



Alumno: Laura Camila Ortega Alfonso

Docente: Julibeth Martinez

Materia: Nutrición en actividades pediaticas

Nombre del trabajo: Mapa conceptual 2
unidad

Grado: 7

Grupo: A

NUTRICION DEL LACTANTE

LACTANCIA MATERNA

Es él ampliamente más importante para los lactantes

Debe ser exclusiva durante mínimo 6 meses

Para producir un litro de leche materna se necesita de 700 a 800 kcal,

COMPOSICION DE LA LECHE MATERNA Y DE VACA

Materna

rica en inmunoglobulinas

la principal es la IgA secretoria en la leche materna

De vaca

las grasas constituyen alrededor del 3 al 4 por ciento del contenido sólido de la leche de vaca

las proteínas aproximadamente el 3,5%

lactosa el 5%

CONSERVACION DE LA LECHE MATERNA

Es necesario usar envases aptos para uso alimentario, de vidrio o plástico duro, siempre con tapa

Se recomienda guardar alrededor de 100 ml y colocar la fecha en cada envase.

DESTETE Y ALIMENTACION COMPLEMENTARIA

El destete comienza con la introducción de los alimentos complementarios

Puede ocurrir de forma voluntaria o forzada, en cualquier caso, debe ir acompañado por un cambio en la dieta

Al hecho del destete están asociados determinados momentos donde la lactancia se ve interrumpida por algún motivo