



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz*

*Nombre del tema: ALIMENTACIÓN ARTIDICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Nutrición en el Embarazo y Lactancia*

*Nombre del profesor: Julibeth Martinez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 4to cuatrimestre*

# ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE

## Fisiología digestiva del recién nacido y lactante.

Esófago.

Se desarrolla a partir del primer segmento del intestino anterior

Páncreas:

La función exocrina del páncreas alcanza su madurez a lo largo del primer año de vida

Estómago.

El primer esbozo del estómago se reconoce como una dilatación fusiforme del intestino anterior, esta dilatación se forma debido al desigual crecimiento de sus paredes dorsal y ventral, las cuales presentan un índice mitótico distinto.

## Diagnostico nutricional.

Es recomendable emplear los estándares específicos para niños y niñas.

Es importante entender las cartillas de crecimiento cuando se brinda consejería sobre la alimentación del lactante y del niño pequeño.

Si el crecimiento no es registrado correctamente y si las cartillas de crecimiento no son interpretadas con precisión, se podría dar información incorrecta a la madre,

## Necesidades nutricionales del lactante.

Rico en energía, proteína y micronutrientes

## Tipos de leches, cho y aceites para uso infantil.

Fórmulas a base soya

Fórmulas hipoalérgicas (de hidrolizado de proteína)

Aceite vegetal de aguacate

Aceite de lavanda.

## Composicion de formulas lacteas

La cantidad de grasas en las fórmulas infantiles de inicio oscila entre 3,3 y 4 g/ dl para aportar lo que hoy se considera recomendable: una proporción de 4,4 a 6,0 g/ 100 Kcal.

# ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE

## Prescripción de fórmulas lácteas para uso infantil.

Nan 1

Fórmula infantil de inicio para la alimentación de los lactantes sanos desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad, como complemento o suplemento de la leche materna, o bien cuando el amamantamiento no es adoptado o es interrumpido.

Nan Pro

Fórmula infantil de inicio para la alimentación de los lactantes sanos como complemento o suplemento de la leche materna, o bien cuando el amamantamiento no es adoptado o es interrumpido.

Similac

Se recomienda como apoyo a la alimentación mixta o como apoyo nutricional total cuando la madre esté imposibilitada para alimentar al seno materno. Se recomienda la alimentación complementaria de acuerdo con las instrucciones del médico.

Enfamil

Fórmula láctea para bebés desde 0 a 12 meses fortificada con hierro, nucleótidos y ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga en niveles encontrados en la leche materna promedio.

## Alimentación complementaria

La alimentación complementaria es el proceso que comienza cuando la leche materna por sí sola ya no es suficiente para satisfacer las necesidades nutricionales del lactante, y por tanto se necesitan otros alimentos y líquidos, además de la leche materna.

Abarca el período que va de los 6 a los 24 meses de edad.

### Riesgos del uso de alimentación complementaria precoz

- Atragantamiento
- Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior
- Interferencia con la biodisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna
- Sustitución de tomas de leche por otros alimentos menos nutritivos.

## ALIMENTACIÓN ARTIDICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE

Técnicas de esterilización para biberones, anexos y unidad de alimentación.

- **Ebullición**
- **Vapor**
- **Métodos de esterilización en el microondas:**

Técnicas de preparación de fórmulas lácteas.

1. Verifica la fecha de vencimiento
2. Lávate las manos
3. Prepara el biberón
4. **Leche de fórmula lista para usar:**

Objetivos de la alimentación complementaria

- Promover un adecuado crecimiento y desarrollo neurológico, cognitivo, del tracto digestivo y el sistema neuromuscular.
- Proveer nutrientes que son insuficientes en la leche materna, tales como: hierro, zinc, selenio, vitamina D.
- Enseñar al niño a distinguir sabores, colores, texturas y temperaturas diferentes, así como a fomentar la aceptación de nuevos alimentos.
- Promover y desarrollar hábitos de alimentación saludable.
- Favorecer el desarrollo psicosocial, y la interrelación correcta entre padres e hijos.
- Conducir a la integración de la dieta familiar.
- Promover una alimentación complementaria que permita prevenir factores de riesgo para alergias, obesidad, desnutrición, hipertensión arterial, síndrome metabólico, entre otras.

## Referencias Bibliograficas

Antología

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f077fe1bb695c525648c8d991edc1a12-LC-LNU404.pdf>