



Cuadro Sinóptico.

Nombre de alumno: Alejandra Teresa Cansino León.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico de la unidad 3.

Tema: Alimentación artificial y complementaria del lactante.

Materia: Nutrición en el embarazo y lactancia.

Grado: 4° Cuatrimestre.

Parcial:

Grupo: LNU17EMC0121- A

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE

TIPOS DE LECHE, CHO Y ACEITES PARA USO INFANTIL.

Fórmulas a base soya

Características

- Se elaboran usando proteínas de la soya.
- No contienen lactosa.
- NO se ha demostrado que ayuden con las alergias a la leche o los cólicos.
- Debe usarse en lactantes que presenten galactosemia, una afección infrecuente.
- No es recomendable en bebés que son alérgicos a la leche de vaca.

Academia Estadounidense de Pediatría

- Sugiere utilizar fórmulas a base de leche de vaca siempre que sea posible, en lugar de las fórmulas a base de soya.
- Para los padres que no quieren que su hijo consuma proteína animal, la AAP recomienda el amamantamiento.

Fórmulas hipoalérgicas

Formulas de hidrolizado de proteína

Características

- Puede ser útil para bebés que tengan alergias a la proteína de la leche y para aquellos con salpullidos o sibilancias (silbidos al respirar) causadas por alergias.
- Generalmente son mucho más costosas que las comunes.

Fórmulas de anti-estreñimiento

Características

- Contiene una mayor proporción (45%) de ácido palmítico en posición beta, de forma que la composición de las grasas sea más similar a la leche humana.

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE

TIPOS DE LECHE, CHO Y ACEITES PARA USO INFANTIL.

Fórmulas
anticólico y
confort

Características

- Las proteínas están parcialmente hidrolizadas para facilitar su digestión, contienen menor cantidad de lactosa que es sustituida por maltodextrina, para reducir el exceso de gas producido por la fermentación colónica de la lactosa y tienen una mayor proporción de palmítico en posición beta.
- Se ha añadido fructooligosacáridos para conseguir un efecto prebiótico.

Fórmulas sin
lactosa

- Contienen dextrinomaltosa o polímeros de glucosa como hidrato de carbono, y el resto de la composición es similar a una fórmula adaptada.

Aceite de
lavanda

- Los aceites esenciales son sustancias muy concentradas que deben usarse siempre con precaución y moderación, el aceite esencial de lavanda es uno de los pocos que se pueden aplicar directamente en la piel (sin diluir), y es perfectamente apto para bebés, embarazadas y todo tipo de personas, sobre todo por sus gran polivalencia y sus muchas aplicaciones.

- Una de las propiedades más destacables de este aceite esencial es una extraordinaria capacidad para regenerar la piel (heridas, zonas dañadas, etc.). Es suave, calmante y estimula el crecimiento celular fortaleciendo las defensas naturales de la piel y reforzando el sistema inmunológico.

Bibliografía:

- ✚ Universidad del Sureste 2022. Antología de Nutrición en el embarazo y lactancia.PDF. Unidad 3. Páginas 43 – 56. Recuperado el 11 de Noviembre de 2022.