EUDS Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: KARINE ABIGAIL VICENTE VILLATORO

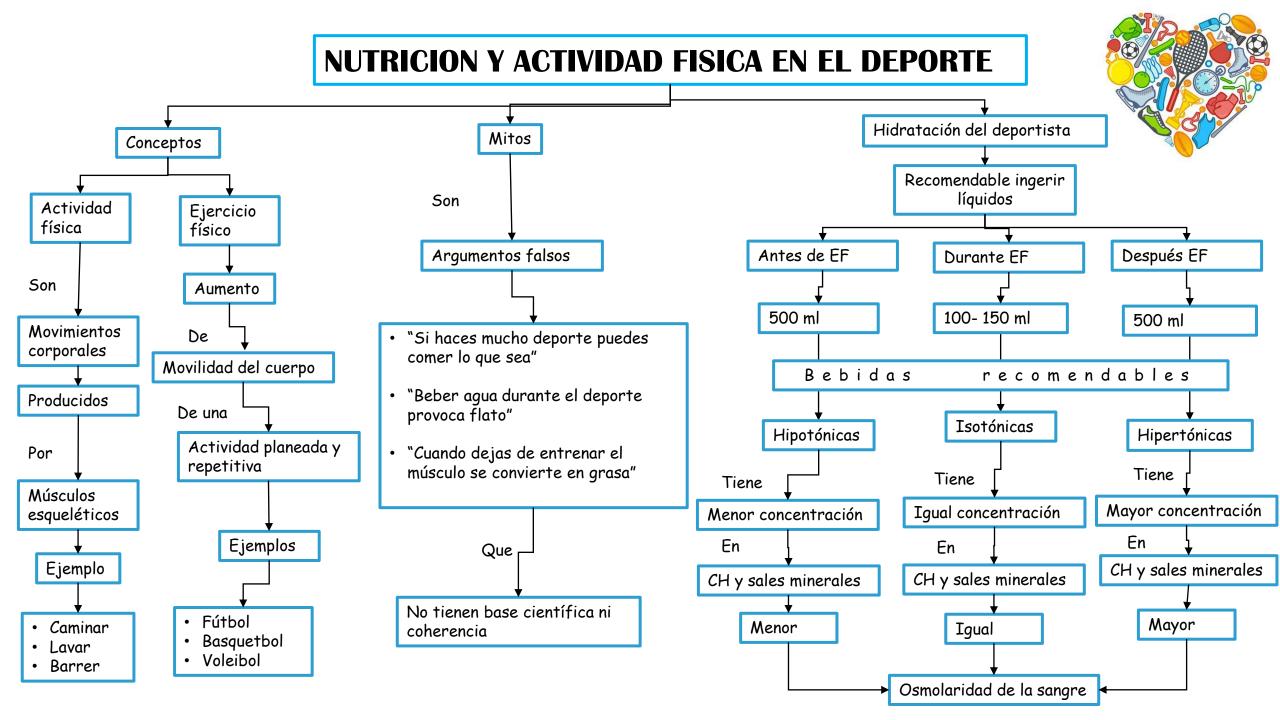
Parcial: I

Nombre de la Materia: NUTRICION Y ACTIVIDAD FISICA EN EL DEPORTE

Nombre del profesor: LIC. DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

Nombre de la Licenciatura: NUTRICION

Cuatrimestre:7



BIBLIOGRAFIA

• https://www.sanchezalepuz.com/hidratacion-deporte-fundamental-una-buena-practica-deportiva/. (s. f.). Recuperado 24 de septiembre de 2022, de https://www.sanchezalepuz.com/hidratacion-deporte-fundamental-una-buena-practica

<u>deportiva/#:%7E:text=En%20t%C3%A9rminos%20generales%20es%20recomendable,as%C3%AD%20te%2</u>0mantendr%C3%A1s%20hidratado%20constantemente.

• *Nutricion t actividad física* (s. f.). UDS . Recuperado 24 de octubrre de 2022, de https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/ninos-y-ninas/alimentacion-complementaria

