



**Nombre de alumno: Tayli Jamileth
Cifuentes Pérez**

**Nombre del profesor: Julibeth
Martines Guillen**

**Nombre del trabajo: Reporte de
prácticas**

**Materia: Nutrición en embarazo y
lactancia**

Grado: 4to. cuatrimestre

Grupo: Nutrición

Introducción

En esta practica aprenderemos a realizar una consulta nutricional, como tratar a los pacientes y que se hace en cada consulta.

Haremos entrevista de sus datos personales, recordatorio de 24 horas, toma de sus signos vitales, así como talla y peso.

La nutrióloga y maestra Julibeth Martines Guillen es quien nos va a guiar y nos va a enseñar.

Tengo las expectativas muy altas y estoy emocionada porque está tratando con Px reales por primera vez.

Viernes 11 de noviembre del 2022

Fue el primer viernes de prácticas en el cual íbamos a atender a nuestra primera paciente.

La Px embarazada nos había confirmado su asistencia e incluso un día antes se le volvió a preguntar y volvió a confirmar, pero el día de la consulta no contestaba los mensajes ni llamadas y ya se estaba haciendo tarde y como concluimos que nos había dejado plantadas, mi compañera Azeneth y yo fuimos a buscar una Px en el auditorio de la escuela y afortunadamente encontramos a una Px en lactancia que nos aceptó amablemente.

La consulta empezó con una presentación de la maestra y de nosotras quienes estaríamos a cargo de la consulta.

Yo empecé haciendo la entrevista de sus datos personales, antecedentes heredofamiliares, patologías que podría presentar etc.

Dándonos datos que está casada, es enfermera, tiene un bebe de 1 año y 2 meses y estaba en lactancia.

Mi compañera Fernanda tomo la talla, peso, observaciones e hizo el recordatorio de 24 horas y mi compañera Azeneth tomo los signos vitales.

Al final de la consulta le dimos unas recomendaciones generales ya que su IMC indicaba que estaba en sobre peso y elaboramos un menú de 7 días de acuerdo a sus necesidades.

La consulta fue muy agradable, ya que la Px fue una persona muy amable y muy accesible al contestar las preguntas.



Viernes 18 de noviembre del 2022

Era la segunda consulta que realizaríamos con paciente embarazada.

La Px en lactancia que nos confirmó un día antes me cancelo 20 minutos de la consulta, así que buscamos a otra Px y encontramos a una que estaba embarazada, pero nos cobró 150 y tuvimos que pagarlo.

Mi compañera Azeneth hizo la entrevista de sus datos personales, antecedentes heredofamiliares como patologías que podría presentar

Dio datos como que era estudiante, estaba casad y tiene 15 años de edad

Yo hice las observaciones y el recordatorio de 24 horas.

Mi compañera Fernanda estuvo encargada de los signos vitales y antropometría.

La consulta estuvo rápida y un poco complicada ya que la Px era muy cerrada y no sabía responder muy bien y nos dejó con muchos datos al aire.

Le dimos unas recomendaciones nutricionales ya tiene muy malos hábitos alimenticios y su IMC nos arrojaba sobrepeso. Elaboramos un menú de 7 días con recomendaciones más específicas.



Viernes 25 de noviembre del 2022

Nuestra tercera consulta fue una Px normal que acepto y llego a la consulta sin ningún problema.

La entrevista la realizo mi compañera Fernanda de sus datos personales, antecedentes heredofamiliares, patologías que podría presentar etc.

Dio datos como que tiene 3 hijos, es enfermera y vive en unión libre

Yo realice las medidas, tome talla y peso

Mi compañera Azeneth hizo el recordatorio de 24 horas.

La consulta fue muy agradable, nos respondió a todo lo que le preguntamos de buena manera, era una persona muy carismática.

Le dimos unas recomendaciones nutricionales ya que su IMC indicaba en obesidad tipo 2, realizamos un menú de 7 días de acuerdo a sus necesidades.



Conclusión

las prácticas me gustaron mucho, aunque me hubiera gustado participar más, aun que algunas de las Px nos quedaron mal, las que nos apoyaron fueron de mucha ayuda.

Aprendimos que cada Px es muy distinta y que unas pueden ser más accesibles que otras.

Me fueron de mucha ayuda ya que al final perdí el miedo y los nervios, así como también aprendí cosas nuevas.

Hubo algunos errores en las 3 consultas y la maestra nos lo señaló para que la próxima consulta no se volviera a repetir.