



Montero Gómez María Fernanda

Martínez Guillén Julibeth

Nutrición en el embarazo y lactancia

“Reporte de práctica”

4to cuatrimestre

4to parcial

Nutrición



Introducción:

Como introducción cabe mencionar que en el transcurso de estas prácticas fue de gran ayuda tanto para nuestro conocimiento como también para nuestra práctica ya que simuló una consulta real con pacientes reales, en este caso se solicitaron pacientes embarazadas, en lactancia y embarazadas con sobrepeso o bajo peso, en mi equipo no se pudo realizar correctamente ya que nos faltó una paciente con estas características.

Objetivo:

Estas prácticas tuvieron como objetivo que conociéramos los requerimientos nutricionales en cada trimestre para que así nuestras pacientes consuman un aporte calórico adecuado logrando un aumento apropiado de peso, previniendo la desnutrición, diabetes gestacional, lo que les ayudará además a lograr una mejor recuperación post parto sin afectar la lactancia.

Procedimiento:

Práctica 1:

En la práctica uno como tal la profe nos enseñó algunos instrumentos de antropometría, nos enseñó los planos anatómicos, tipos de cuerpo entre otras cosas muy interesantes.

Nos dio una pequeña retroalimentación para dar una consulta buena y así no llegar tan vacíos a las prácticas.

Nos enseñó el consultorio y así también practicamos un poco con nuestros compañeros simulando una consulta.

Como fue de costumbre la profe nos dejó tarea para estar en la clase

Práctica 2:

Empezamos con que nuestra paciente no llegó a la cita y una señora muy amable en lactancia nos apoyó.

Tayli y yo fuimos las encargadas de anotar todos los datos, Tayli por una parte la entrevista y por mi parte el recordatorio de 24hrs y algunas observaciones.

Azeneth por su parte fue la encargada de tomar los signos y la antropometría.

Nuestra paciente tiene la ocupación de enfermera pero aun así fue muy amable todo el tiempo de la consulta.

Los diagnósticos que recaudamos fueron que la paciente está en sobrepeso y así bien finalizamos dándole las gracias y sus recomendaciones nutricionales.



Practica 3

Para nuestra practica 2 nuestra paciente igual nos quedó mal y tuvimos que pagar para que una chica embarazada nos apoyara

En ese caso yo fui la encargada de la antropometría y signos vitales

Tayli y Azeneth por otra parte las encargadas de la entrevista

Ella fue un poco cerrada en cuestión que no se sabía expresar mucho así que fue un poco complicado hacer la entrevista.

A simple vista la paciente contaba con muchas manchas en la cara y se veía muy pálida por lo que deducimos que tiene algunas insuficiencias de algunos nutrientes

Para finalizar le dimos sus recomendaciones e igualmente las gracias.

Como paso siguiente le pagamos el taxi y también el pago por que nos apoyó.



Practica 4

En este caso nuestra paciente fue una paciente normal

Ahora la encargada de hacer la antropometría y signos vitales fue Tayli

Azeneth fue la encargada de la entrevista

Mientras que yo de dar recomendaciones

Nuestra paciente vino con mucho peso de más y se mostró un poco nerviosa al momento de realizar la entrevista pero poco a poco pudimos registrar bien sus datos

Para este punto ya habían pasado 2 consultas posteriores por el cual ya no estábamos muy nerviosas y como que pudimos desenvolvemos mejor en esta última consulta



Conclusión:

Tuvimos muchas trabas al momento de conseguir pacientes y unos nos quedaban mal por lo que la práctica no se cumplió como se debía ya que diferentes conocimientos que aprendieron mis compañeros en nuestra postura no fue posible debido a nuestras circunstancias.

Aun así lo aprendido se logró y nos quedó de experiencia para consultas futuras.