

NOMBRE DE ALUMNO: AZENETH ISABEL NAJERA ARGUELLO

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO

MATERIA: NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

GRADO: 4°

GRUPO: NUTRICIÓN

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE

Tipos de leches, cho y aceites para uso infantil

Fórmulas a base soya

características

No contienen lactosa

Se elaboran usando proteínas de la soya

se pueden utilizar para bebés que no pueden digerir la lactosa

En lactantes que presenten galactosemia se deben usar fórmulas a base de soya

Fórmulas hipoalergénicas (de hidrolizado de proteína)

características

puede ser útil para bebés que tengan alergias a la proteína de la leche

son mucho más costosas que las comunes

La fórmula anti-estreñimiento (AE) contiene una mayor proporción (45%) de ácido palmítico en posición beta, de forma que la composición de las grasas sea más similar a la leche humana.

Las fórmulas sin lactosa

contiene

dextrinomaltoza o polímeros de glucosa como hidrato de carbono, y el resto de la composición es similar a una fórmula adaptada

La lactosa

es el

arbohidrato mayoritario en la leche de mujer

interviene en

la absorción del calcio de la leche, la actividad de la microflora intestinal y la absorción de agua y sodio, así como en la formación de galactocerebrósidos

El aceite vegetal de aguacate

es

aceite más hidratante que existen

famoso por

hidratar las pieles secas

capacidad para regenerar el cabello y estimular su crecimiento

Aceite de lavanda.

características

deben usarse siempre con precaución y moderación

se pueden aplicar directamente en la piel (sin diluir), y es perfectamente apto para bebés, embarazadas y todo tipo de personas, sobre todo por sus gran polivalencia y sus muchas aplicaciones

es un extraordinaria capacidad para regenerar la piel (heridas, zonas dañadas, etc.).

Es suave, calmante y estimula el crecimiento celular fortaleciendo las defensas naturales de la piel y reforzando el sistema inmunológico

Bibliografía

Universidad del Sureste. 2022. ANTOLOGIA
NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA.
PDF. Recuperado el 08 de Noviembre
2022.Pgs.46-48