



Jazmín Mazariegos Aguilar

Lic. Julibeth Martínez Guillen

Nutrición en el embarazo y  
lactancia

Cuadro sinóptico unidad 3

Nutrición -A

4to cuatrimestre

# ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE



## TIPOS DE LECHES, CHO

FÓRMULAS A  
BASE SOYA

ESTAS FÓRMULAS  
TAMBIÉN SE PUEDEN  
UTILIZAR PARA BEBÉS  
QUE NO PUEDEN  
DIGERIR LA LACTOSA.  
COSA QUE ES POCO  
COMÚN EN NIÑOS  
MENORES DE 12 MESES

SE ELABORAN USANDO  
PROTEÍNAS DE LA SOYA

NO SE HA DEMOSTRADO QUE LAS  
FÓRMULAS A BASE DE SOYA AYUDEN  
CON LAS ALERGIAS A LA LECHE O LOS  
CÓLICOS

EN LACTANTES QUE PRESENTEN  
GALACTOSEMIA, UNA AFECCIÓN  
INFRECUENTE, SE DEBEN USAR  
FÓRMULAS A BASE DE SOYA

FÓRMULAS  
HIPOALERGÉNICAS  
(DE HIDROLIZADO  
DE PROTEÍNA)

ESTE TIPO DE FÓRMULA  
PUEDE SER ÚTIL PARA BEBÉS  
QUE TENGAN ALERGIAS A LA  
PROTEÍNA DE LA  
LECHE Y PARA AQUELLOS  
CON SALPULLIDOS O  
SIBILANCIAS (SILBIDOS AL  
RESPIRAR) CAUSADAS POR  
ALERGIAS.

LAS FÓRMULAS  
HIPOALERGÉNICAS  
GENERALMENTE SON  
MUCHO MÁS  
COSTOSAS QUE LAS  
COMUNES.

ACEITES PARA USO INFANTIL

ACEITE  
VEGETAL DE  
AGUACATE

ES UNO DE LOS ACEITES  
MÁS HIDRATANTES QUE  
EXISTEN. DE HECHO, ES EL  
ACEITE POR EXCELENCIA  
PARA HIDRATAR LAS  
PIELES SECAS

ACEITE DE  
LAVANDA

ES UNO DE LOS POCOS  
QUE SE PUEDEN  
APLICAR  
DIRECTAMENTE EN LA  
PIEL (SIN DILUIR),

ES PERFECTAMENTE  
APTO PARA BEBÉS,  
EMBARAZADAS Y  
TODO TIPO DE  
PERSONA



## Bibliografía:

Nutrición en el embarazo y lactancia. (s.f). plataformaeducativauds. Recuperado el 5 de septiembre de 2022, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f077fe1bb695c525648c8d991edc1a12-LC-LNU404.pdf>