



MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Felipe de Jesús López Avendaño

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Nutrición y actividades periticas

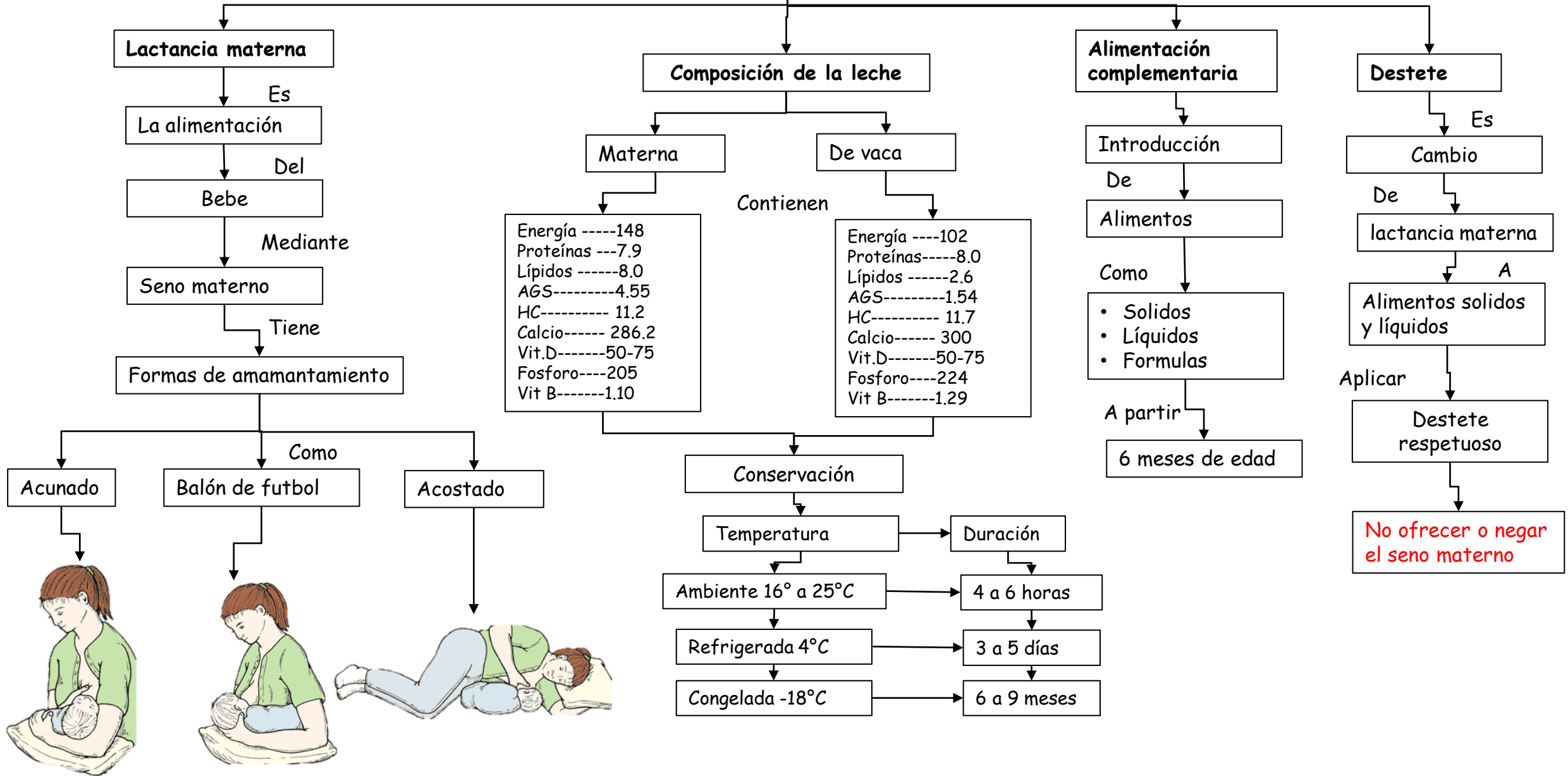
Nombre del profesor: LIC. JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

Nombre de la Licenciatura: NUTRICION

Cuatrimestre:7



LACTANCIA



LACTANCIA

Lactancia materna

Es

La alimentación

Del

Bebe

Mediante

Seno materno

Tiene

Formas de amamantamiento

Como

Acunado

Balón de futbol

Acostado

Composición de la leche

Materna

De vaca

Contienen

Energía	----148
Proteínas	---7.9
Lípidos	-----8.0
AGS	-----4.55
HC	----- 11.2
Calcio	----- 286.2
Vit.D	-----50-75
Fosforo	----205
Vit B	-----1.10

Energía	----102
Proteínas	-----8.0
Lípidos	-----2.6
AGS	-----1.54
HC	----- 11.7
Calcio	----- 300
Vit.D	-----50-75
Fosforo	----224
Vit B	-----1.29

Conservación

Temperatura

Duración

Ambiente 16° a 25°C

4 a 6 horas

Refrigerada 4°C

3 a 5 días

Congelada -18°C

6 a 9 meses

Alimentación complementaria

Introducción

De

Alimentos

Como

- Sólidos
- Líquidos
- Fórmulas

A partir

6 meses de edad

Destete

Es

Cambio

De

lactancia materna

A

Alimentos sólidos y líquidos

Aplicar

Destete respetuoso

No ofrecer o negar el seno materno

Bibliografía

- NUTRICION Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS (S.F) UDS, recuperado (11, oct, 2022)
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/dde5309302a4110572d934a38ab37782-LC-LNU704%20NUTRICI%C3%93N%20Y%20ACTIVIDADES%20PEDI%C3%81TRICAS.pdf>
- *ALIMENTACION*. (s. f.). COMPLEMENTARIA. Recuperado 4 de febrero de 2022, de <https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/ninos-y-ninas/alimentacion-complementaria>
- *El recién nacido y la lactancia materna*. (2022, 18 marzo). Los consejos de tu matrona. Recuperado 11 de octubre de 2022, de <https://www.losconsejosdetumatrona.com/la-crianza/el-recien-nacido-lacta>