



**Mi Universidad**

## **MAPA CONCEPTUAL**

*Nombre del Alumno: Laura Camila Ortega Alfonzo*

*Materia: Nutricion en la actividad fisica y el deporte*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición Cuatrimestre: VII*

ANTROPOMETRÍA APLICADA A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL DEPORTISTA Y ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA DEPORTES DE POTENCIA, RESISTENCIA Y COMBINADOS

