



Nombre del alumno: Alejandra Pérez Gómez

Nombre del profesor: Julibeth Martinez Guillen

Nombre del trabajo: Prácticas de embarazo

Materia: Nutrición en el embarazo y lactancia

Grado: 4 cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0121-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de diciembre del 2022

OBJETIVO

El objetivo al realizar estas prácticas fue aprender como debe ser una consulta junto a un paciente, desembocando las técnicas aprendidas que percibimos frente al docente. Lo importante es enfocarse y dedicarse al paciente correctamente.

DIA 1: 11 DE NOVIEMBRE DE 2022

Fue el primer día de prácticas, nosotras fuimos el primer equipo. Nuestra primera paciente fue una lactante de 36 años, cuando empezamos a realizar su historia clínica notamos que no llevaba una alimentación adecuada, al momento de pesarla nos indico su IMC que se encontraba en normopeso, fue una consulta bastante agradable ya que la señora mantuvo mucha confianza lo que nos brindo mucha facilidad para la consulta. Al momento de tomarle todos sus datos nos dimos cuenta que a pesar de que esta bastante delgada, come varias cosas entre ellas muchas chucherías.

Al finalizar la consulta le sugerimos algunas recomendaciones para que llevara acabo en casa y le indicamos que se le enviaría su menú de 7 días de acuerdo a los datos y signos que nos indico durante la consulta.



DIA 2: 18 DE NOVIEMBRE DE 2022

Nuestra segunda paciente fue una mujer embarazada de 27 años, al realizar su historia clínica nos dimos cuenta que era una paciente bastante sana con buenos hábitos alimenticios, nos comentó que antes de su embarazo le detectaron hipotiroidismo lo que la llevó a cuidarse mucho en su alimentación. La paciente fue muy amable en todo momento y eso nos ayudó mucho ya que tuvimos más confianza y realizamos las cosas mucho más rápidas, contaba con 35 semanas de gestación. Al finalizar la consulta le extendimos una hoja con algunas recomendaciones nutricionales para pacientes embarazadas y le explicamos algunas de ellas para que fuera más fácil de comprender, su embarazo estaba bastante sano y ella se encontraba muy bien, su IMC nos dio como resultado normopeso.

Le indicamos a la paciente que le enviaríamos su menú de 7 días de acuerdo a sus necesidades para que pudiera seguir con su embarazo bastante sano.



DIA 3: 25 DE NOVIEMBRE DE 2022

Fue nuestra ultima consulta, nuestra paciente fue igual una embarazada de 28 años que tenia 25 semanas de gestación, esta consulta fue una de las mas completas ya que logramos hacer una exploración física donde nos dimos cuenta que presentaba algunas manchas negras lo que se le recomendó que se realizara unos análisis clínicos para descartar una diabetes pregestacional, su IMC nos indicaba que estaba en normopeso, el único detalle que se percato fue que su tensión arterial estaba baja.



CONCLUSION

Para concluir con este reporte de prácticas, fue una experiencia muy bonita ya que interactuamos con personas que confían plenamente en nosotras como personal de salud, aquí pudimos darnos cuenta de la importancia que tenemos para la salud de cada paciente que atenderemos. Aprendimos a brindar confianza y motivación para que ellos logren un objetivo que sea favorable para su salud.