales como peso, talla y circunferencias de cintura y cadera.
4. Después de las mediciones proseguimos a interpretar sus datos y dar el diagnóstico en el que se encuentra nuestro paciente.
5. A continuación, le explicamos de manera didáctica y llamativa por medio de un juego la importancia de llevar una buena alimentación y distinguir los colores del plato del buen comer y lo que este nos incluye.
6. Dar una breve explicación a los padres de cómo se debe alimentar al pequeño.

7. Para concluir, le otorgamos las indicaciones y recomendaciones que deben de seguir para que el pequeño tenga un óptimo desarrollo y crecimiento por medio de la alimentación y así mismo explicar la manera en la que se debe de seguir el plan alimenticio y darle seguimiento en futuras consultas.
  
8. Y, por último, pero no menos importante, es resolver dudas y despedir de manera amable el tiempo y la confianza que nos concedieron.