



**María Fernanda Montero Gómez**

**Martínez Guillén Julibeth**

**Nutrición en el embarazo y lactancia**

**“Alimentación artificial y complementaria del lactante”**

**4to Cuatrimestre**

**3er Parcial**

**Nutrición**

# Tipos de leches, cho y aceites para uso infantil

## Fórmulas a base soya

Estas fórmulas también se pueden utilizar para bebés que no pueden digerir la lactosa, cosa que es poco común en niños menores de 12

- Se elaboran usando proteínas de la soya. No contienen lactosa
- NO se ha demostrado que las fórmulas a base de soya ayuden con las alergias a la leche o los cólicos.
- Los bebés que son alérgicos a la leche de vaca también pueden ser alérgicos a la leche de soya
- En lactantes que presenten galactosemia, una afección infrecuente, se deben usar fórmulas a base de soya.

## Leche materna

El 70% de los ácidos grasos se localizan en posición beta, la lipasa pancreática no los hidroliza

Por lo que el ácido graso queda unido al glicerol y es fácilmente absorbido con las sales biliares

En las fórmulas anticólico (AC) y confort, las proteínas están parcialmente hidrolizadas para facilitar su digestión

Contienen menor cantidad de lactosa que es sustituida por maltodextrina

## Fórmulas hipoalérgicas (de hidrolizado de proteína)

Este tipo de fórmula puede ser útil para bebés que tengan alergias a la proteína de la leche y para aquellos con salpullidos o sibilancias (silbidos al respirar) causadas por alergias.

- Las fórmulas hipoalérgicas generalmente son mucho más costosas que las comunes
- La fórmula anti-estreñimiento (AE) contiene una mayor proporción (45%) de ácido palmítico en posición beta
- La composición de las grasas sea más similar a la leche humana.

## Aceite de lavanda y aguacate

### Aguacate

Es uno de los aceites más hidratantes que existen.

De hecho, es el aceite por excelencia para hidratar las pieles secas

Es famoso por su capacidad para regenerar el cabello y estimular su crecimiento

### Lavanda

Es uno de los pocos que se pueden aplicar directamente en la piel (sin diluir)

Perfectamente apto para bebés, embarazadas y todo tipo de persona

Sobre todo por sus gran polivalencia y sus muchas aplicaciones

Esencial es una extraordinaria capacidad para regenerar la piel (heridas, zonas dañadas, etc)

## Bibliografía

- Antología UDS Comitán Chiapas (2022)