



## CUADRO SINOPTICO

### UNIDAD III NUTRICIÓN EN ELEMBARAZO Y LACTANCIA

**MARIA JOSE RUIZ MEZA**  
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

**CUARTO CUATRIMESTRE**

# ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE.

## FISIOLOGÍA DIGESTIVA DEL RECIÉN NACIDO Y LACTANTE.

El jugo gástrico contiene ácido clorhídrico y pepsina, responsables de la digestión gástrica del bolo alimenticio

### EJEMPLOS

- ESOFAGO
- ESTOMAGO
- PANCREAS

## DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Las curvas nacionales de crecimiento estuvieron basadas en el peso para la edad. Con la disponibilidad de los Patrones de Crecimiento de la OMS, actualmente los países pueden revisar sus cartillas de crecimiento e introducir el 'peso para la talla como el estándar para medir el estado nutricional y capacitar al personal de la salud

### EJEMPLOS

- El peso para la longitud/talla
- El peso para la edad refleja el peso corporal
- La medición de la circunferencia braquial media

## NECESIDADES NUTRICIONALES DEL LACTANTE

Rico en energía, proteína y micronutrientes (particularmente hierro, zinc, calcio, vitamina A y folato)

### EJEMPLOS

- Escribir el primer ejemplo
- Escribir el segundo ejemplo
- Escribir el tercer ejemplo

# ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE.

## TIPOS DE LECHE, CHO Y ACEITES PARA USO INFANTIL.

### DEFINICIÓN

- ALIMENTOS A BASE DE SOYA
- FORMULAS HIPOALEARGENICAS
- ACEITES

### EJEMPLOS

- EL ACEITE DE AGUACATE ES UNO DE LOS MAS IMPORTANTES
- EL ACEITE DE LAVANDA SE APLICA DIRECTAMENTE EN LA PIEL

Escribir el tercer ejemplo

## COMPOSICION DE FÓRMULAS LÁCTEAS.

### DEFINICIÓN

LA COMPOSICION DE LA LECHE HUMANA Y LA DE VACA NO TIENE GRAN DIFERENCIA, DONDE LA ENCONTRAMOS ES EN LA ABSORCION

### EJEMPLOS

- HC. 7g
- LACTOSA HIDROLIZADA
- APORTA DEL 50 AL 40 % DEL TOTAL ENERGETICO

## FÓRMULAS LÁCTEAS: HORARIO Y VOLUMEN.

### DEFINICIÓN

Las indicaciones de las fórmulas lácteas se le va dando de 3 a 6 onzas de leche en un biberón se le calcula que 2 cucharaditas de la leche que trae el bote

### EJEMPLOS

- Disponible en envase de 400g y 900g
- una medida por 30 mL de agua
- MEDIDA ESTANDAR 4.7 g

# ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE.

## PRESCRIPCIÓN DE FÓRMULAS LÁCTEAS PARA USO INFANTIL.

### DEFINICIÓN

existen diferentes formulas lácteas, nombraremos algunas

- Nan 1: Fórmula infantil de inicio para la alimentación
- Nidal 1: Fórmula infantil de inicio fabricada en base a hidratos de carbono, vitaminas y sales minerales
- Enfamil: Fórmula láctea para bebés desde 0 a 12 meses fortificada con hierro, nucleótidos y ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga

## ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA FUNDAMENTOS:

### DEFINICIÓN

La alimentación complementaria es el proceso que comienza cuando la leche materna por sí sola ya no es suficiente para satisfacer las necesidades nutricionales del lactante APARTIR DE LOS 6 MESES DE EDAD

- Este es un periodo crítico de crecimiento en el que las carencias de nutrientes y las enfermedades contribuyen a aumentar las tasas de desnutrición

## RIESGOS DEL USO DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA PRECOZ.

### DEFINICIÓN

Se ha observado que introducir alimentos complementarios entre 4 y 6 meses no reporta beneficios y si riesgo de infecciones

- ATRAGANTAMIENTO
- GASTROENTERITIS
- Interferencia con la biodisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna

# ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE.

## TÉCNICAS DE ESTERILIZACIÓN PARA BIBERONES, ANEXOS Y UNIDAD DE ALIMENTACIÓN

### DEFINICIÓN

Existen dos sistemas de esterilización basados en

- VAPOR
- EVULLICION
- 

## TÉCNICAS DE PREPARACIÓN DE FÓRMULAS LÁCTEAS.

### DEFINICIÓN

- VERIFICA LA FECHA DE CADUCACION
- LAVARTE LAS MANOS CORRECTAMENTE

- PREPARAR EL BIBERON:
- AGITAR BIEN
- VERTIR LA FORMULA
- USAR UNA TAZA MEDIDORA

## ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE FÓRMULAS PARA USO INFANTIL EN LABORATORIOS.

### DEFINICIÓN

Formulación y elaboración del producto Inicialmente se estableció el aporte nutricional de las dos formulaciones, basados en la normatividad internacional y nacional actuales

- Pasteurizador, capacidad: 250 lt/h,
- se almacenaron en refrigeración a 4°C en
- recipientes de dos litros

## BIBLIOGRAFIAS

IMAGENES RECUPERADAS DE CANVA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE (2022). ANTOLOGIA DE  
NUTRICION EMBARAZO Y LACTANCIA . RECUPERADO  
22/SEPTIEMBRE/2022.

DE PLATA DORMA EDUCATIVA UDS.COM.MX SITIO WEB:  
UDS.%20NUTRICION%20EN%20EL%20EMBARAZO%20Y  
%20LACTANCIA.PD