



**Nombre de alumno: Tayli Jamileth
Cifuentes Pérez**

**Nombre del profesor: Julibeth
Martines Guillen**

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

**Materia: Nutrición en embarazo y
lactancia**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4to. cuatrimestre

Grupo: Nutrición

FÓRMULAS A
BASE SOYA

Se elaboran usando proteínas de la soya. No contienen lactosa

Para los padres que no quieren que su hijo consuma proteína animal, la AAP recomienda el amamantamiento. Las fórmulas a base de soya también son una opción.

NO se ha demostrado que las fórmulas a base de soya ayuden con las alergias a la leche o los cólicos.

En lactantes que presenten galactosemia, una afección infrecuente, se deben usar fórmulas a base de soya.

FÓRMULAS
HIPOALERGÉNICAS

Este tipo de fórmula puede ser útil para bebés que tengan alergias a la proteína de la leche y para aquellos con salpullidos o sibilancias

Las fórmulas hipoalergénicas generalmente son mucho más costosas que las comunes

La fórmula anti-estreñimiento (AE) contiene una mayor proporción (45%) de ácido palmítico en posición beta, de forma que la composición de las grasas sea más similar a la leche humana

LECHE MATERNA

El 70% de los ácidos grasos se localizan en posición beta, la lipasa pancreática no los hidroliza, por lo que el ácido graso queda unido al glicerol y es fácilmente absorbido con las sales biliares

En las fórmulas anticólico (AC) y confort, las proteínas están parcialmente hidrolizadas para facilitar su digestión, contienen menor cantidad de lactosa que es sustituida por maltodextrina

Las fórmulas sin lactosa contienen dextrinomaltoza o polímeros de glucosa como hidrato de carbono, y el resto de la composición es similar a una fórmula adaptada

La lactosa es el carbohidrato mayoritario en la leche de mujer e interviene en: la absorción del calcio de la leche, la actividad de la microflora intestinal y la absorción de agua y sodio, así como en la formación de galactocerebrósidos

ACEITE DE
LAVANDA

Son sustancias muy concentradas que deben usarse siempre con precaución y moderación, el aceite esencial de lavanda es uno de los pocos que se pueden aplicar directamente en la piel

Es perfectamente apto para bebés, embarazadas y todo tipo de personas, sobre todo por su gran polivalencia y sus muchas aplicaciones

Una de las propiedades más destacables de este aceite esencial es una extraordinaria capacidad para regenerar la piel

Es suave, calmante y estimula el crecimiento celular fortaleciendo las defensas naturales de la piel y reforzando el sistema inmunológico.

Bibliografía

Universidad del sureste, antología de nutrición de embarazo y lactancia, recuperado el 9 de noviembre de 2022, paginas 46-48

[f077fe1bb695c525648c8d991edc1a12-LC-LNU404.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/f077fe1bb695c525648c8d991edc1a12-LC-LNU404.pdf)