



**Mi Universidad**

## **Reporte de practica**

*Nombre del alumno: Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz*

*Nombre del tema: Consultas*

*Parcial: 4to parcial*

*Nombre de la Materia.: Lactancia y embarazo*

*Nombre del profesor: Julibeth Martinez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Educación en nutrición*

*Cuatrimestre: 4to cuatrimestre*

## Objetivo

El objetivo es proporcionar atención nutricional a nuestros pacientes para conformar una dieta recomendable de acuerdo con la evaluación de su estado nutricional y así a contribuir a mejorar su estado de salud. De igual forma a hacer uso correcto de los conocimientos adquiridos durante estos cuatro cuatrimestres

## DIA 1: 11 de noviembre del 2022

Nuestra primera paciente se llama Juana Isabel Lopez Ramirez, es lactante con 36 años de edad. No contaba con buenos habitos y su IMC marcaba que se encontraba en normopeso. En esta consulta yo fui la encargada de realizar talla y peso, al principio me encontraba muy nerviosa pero con el paso de la consulta me fui sintiendo mas segura, de igual forma la paciente fue muy accesible

Talla: 154. 5 centímetros

Peso: 45. 9 Kilogramos



## DIA 2: 18 de noviembre del 2022

Nuestra segunda paciente se llama Margarita Ruiz Martinez, se encontraba en la 35 semanas de gestación, tiene 27 años de edad. Esta paciente de igual forma fue muy accesible y comento que cuidaba su alimentación desde siempre ya que tenia hipotiroidismo. La dieta que le proporcionamos fue de acuerdo a sus necesidades caloricas y a su estado nutricional. En esta consulta yo fui la encargada de medir los cuales los resultados me arrojaron:

Muñeca: 15 cm

Cadera: 99 cm

Fondo uterino: 35cm



### DIA 3: 25 de noviembre del 2022

Nuestra tercer paciente se llama Martha Elizabeth Hernandez Pascaco, se encontraba en la 25 semana de gestación, tiene 28 años de edad. En esta consulta la paciente fue accesible en todo momento durante la consulta yo fui la encargada de tomar signos vitales dentro de los cuales nos arrojó:

O2: 97%

T/A: 89/59 mmHg

TEMP: 35.4 °C

FR: 18 RPM



Lo que pudimos observar es que su tensión arterial se encontraba menor el rango normal por lo que se le recomendo comer algun dulce o poner sal bajo la lengua. De igual forma pudimos observar que tenia algunas manchas negras en el cuello y axialas, se le recomendo que se realizara unos analisis para descartar que sufriera de la presión y que no tuviera diabetes pregestacional. Al finalizar la consulta

## **Conclusión**

En conclusión estas practicas fueron muy importantes ya que me gusto interactuar con las pacientes y conocer mas sobre mi carrera. Aprendimos a hablar con nuestro paciente para comprender mejor sus habitos, buscar saber mas sobre su historial clinico y su historia familiar para identificar riesgos.

Observamos evaluación de la composición corporal y signos vitales con precisión para ver los indicadores que pueden interferir para cuidar la salud de nuestro paciente