



Alumno: Luis Eduardo Villatoro Constantino

Maestra: Julibeth Martínez Guillen

Materia: Nutrición en el embarazo y lactancia

Actividad: Reporte de práctica

Cuarto cuatrimestre

Reporte de prácticas

Objetivo:

El objetivo que deseamos obtener en estas prácticas es aprender correctamente cómo usar los materiales de consulta, aprender a convivir con los pacientes y así ir agarrando práctica y confianza a la hora de realizar una consulta, el aprender a trabajar en equipo a ser organizados y así saliera una buena consulta.

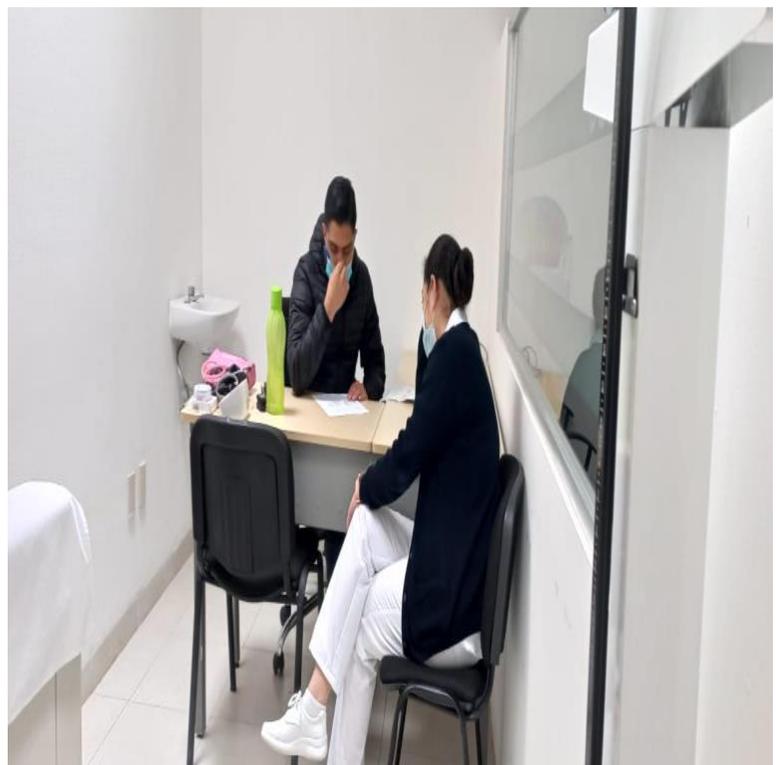
Proceso:

En nuestra primera consulta me tocó hacer las medidas antropométricas de la px las cuales fueron medirla, pesarla, tomar su circunferencia de caderas y de muñeca, ella accedió en todo momento, para mi fue algo nuevo que la verdad se me dificultó, ya que era mi primera consulta, me puse un poco nervioso, pero todo salió bien, le pedí que se quitara todo lo que trajera puesto para así realizar una correcta medición y poderla pesar de manera correcta.



Segunda consulta:

En esta ocasión me toco realizar la entrevista que consta de hacerle un historial clínico de la px y conocer de manera detallada su estado de salud, y su alimentación y preferencias, esto se hace para conocer más a fondo sobre su salud, me puse un poco nervioso por que me cuesta un poco el hablar y no me sale de manera fluida. Pero aprendí más sobre cómo hacerlo de manera correcta



Tercer consulta:

En esta última consulta me tocaba tomar los signos vitales, la verdad es algo que se me complicó mucho hacerlo y por eso razón le pedí ayuda a la maestra y ella fue la encargada de tomarlos. Al final de cada consulta a cada px se les dieron unas recomendaciones nutricionales para que tengan una mejor calidad de alimentación y no sufran de alguna enfermedad.



Conclusión:

La verdad me gusto realizar estas prácticas aún que se me dificultaran, ya que son de gran ayuda para así ir agarrando confianza y que cada ves salgan mejor, aprendemos de manera correcta cómo debe de hacerse cada consulta, aprendemos a utilizar los materiales, y así diseñar también una buena dieta para las px y que sean de su agrado.