

Nombre de alumno: Ayla Ebed Zacarías Bartolón

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Nutrición y actividades pediátricas

Grado: 7° cuatrimestre

Grupo: "A"

NUTRICION DEL LACTANTE

LACTANCIA MATERNA

¿Qué es?

Es un período de la vida en el que la madre ofrece al recién nacido un alimento adecuado a sus necesidades

Contiene

inmunoglobulinas
otras sustancias que protegen al bebé frente a infecciones

Esencial

Para los primeros seis meses

COMPOSICION DE LA LECHE MATERNA Y LA LECHE DE VACA

Tipos de leche materna

- ✓ Calostro
- ✓ Transicional
- ✓ Madura

Contiene

Vitaminas y minerales, agua, proteínas e hidratos de carbono.

Composición de leche de vaca

Proteínas, grasas, carbohidratos, sales minerales, agua.

CONSERVACION DE LA LECHE MATERNA

¿Qué es mejor?

La leche materna recién extraída es preferible a la refrigerada, y la refrigerada es mejor a la congelada

Es necesario

usar envases aptos para uso alimentario, de vidrio o plástico duro, siempre con tapa.

Se recomienda

Guardar alrededor de 100 ml y colocar la fecha en cada envase.

DESTETE Y ALIMENTACION COMPLEMENTARIA

¿Cómo comienza?

Con la introducción de los alimentos complementarios

¿Cómo finaliza?

Cuando se reemplaza por completo la leche materna

Alimentación complementaria

Introducción y asimilación de nuevos alimentos

(UDS, 2022)

Bibliografía

UDS, A. (12 de SEPTIEMBRE-DICIEMBRE de 2022). *NUTRICION DEL LACTANTE*. Obtenido de NUTRICION Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS :
file:///C:/Users/usuario/Downloads/NUTRICION%20Y%20ACTIVIDADES%20PEDIATRICAS.pdf