

Cuadro sinóptico

Nombre de alumno: Carla Karina Calvo Ortega

Nombre del profesor: LN. Julibeth Martínez Guillen

Nombre del trabajo: Alimentación artificial y complementaria del lactante

Materia: Nutrición en embarazo y lactancia

Grado: Cuarto cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0121-A

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE

Fórmulas a base soya

Se elaboran usando proteínas de la soya.

No contienen lactosa.

- En lactantes que presenten galactosemia, una afección infrecuente, se deben usar fórmulas a base de soya.
- Se pueden utilizar para bebés que no pueden digerir la lactosa, cosa que es poco común en niños menores de 12 meses.

Fórmulas hipoalérgicas (de hidrolizado de proteína)

- Puede ser útil para bebés que tengan alergias a la proteína de la leche y para aquellos con salpullidos o sibilancias (silbidos al respirar) causadas por alergias.
- Suelen ser un poco más costosas que las otras.
- La fórmula anti-estreñimiento (AE) contiene una mayor proporción (45%) de ácido palmítico en posición beta, de forma que la composición de las grasas sea más similar a la leche humana.

Fórmulas anticólico (AC) y confort

Las proteínas están parcialmente hidrolizadas para facilitar su digestión.

Contienen menor cantidad de lactosa que es sustituida por maltodextrina, para reducir el exceso de gas producido por la fermentación colónica de la lactosa y tienen una mayor proporción de palmítico en posición beta.

Se ha añadido fructooligosacáridos para conseguir un efecto prebiótico.

Aceite vegetal de aguacate

- Excelente para hidratar pieles secas
- Regenera el cabello y estimula su crecimiento

Aceite de lavanda

- Este aceite esencial tiene una extraordinaria capacidad para regenerar la piel
- Es suave, calmante y estimula el crecimiento celular fortaleciendo las defensas naturales de la piel y reforzando el sistema inmunológico.

Bibliografía:

Universidad del Sureste. (2022). Antología de nutrición en embarazo y lactancia. Unidad 3. Recuperado de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f077fe1bb695c525648c8d991edc1a12-LC-LNU404.pdf>