

Nombre del alumno: Felipe de Jesús López Avendaño.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén.

Nombre del trabajo: Super nota, Act. 1.

Materia: Nutrición y actividades pediátricas.

Grado: Séptimo Cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: Nutrición, (A).

Comitán de Domínguez a 24 de septiembre del 2022

CRECIMIENTO HUMANO Y DESARROLLO

Crecimiento

Desarrollo

Aumento de...

Tamaño

Dimensiones físicas

Observable y medible



Cambios que ocurren en...

Ser humano

Puede ser medible por..

Factores cualitativos

Etapas de vida

Etapa gestacional

Etapa Infantil

- Periodo germinal
- Periodo embrionario
- Periodo fetal

Unión de gametos sexuales

1 -8 SDG. (rasgos humanos)

9 SDG. - nacimiento

- Neonatal
- Lactancia
- Infancia preescolar
- Infancia escolar

1- 28 días

29 días – 24 meses

3 años – 5 años 11 meses

6 años – 12 años



Dieta rica en: Fe, P, Ca,
Vit. D, antioxidantes,
B12, Vit. C y B9

NUTRICIÓN DE LA MADRE GESTANTE Y LACTANTE

Proceso catabólico - anabólico

PROTEÍNAS

Lactante

1 - 1.2 g/kg peso/día

Embarazada adulta

1.1 – 1-4g/kg peso/día

Embarazada adolescente

1.5 – 1.7 g/kg peso/día

OMEGA - 3

1.4 G /Día

OMEGA - 6

1.3 G /Día

Grasas trans: <7% del VET

DHA: 300mg/dL
EPA: 200mg/dL



REQUERIMIENTOS DEL NIÑO

La OMS y el UNICEF recomiendan:

- Inicio inmediato de la lactancia materna en la primera hora de vida
- Lactancia exclusivamente materna durante los primeros seis meses de vida
- Alimentación complementaria y continuando la lactancia materna hasta los dos años o más.



(<https://plataformaeducativauds.com.mx>, 2022)

Referencias

<https://plataformaeducativauds.com.mx>. (24 de 09 de 2022). Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx>:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/dde5309302a4110572d934a38ab37782-LC-LNU704%20NUTRICI%C3%93N%20Y%20ACTIVIDADES%20PEDI%C3%81TRICAS.pdf>