



NOMBRE DE ALUMNO: AZENETH ISABEL NAJERA ARGUELLO

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

NOMBRE DEL TRABAJO: REPORTE DE PRÁCTICA EMBARAZO Y LACTANCIA

MATERIA: EMBARAZO Y LACTANCIA

GRADO: 4°

GRUPO: NUTRICIÓN



Objetivo

El objetivo principal fue tomar en práctica a lo que nos dedicaremos toda la vida, así como también desarrollar habilidades y confianza a nosotros mismos como también al paciente, tratándolo de manera paciente y empática ya que no todo los pacientes son iguales, de manera individual mi objetivo fue tratar de hacer bien lo que me tocaba hacer encada consulta así como también saber cómo era una consulta nutricional y ver conocer más a fondo que hacer en mi consultorio.

Introducción

En las siguientes practicas conoceremos a cada una de las pacientes de acuerdo con sus patologías que tienen, así como también saber cómo tratar, conversar y llevar una consulta fluida ya que es más cómodo para ambos ya que así el paciente se sentirá cómodo y en confianza, también haremos de medidas antropométricas que es la base de nuestra carrera así como signos vitales, peso y talla, haremos uso del cuadro dieto sintético y enseguida un menú.

PRACTICAS

PRIMERA PACIENTE: LACTANCIA

1. En la primera practica que fue la primera consulta, fue de una paciente en lactancia, ya que teníamos previsto una paciente embarazada pero nos canceló, y buscamos otra en el auditorio que amablemente aceptó , así que a mí me tocó hacer los signos vitales tales como : Presión arterial, FR,FC, temperatura, así como también peso y talla.
2. Por los nervios y demás me confundí al poner el bauma, pero al final todo salió bien
3. La paciente salió en obesidad tipo 1 por lo que hicimos su menú correspondiente con lo que nos dijo, ya que también presentaba problemas hormonales



SEGUNDA PACIENTE: EMBARAZO “DESNUTRICIÓN”

1. Para la siguiente consulta fue una paciente embarazada por las observaciones y cálculos destacamos que presenta desnutrición
2. En esta ocasión a mí me tocó hacer las observaciones y los cálculos
3. En algunas observaciones note que presentaba palidez, anasarca, cloasma.
4. Como era una paciente muy pequeña de edad estaba nerviosa por la consulta, no nos dijo mucho pero logramos hacer su menú de acuerdo a sus necesidades nutricionales



TERCERA PACIENTE: NORMAL

1. En este caso la paciente que teníamos planeada nos canceló por lo que estudiaba en la mañana
2. Así que le dije a mi mama que fuera mi paciente
3. Así pues hicimos la consulta como anteriormente las hacíamos
4. En esta consulta hice los signos vitales nuevamente pero no con peso y talla
5. Y también realice el recordatorio de 24horas con mi paciente
6. En esta última fue más cómoda ya que cada una sabia su trabajo como equipo e individual
7. En este caso la paciente, mi mama salió en obesidad tipo II, ya que es alarmante con todo lo que nos dijo en la entrevista
8. De igual manera hicimos el menú bajo en grasas, azucares, harinas, frituras, etc.



Conclusión

En conclusión para mí fue muy útil el hacer uso de las prácticas para así darme cuenta que puntos se toman en cada consulta, así como hacer un propio formato de consulta, un logo, y las preguntas adecuadas para conseguir con más facilidad los alimentos que mandare de acuerdo a sus necesidades nutricionales.

Fuentes de consulta:

Dx de cada una de las pacientes, formato de consulta, cálculos y menú, adicionales fotografías que la profesora tomó.